



TRAINING & OPLEIDING VOOR PROFESSIONELE
K I N E S I O L O G I E

Studenten informatie map





TOPKI
Duizendblad 11
4102 KP CULEMBORG
Web: www.topki.nl
Mail: info@topki.nl

Beste TOPKI student,

Wij heten je van harte welkom bij onze opleiding.
Hierbij ontvang je de studentenmap met informatie over:

- de 4-jarige opleiding tot Professioneel Kinesioloog
- de deelopleidingen Kinesiologie: Lichaamsstructuur, Voeding, Emotie en Leren

De studie-indeling is te vinden in het leerplan. Je bent vrij om je studie op jouw eigen manier vorm te geven, mits de verplichte onderdelen allemaal gevolgd worden. Er wordt wel een adviesvolgorde gegeven in de **Opzet van de 4-jarige opleiding**.
Let bij aanmelding van een module/cursus op de ingangseisen.

Tijdens het intakegesprek wordt samen met jou deze map doorgenomen en eventuele vrijstellingen nader bekeken. Tevens krijg je advies over de te volgen cursussen in het komende studiejaar.

Mocht je nog vragen hebben, kijk dan op onze website www.topki.nl, of stuur een mail naar info@topki.nl. Wil je graag meer informatie, bel dan met Inge Burgerhof (06-28263250), of met je vakinhoudelijke begeleider.

Wij wensen je veel plezier met je studie en verdieping in dit prachtige vak, kinesiologie!

Vriendelijke groeten,

Team TOPKI

Inhoudsopgave

Doel van de opleiding	5
Beroepsprofiel TOPKI	7
Werken met het educatieve model	9
Code of Ethics for a Professional Kinesiologist	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Ethische Code voor de Professionele Kinesiooloog (NL).....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Ethische beroepscode (verkort)	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opzet van de 4-jarige opleiding	11
Investering.....	16
Vrije keuzemogelijkheden	17
Cursusprogramma	18
Vakdagen	19
Vakinhoudelijke supervisie.....	20
Persoonlijke supervisie.....	21
Modulen (niet kinesiological)	22
Bedrijfsvoering	22
Orthomoleculaire Geneeskunde	22
Communicatie & Counseling	22
HBO Medische basiskennis (MBK)	22
Begeleiding	23
Vakinhoudelijk.....	23
Stage - oefenmomenten	23
Praktijkdagen en themadagen	23
Persoonlijk.....	23
Mentor.....	23
Studentenavond – Studentendag	23
Studentenvertegenwoordiging	23
Stage	24
1. Snuffelstage	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2. Passieve stage bij een kinesiooloog in de praktijk	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
3. Stage dag	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
4. Buddystage	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Curriculum stageverslag Passieve stage.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

5. Actieve stage	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Curriculum stageverslag Actieve stage	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Adressen om stage te lopen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Intervisie	25
Balansen geven.....	26
Balansen ontvangen	26
Examen	27
Afstudeervijfdaagse.....	27
Het Online Begeleidings Programma (OBP)	28
Opzet van de deelopleidingen.....	30
Kinesiologie en Lichaamsstructuur.....	30
Kinesiologie en Emoties	31
Kinesiologie en Voeding	32
Kinesiologie en Leren	33
Contactgegevens Team TOPKI	34
Overige adressen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Beroepsverenigingen.....	35
Bijlagen Aftekenlijst Intervisie.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Bijlage Aftekenlijst gegeven Balansen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Doel van de opleiding

TOPKI leidt studenten in een 4-jarig studieprogramma op tot Professioneel Kinesioloog.

Uniek aan TOPKI is dat iedere student een op maat gesneden opleiding volgt die het best past bij zijn of haar persoonlijke denk- en handelwijze. De opleiding tot professioneel kinesioloog bij TOPKI is helemaal **modulair**. Dat wil zeggen dat je je niet voor een heel studiejaar ineens, maar steeds per module aanmeldt. Het voordeel daarvan is dat je de mogelijkheid hebt om je eigen studietempo en studieroute te bepalen, je studielocatie te kiezen en het financieel overzichtelijk te houden.

Het studieprogramma bestaat uit 4 leerjaren die aansluitend op elkaar zijn ingericht. Doordat de opleiding modulair aangeboden wordt, ben je vrij om langer over deze leerjaren te doen.

Wij bieden een **integraal** programma dat bestaat uit een verplicht deel en een deel waarin het aantal uren vaststaat, maar de invulling ervan vrij wordt gelaten. De verplichte onderdelen zorgen, evenals de nascholingen, voor een gedegen achtergrond op gebied van structuur, emotie, voeding, communicatie en counseling, persoonlijke supervisie, stage, bedrijfsvoering, medische basiskennis en orthomoleculaire geneeswijzen.

Zelfbewuste studenten met hang naar specialisatie, behoefte aan vrijheid, en een degelijke basis, zullen zich thuis voelen bij TOPKI. De eerste jaren wordt er gewerkt aan een solide allround basis, daarna krijg je de mogelijkheid om je te specialiseren in je eigen talent en voorkeursrichting.

De **vrije keuze** bied je de mogelijkheid om je te specialiseren in je eigen voorkeursrichting, aangepast aan de unieke kwaliteiten van jouzelf. Gedurende de 4-jarige opleiding kan je via vakinhoudelijke supervisie om studie advies vragen.

Na het met goed gevolg afsluiten van de 4-jarige opleiding kun je jezelf aansluiten bij de **LVNT** of **VBAG**, bekende beroepsverenigingen in Nederland. Dit heeft als voordeel dat toekomstige cliënten gegarandeerd zijn van de hoge kwaliteitseisen die worden gesteld door de beroepsverenigingen en dat de consulten door een groot aantal zorgverzekeraars worden vergoed.

Deelopleiding

Naast het 4-jarige programma biedt TOPKI de mogelijkheid om een **deelopleiding** te volgen in verschillende richtingen. Deze deelopleidingen van ongeveer anderhalf jaar bestaan uit een verplicht onderdeel waarin de basis wordt gelegd en het onderdeel in de specifieke richting waarin men zich wil bekwamen.

De verschillende richtingen zijn; structuur, emotie, voeding en leren. Na het volgen van deze route krijg je een certificaat. Je hebt dan voldoende kennis en vaardigheid in huis om een praktijk in de gekozen specialisatie te openen of om een bestaande praktijk uit te breiden met de gevolgde methodes en technieken.

Daarnaast kun je op de website van TOPKI worden vernoemd als Kinesioloog gespecialiseerd in de specifieke richting.

Aansluiting bij een **beroepsvereniging** is mogelijk na het voltooien van de 4-jarige opleiding. Mocht je na het volgen van de deelopleiding het traject tot het diploma van Professioneel Kinesioloog willen vervolgen, dan is instroming naar de opleiding een makkelijke en vloeiende stap.

In alle TOPKI-cursussen is de **therapeutische vorming** geïntegreerd. Dat betekent dat je als student gegarandeerd bent van de meest optimale presentatie van het kinesiologicalische materiaal. De core-instructeurs van TOPKI zorgen ervoor dat je gaat testen vanuit respect voor de ander en zonder vooringenomenheid. Dat je gaat “spelen” met het materiaal. We stimuleren je om te blijven onderzoeken, zodat je gaat begrijpen wat je aan het doen bent en waarom. Denken en werken vanuit Hbo niveau, waarbij je verder kijkt dan alleen de procedures!

TOPKI staat garant dat als je examen doet en slaagt je professioneel kinesioloog bent, met het kwaliteitsniveau en alle stappen die daarbij horen. Die kwaliteit wordt getoond in de Schriftelijke Eindpresentatie en het examen.

Studentlidmaatschap

Om mee te snoepen van deze therapeutische vorming hoef je niet nu al te bedenken dat je de hele opleiding gaat doen. Sluit je aan als student of therapeut en draai mee op ons programma, oefen mee met onze studenten en ervaar de expertise in kinesiologie. Verder geven wij advies in het meest optimale traject. Per jaar kun je bepalen of je verder wilt.

TOPKI biedt:

- een complete 4-jarige opleiding, waarin een gedegen basis wordt geboden voor de aankomende Professioneel Kinesioloog
- een opleiding waarin ruimte is om ieders eigenheid tot specialisatie te laten uitgroeien
- deelopleidingen op gebied van structuur, voeding, emotie en leren
- gedegen therapeutische vorming
- losse modules in alle onderdelen van de opleiding
- een examen voor de Professioneel Kinesioloog aan het eind van de opleiding
- nascholing voor de al afgestudeerde Professionele of Erkende Kinesiologyen
- samenwerking met andere Instructeurs en trainers op het gebied van Kinesiologye, Medische Basiskennis, Voeding, Communicatie en Supervisie
- een toegankelijke, goed bezochte website met vele verwijzingen naar trainers, praktijkhouders, allergiespecialisten, updatet instructeurs en uitgebreide cursuskalender
- een lidmaatschap aan trainers, praktijkhouders en studenten met (indien van toepassing), een gratis vermelding als practitioner allergie en voeding en/of LEAP. Kijk voor meer informatie op: <https://www.topki.nl/voorwaarden>
Het reglement van inschrijving: <https://www.topki.nl/reglement-van-inschrijving>.

Beroepsprofiel TOPKI

Functiebeschrijving

Onder de functie van een Professioneel Kinesioloog vallen al zijn/haar verantwoordelijkheden en taken binnen de gezondheidszorg (zie verder onder taken). De functie van een Professioneel Kinesioloog is gericht op zorgverlening aan individuen, ter bevordering of instandhouding van hun welbevinden en optimaal functioneren zowel structureel (fysiek), psychisch (mentaal, emotioneel), chemisch (voeding, hormoonhuishouding) als sociaal (bewustwording).

Plaatsbepaling

Het beroep van Professioneel Kinesioloog valt binnen de kaders van Natuurgeneeskunde en is derhalve een paramedisch beroep. De Professioneel Kinesioloog functioneert zelfstandig en kan zelfstandig worden geconsulteerd. Hij/zij overziet het terrein van de gezondheidszorg en ziekte in hoofdlijnen en staat binnen dit veld in relatie tot anderen: de hulpvrager (cliënt) zelf, zijn/haar omgeving en andere hulpverleners (artsen en andere therapeuten). De Professioneel Kinesioloog behandelt en adviseert iedereen ongeacht leeftijd, levensfase, sociale- en economische status, opleiding, cultuur, ras, sekse en levensovertuiging.

Functie-inhoud

De Professioneel Kinesioloog is door zijn opleiding in staat om theoretische kennis te vertalen in praktische handelingen en adviezen. De hulpverlening is daarbij holistisch: mentale, emotionele, fysieke en sociale aspecten worden geïntegreerd teneinde optimale bewustwording bij de cliënt te bewerkstelligen. Een Professioneel Kinesioloog beschikt daartoe enerzijds over gefundeerde kennis en vaardigheden op gebied van anatomie, fysiologie en pathologie, en anderzijds in het werken met de spiertestmethode, teneinde blokkades op gebied van structuur, chemie en psyche op te sporen en te balanceren. Daarbij maakt de Professioneel Kinesioloog tevens gebruik van natuurwetenschappelijke ervaring-, empirische- en intuïtieve kennis.

Functie-eisen

De Professioneel Kinesioloog voldoet aantoonbaar aan de eindtermen van de opleiding tot Professioneel Kinesioloog bij TOPKI.

De Professioneel Kinesioloog werkt volgens het Educatieve Model (zie blz 9), dit houdt in dat er vanuit gelijkwaardigheid en respect gestreefd wordt naar bewustwording en inzicht bij de cliënt over het ontstaansmechanisme van een blokkade en de mogelijkheden van activering van het zelfherstellend systeem van de cliënt. De cliënt is te allen tijde zelf verantwoordelijk voor iedere stap in zijn of haar eigen proces. Door middel van acupressuurtechnieken, structurele correcties en/of emotionele sedatie technieken kan een Professioneel Kinesioloog een cliënt helpen bij het hervinden van zijn eigen balans en evenwicht.

De Professioneel Kinesioloog werkt volgens de Ethische Code (zie blz 10) ontwikkeld door het IKC (International Kinesiology College) in Australië.

Onze opleiding betreft een bachelor opleiding in de zin van het Nederlandse kwalificatieraamwerk van eindtermen zoals geformuleerd door de Federatie van Onderwijsinstellingen in de Natuurgeneeswijzen (FONG), die zijn getoetst aan de normen van de Nederlands Vlaamse Accreditatie Organisatie (NVAO).

Teneinde zijn functie goed te kunnen uitoefenen draagt de Professioneel Kinesiooloog zorg voor adequate bij- en nascholing, zelftoetsing en intercollegiale toetsing (intervisie).

Taken

Onder de taken van een Professioneel Kinesiooloog valt alles wat moet worden gedaan om het gestelde in de functieomschrijving te realiseren. Volgens de Beroepscode en Gedragsregels mag een Professioneel Kinesiooloog bij de zorgverlening niet verder gaan dan die taken die noodzakelijk zijn voor de kinesiologicalische behandeling.

Entree-taken: Het is de taak van een Professioneel Kinesiooloog om de doelgroep gelegenheid te geven zorg te vragen, informatie en inzicht te geven over behandelingsmogelijkheden gerelateerd aan de hulpvraag, eventueel door te verwijzen en open te staan voor en bereid te zijn tot overleg met hulpverleners uit andere disciplines.

Anamnese-taken: Het is de taak van een Professioneel Kinesiooloog om het totaalbeeld van symptomen te verhelderen, door de hulpvraag te verduidelijken, aandacht te schenken aan de relatie therapeut-cliënt, een complete anamnese af te nemen (waarbij o.a. gelet wordt op huidige klachten en problemen, ziekte geschiedenis en gevolgde therapieën, observatie van non-verbale signalen, fysieke symptomen, voorgeschiedenis van de cliënt, herkenning van pluis-niet pluis signalen, essentie van de behoefte van de cliënt en de vraag achter de vraag).

Therapeutische taken: Het is de taak van een Professioneel Kinesiooloog om de behandeling af te stemmen op de anamnese, een behandelplan te bepalen, een behandelplan op te stellen, gebruik te maken van die werkmethode die het beste aansluit bij de cliënt, educatief (dus op basis van gelijkwaardigheid en respect) te spiegelen teneinde een optimale bewustwording bij de cliënt te bewerkstelligen en aan de hand van reacties op de behandeling deze en/of het behandelplan bij te stellen. Daarnaast heeft de Professioneel Kinesiooloog inzicht in de medicatie van de behandelend arts in verband met mogelijke interactie tussen natuurmiddelen of oefeningen en eventuele risico's voor de cliënt. Gedurende de behandelingen ziet de Professioneel Kinesiooloog erop toe dat het herstelproces zich in de gewenste richting ontwikkelt.

Overige en ondersteunende taken: Het is de taak van de Professioneel Kinesiooloog om zijn vakbekwaamheid en kwaliteit van handelen op peil te houden en evt. te verbeteren, een professionele praktijk te voeren, contacten te onderhouden met het complete veld van de zorgverlening, bij te dragen aan de kwaliteit van de gezondheidszorg door zich op welke wijze dan ook actief in te zetten in dit veld.

Ontwikkeling van het persoonlijke beroepsprofiel

Gedurende de gehele opleiding bestaat er de mogelijkheid eigen thema's te bewerken en te integreren. Hieronder behoren o.a.

- de persoonlijke houdingsaspecten binnen de beroepsrol leren reflecteren.
- de eigen kwaliteiten en beperkingen realistisch te onderzoeken, te aanvaarden en te ontwikkelen in relatie tot de vragen vanuit het werkveld.
- een realistisch eigen beroepsprofiel ontwikkelen, gerelateerd aan beroepsprofiel van Professioneel Kinesiooloog zoals door TOPKI beschreven is op voorgaande pagina's.

De Professioneel Kinesiooloog

Hij/zij beschikt niet alleen over gefundeerde kennis van de kinesiologie, maar ook over methoden van communicatie en anatomie, fysiologie en pathologie; tevens weet hij/zij dit in de praktijk toe te passen.

Tijdens de opleiding leert de student zichzelf te reflecteren, zowel in de beroepsrol als in het hanteren van de diverse methodieken in de context van de praktijk van het werk.

De integratie van bovengenoemde kennis bepaalt onder meer de professionaliteit waar jij als therapeut voor staat.

Werken met het educatieve model

Het educatieve model loopt als een `rode draad` door de hele opleiding.

Bij het educatieve model staat het bewustwordingsproces centraal. De hele balans, zowel het kinesiologicalische deel als het vraagesprek, is een samenspel tussen tester en geteste (cliënt). Het educatieve model is gebaseerd op respect, onderlinge gelijkwaardigheid en integriteit. De cliënt is en blijft verantwoordelijk voor zichzelf en bepaalt zijn/haar eigen keuze. De cliënt dient te allen tijde keus te hebben en keus te voelen. Hierbij is het leermoment, de educatie ofwel het inzicht van groot belang.

Blokkades in het energieveld, houdingsveranderingen en klachten geven aan dat er een verstoring is van het evenwicht tussen lichaam, ziel en geest. Dit kan gepaard gaan met emotionele gevoelens van onevenwichtigheid.

Voor de cliënt is het verband tussen de klacht en het verhaal wat het lichaam middels de klacht wil vertellen niet altijd duidelijk. De kinesiooloog is in staat om de onbalans in het lichaam van de cliënt te vertalen naar de omstandigheden en kan de cliënt ondersteunen in het bewustwordingsproces. De kinesiooloog kan de cliënt helpen om te zien, voelen en waarnemen wat er aan de hand is, via de eigen zintuigen; dat is echt, wezenlijk leren. Van binnenuit, niet via de ander, maar via zichzelf. Dat heeft waarde, die informatie blijft ook hangen.

Het is dus niet belangrijk dat jij vertelt wat er aan de hand is. Het is belangrijk dat uiteindelijk de cliënt zelf zijn eigen verhaal leest, vertelt en leert. Van daaruit komt de weg vrij naar verandering. Daarin mag jij, als kinesiooloog, de begeleider zijn.

Het is daarom niet alleen belangrijk dat de klacht verdwijnt maar juist dat de cliënt begrijpt welke 'houding' hieraan ten grondslag ligt. Op een subtiele manier iemand begeleiden naar de kern van de kwestie. Inzicht, daar gaat het om!

Tijdens de opleiding leer je veel verschillende kinesiologische methodes. Dit geeft je de mogelijkheid om een klacht van verschillende kanten te benaderen; Touch for Health, Stress Release, BrainGym, Zicht op Leefblind, Voeding Testen en Balanceren, enz.

Werken volgens het educatieve model wordt tijdens het examen tot Professioneel Kinesioloog zwaar meegewogen. Hierbij wordt de ethische code¹, zoals opgesteld door het International Kinesiology College (IKC) te Australië gehanteerd.

De kinesiologische methode waarmee je tijdens het examen werkt laat zien dat je de technieken begrijpt en goed in kunt zetten. Gebruik maken van het educatieve model laat zien dat je professioneel werkt.

Het is belangrijk dat jij weet wat, hoe en waarom je iets doet en dat je cliënt je hier altijd in kan volgen door de ander mee te nemen op zijn of haar eigen reis.

Daarnaast moet je kunnen reflecteren op je therapeutische handelen en dat in je werk als Professioneel Kinesioloog integreren. Daarbij is het van belang dat je een beeld hebt van je eigen visie en eigenheid.

¹ <https://www.topki.nl/ethische-code>

Opzet van de 4-jarige opleiding

Het opleidingsprogramma biedt verschillende modules die toegankelijk zijn voor iedereen. Het programma is zo opgezet dat je in je eigen tempo kan leren. De lessen worden zowel centraal als op diverse locaties in het land aangeboden.

De opleiding tot Professioneel Kinesioloog bestaat uit de volgende onderdelen verdeeld over 4 jaar:

MODULE IN DE OPLEIDING	CERTIFICAAT UREN
KINESIOLOGIE	503
KINESIOLOGIE THEMADAGEN	92
STO'S BASIS, EMOTIE, LEREN, VOEDING	44
PTO'S + STAGE	60
INTERVISIE	110
BALANSEN GEVEN	150
BALANSEN ONTVANGEN	5
KINESIOLOGIE	964
VAKINHOUDELIJKE	100
PERSOONLIJKE	20
SUPERVISIE	120
MBK bachelor (extern – CPION geaccrediteerd)	80
COMMUNICATIE	101
Orthomoleculaire Geneeskunde	32
Bedrijfsvoering - praktijkvoering	24
TOETSING EN EXAMEN	322
	1643

Totaal

	Certificaat	SBU	EC
1e jaar	398	1682	60
2e jaar	478	1684	60
3e jaar	203	610	22
MBK	80	1120	40
4e jaar	484	1633	58
Totaal voor alle leerjaren	1643	6729	240

De kleuren van de jaren worden in het leerplan per leerjaar gebruikt:

Leerplan van de opleiding per leerjaar - Studenten informatie map - OBP

	1e jaar	
	Intake gesprek	1
OWE Basis	Touch for Health 1-4	72
	Praktijkdag Fix as you go	8
	Themadag Meridianen	8
	Themadag 5 elementen	8
	42 spieren lokaliseren en palperen	8
	Praktijkdag reactieve spieren	8
	Praktijkdag Touch for Health 1-4	7
	Balansen gegeven structuur	20
OWE Kinesiologie Leren	Zicht op Woordblind	24
	BrainGym 1.01	24
	BrainGym 2.01	16
OWE Communicatie en Persoonlijke ontwikkeling	Vakdag A: Anamnese	8
	Studentenavonden/dag	4
	Persoonlijke supervisie	2
	Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
OWE Kinesiologie Emotie	Stress Release 1-4	45
	Praktijkdag Stress Release 1-4	7
	Vakdag B: Integratie Touch for Health en Stress Release	8
	Balans gegeven emotie	10
	Intervisie Structuur en Emotie	20
	Vakinhoudelijke supervisie (BSA)	1
	Balans ontvangen van professioneel kinesiooloog	1
Toetsing		
OWE Basis	Toets Touch for Health	2
	STO - structuur	10
	Stage PTO - structuur	4
	Verslag	4
OWE Communicatie en Persoonlijke ontwikkeling	POP/PLP	2
OWE Emotie	Toets Stress Release	2
	STO - emotie	10
	Stage PTO - emotie	4
	Verslag	4
OWE Afrondingsmodule propedeuse	In OBP de 10 HBO-kwalificaties beschrijven	11
	Propedeuse stage	4
	Verslag	4
	Subtotaal 1e jaar	398

	2e jaar	
OWE Communicatie en Persoonlijke ontwikkeling	Vakdag C: Anamnese met video	8
	Studentenavonden/dag	4
	Persoonlijke supervisie	4
	Communicatie en Counseling dag 1-4	28
	Communicatie en Counseling dag 5-8	28
	Talentenspel 1-2	14
	Zelfontwikkelingsprogramma Join 2	27
OWE Basis Structuur Vervolg	Touch for Health Metaforen	16
OWE Kinesiologie Leren	Zicht op Leefblind 1-2	48
	Praktijkdag Zicht op Leefblind 1-2	7
	Themadag vingermodes	8
	Themadag centering	8
	Themadag Tibetaanse achten	8
	Balansen gegeven	20
OWE Kinesiologie Voeding	Orthomoleculaire Geneeskunde	32
	Voeding & Spijsvertering	24
	Voeding testen en Balanceren 1	16
	Voeding testen en Balanceren 2	16
	Praktijkdag Voeding testen en Balanceren 1&2	7
	Balansen gegeven	20
OWE Basis Structuur Vervolg	Balansen gegeven	10
OWE Kinesiologie Emotie Vervolg	Balansen gegeven	10
OWE Kinesiologie All Round - integratie	Vakdag D: Integratie Touch for Health Stress Release Voeding Modes	8
	Vakinhoudelijke supervisie (BSA)	1
	Intervisie voorgaande onderwerpen	30
	Balans ontvangen van professioneel kinesiooloog	1
Toetsing		
OWE Basis - structuur	Stage PTO- structuur	2
	Stageverslagen	2
OWE Kinesiologie Emotie	Stage PTO - emotie	2
	Stageverslagen	2
OWE Kinesiologie Leren	Toets Zicht op Leefblind	2
	STO - leren	10
	Stage PTO - leren	4
	Stageverslagen	4

OWE Kinesiologie Voeding	Toets Voeding Testen en Balanceren 1-2	2
	STO - voeding	14
	Stage PTO - voeding	4
	Stageverslagen	4
OWE Communicatie	POP/PLP	2
	Presentatie Communicatie en Counseling	2
All round - integratie	In OBP de RTH vragen beantwoorden	11
	Stage	4
	Stageverslagen	4
Subtotaal 2e jaar		478

	3e jaar	
OWE Medische BasisKennis Bachelor	MBK bachelor (met 200 uur zelfstudie) Extern 40 EC	80
OWE Communicatie	Vakdag E: Balans met video	8
	Studentenavonden/dag	4
	Persoonlijke supervisie	4
	Talentenspel 3-4	14
OWE All Round vervolg	Vakdag Setup maken	8
Minor	Kinesiologie keuzevakken (zie optioneel)	30
	Intervisie voorgaande onderwerpen	15
	Balansen gegeven	30
OWE All Round vervolg	Proefcasus schrijven = start afronden van de opleiding	30
	Proefcasus begeleiding = STO/RTH begeleiding alle jaren + SE!	6
	Vakinhoudelijke supervisie	1
	Intervisie algemeen	15
	Balans ontvangen van professioneel kinesioloog	1
Toetsing		
OWE Communicatie	POP/PLP	2
OWE All Round vervolg	Stage (minimaal 50% actieve stage)	12
	Stageverslagen	12
	In OBP de RTH vragen beantwoorden	11
Subtotaal 3e jaar		283

	4e jaar	
OWE Communicatie	Studentenavonden/dag	4
	Persoonlijke supervisie	2
OWE All Round vervolg	Vakdag F: Werken met cliënten	8
Minor	Kinesiologie keuzevakken (zie optioneel)	110
	1x themadag naar keuze	8
	Intervisie voorgaande onderwerpen	15
	Balansen gegeven	30
OWE Bedrijfsvoering	3 daagse bedrijfsvoering - praktijkvoering	24
	Vakinhoudelijke supervisie	1
	Intervisie algemeen	15
	Balans ontvangen van professioneel kinesiooloog	2
OWE Afrondingsmodule post propedeuse	Afstudeervijfdaagse	40
	Begeleiding Schriftelijke eindpresentatie (SE)	3
Toetsing		
OWE Communicatie	POP/PLP	2
OWE All Round vervolg	Stage (minimaal 50% actieve stage)	20
	Stageverslagen	20
OWE Afrondingsmodule post propedeuse	Schriftelijke eindpresentatie (SE)	167
	Eindexamen	2
All Round	In OBP de RTH vragen beantwoorden	11
	Subtotaal 4e jaar	484
	Totaal voor alle leerjaren	1643

Investingering

In totaal moet een student rekening houden met een investering van ongeveer € 18.750,00 verdeeld over 4 jaar. Dit bedrag is voor cursussen, boeken, oefenmateriaal en verblijfskosten. De opleiding is geheel modulair. Dat wil zeggen dat je je niet voor een heel studiejaar ineens, maar steeds per cursusmodule aanmeldt. De factuur ontvang je van de desbetreffende trainers voor aanvang van de cursus. Je betaalt alleen voor de cursussen waar je jezelf voor aanmeldt.

Het voordeel is dat je de mogelijkheid hebt om je eigen studietempo en studieroute te bepalen, je studielocatie te kiezen en het financieel overzichtelijk te houden.

Kijk voor het actuele aanbod en bijbehorende kosten op de cursuskalender van de website.

Wanneer je gedurende de opleiding besluit dat je deze, om welke reden dan ook, wilt beëindigen, dan heb je vanzelfsprekend ook geen kosten meer. Je hebt wel rekening te houden met de annuleringsvoorwaarden van de cursussen waar je jezelf voor hebt opgegeven.

Na schriftelijke inschrijving als student bij TOPKI ontvangt je een factuur van € 50,00 inschrijfkosten. Dit bedrag is inclusief een intakegesprek met een vakinhoudelijke begeleider.

Vanaf het moment van inschrijving betaal je jaarlijks € 100,00 collegegeld. Het collegegeld wordt in januari gefactureerd. Bij inschrijving na januari wordt het collegegeld naar rato berekend.

Vrije keuzemogelijkheden

Wanneer je je hebt aangemeld als student van TOPKI, maak je een afspraak voor een intakegesprek met Inge Burgerhof (Culemborg, inge@topki.nl).

Tijdens deze intake worden:

- eventuele vrijstellingen besproken,
- de al ondernomen studie-uren bij erkende trainers op het gebied van kinesiologie, voeding, communicatie en bedrijfsvoering geïnventariseerd
- de beste routes bekeken voor de student op dat moment, afgestemd op de persoonlijke wensen voor de te volgen richting
- de diverse onderdelen van deze map doorgesproken
- eventuele vragen verder beantwoord.

Wanneer je interesse ligt op het fysiek gebied (lichaamsstructuur), zal de adviesroute anders zijn, dan wanneer je interesse gericht is op persoonlijke vorming en ontwikkeling of op het gebied van voeding.

Van de Professioneel Kinesioloog (4-jarige opleiding) wordt een algemeen verplichte ondergrond verwacht en geëist tijdens de opleiding. Er is een grote vrijheid in de keuze, de planning en de plaats waar je de cursussen volgt. De opleiding kan in vier jaar afgerond worden of je bent vrij in de keuze om er langer over te doen. Voor de deelopleiding heb je zowel een verplicht als een aanbevolen deel te volgen.

Je kunt je op ieder moment weer afmelden als student van TOPKI. Een verzoek tot beëindiging van de inschrijving in de loop van een studiejaar dient vóór 1 november plaats te vinden. Dit kan schriftelijk naar TOPKI of via e-mail naar info@topki.nl.

In het Online Begeleidings Programma (OBP) kun je digitaal de voortgang van je studie bijhouden. Door certificaten te uploaden en het aantal uren in te voeren, zal het programma het totaal aantal uren optellen.

Je wordt geadviseerd om eens per jaar een vakinhoudelijke supervisie te plannen, om zo de voor jou meest geschikte keuzes te maken. Neem hier zelf de verantwoording voor en plan je eigen supervisie door contact op te nemen met je vakinhoudelijke begeleider.



Cursusprogramma

Op de website van TOPKI staan alle cursussen die worden aangeboden. Je vindt dit overzicht in de cursuskalender: <https://www.topki.nl/agenda> of via <https://www.topki.nl/modules>

Voor de TOPKI opleiding zijn modules gemarkeerd met:

- ★ een vrije keuze module
- ★ een verplicht te volgen module
- ★ een overige module

Het kan je helpen om makkelijk je eigen leerweg te plannen. Heb je specifieke vragen, mail dan naar je vakinhoudelijke begeleider.

Nieuws

Op onze website staan ook de open dagen, trainers en praktijkhouders vermeld.

De studenten nieuwsbrief ontvang je per mail.

Via Facebook worden ook berichten gedeeld: www.facebook.com/Kinesiologie.TOPKI/

Er is een studentenpagina waar je lid van kunt worden:

<https://www.facebook.com/groups/TOPKIstudenten/>

Vakdagen

Vakdagen zijn vakinhoudelijke praktijkdagen of supervisedagen die op het vak kinesio­logie gericht zijn en die helpen bij een goede en vakkundige praktijkvoering. Deze vakdagen lopen als een 'rode draad' door de opleiding heen.

De vakdagen zijn samengevoegd onder het hoofdstuk vakinhoudelijke supervisie. Op deze manier word je op een bijzondere manier en stap voor stap begeleid in het vak Kinesio­logie. Er is bewust gekozen voor een specifieke opeenvolging van de vakdagen. Het wordt dan ook aanbevolen om deze in onderstaande volgorde te volgen.

Vak A: Anamnese: 1e jaar
Oefenen van basisvaardigheden van anamnese.

Vak B: Integratie Touch en Stress: 1e jaar
Het combineren van Touch for Health en Stress Release, praktische toepassingen.

Vak C: Anamnese met video: 2e jaar
Anamnese nogmaals onder de loep genomen met behulp van video opname, persoonlijke toetsing van dag A.

Vak D: Integratie Touch, Stress, Voeding, Leefblind, Modes: 2e jaar
Het combineren van Voeding Testen & Balanceren, Zicht op Leefblind/ BrainGym, Handmodes, Touch for Health en Stress Release.

Vakdag Setup: 3e jaar
Deze vakdag verzamelen we de setup mogelijkheden uit de diverse cursussen en voegen er een aantal aan toe, zodat dit een automatisme wordt in je denken voor het geven van balansen.

Vak E: Balans met video: 3e jaar
Balans geven die opgenomen wordt om hierna een (zelf)reflectie op toe te passen.

Vak F: Evaluatie werken met cliënten: 4e jaar
Terugkoppelingen van ervaringen uit de eigen praktijk van eindexamen­studenten, met vakinhoudelijke en persoonlijke evaluatie.

Vakinhoudelijke supervisie

Aan het einde van het eerste jaar vindt een evaluatiegesprek met je vakinhoudelijk begeleider plaats waarin de voortgang en planning van je studie wordt doorgenomen en wat de intentie is voor het volgende studiejaar. Hierin wordt een advies in de te volgen studielijn doorgenomen. Deze evaluaties vinden ook aan het einde van het 2^e en 3^e studiejaar en voor het examen plaats. Tussentijds kun je altijd een vakinhoudelijk gesprek aanvragen.

Je kunt je uren bijhouden in het OBP.

Verplichte uren vakinhoudelijke supervisie

SUPERVISIE	uren
Vakdag A: Anamnese	8
Vakdag B: Integratie Touch for Health en Stress Release	8
Vakdag C: Anamnese met video	8
Vakdag D: Integratie Touch for Health Stress Release Voeding Modes	8
Vakdag Setup	8
Vakdag E: Balans met video	8
Vakdag F: Werken met cliënten	8
Afstudeervijfdaagse	40
Vakinhoudelijke supervisie 1 ^e jaar	1
Vakinhoudelijke supervisie 2 ^e jaar	1
Vakinhoudelijke supervisie 3 ^e jaar	1
Vakinhoudelijke supervisie afstudeerjaar	1
VAKINHOUDELIJKE	100

Van ieder vakinhoudelijk supervisiegesprek maak je een **samenvatting**. Deze voeg je toe aan je studentenmap. Een afspraak voor vakinhoudelijke supervisie kan bij Iris Jongmans worden gepland. De kosten bedragen € 25,00 per half uur.

Inge Burgerhof verzorgt de intakegesprekken.



Iris Jongmans
www.kinesiologie-iris.nl



Inge Burgerhof
www.begripdoorinzicht.nl

Persoonlijke supervisie

Persoonlijke supervisie is een verplicht onderdeel in de opleiding. Dit traject is ontwikkeld ter ondersteuning en ontwikkeling van je persoonlijke groeiproces.

Het minimum aantal uren over het gehele studietraject is 12 uur, verdeeld over vier jaar. In overleg met je persoonlijk supervisor kan er gekozen worden voor een uitbreiding van het aantal benodigde uren. Je kunt je uren bijhouden in het OBP.

Je persoonlijke supervisor reserveert één uur tijd waarin je kunt werken aan een voor jou actueel thema. Je betaalt het uurtarief aan je persoonlijk supervisor.

Daarnaast wordt er gewerkt met een persoonlijk leerplan. Het verslag hiervan deel je alleen met je persoonlijke supervisor. Het akkoord daarvan plaats je in het OBP.

Verplichte uren persoonlijke supervisie

SUPERVISIE	uren
Persoonlijke supervisie 1 ^e jaar	2
Persoonlijke supervisie 2 ^e jaar	4
Persoonlijke supervisie 3 ^e jaar	4
Persoonlijke supervisie 4 ^e jaar	2
POP/PLP 1 ^e jaar	2
POP/PLP 2 ^e jaar	2
POP/PLP 3 ^e jaar	2
POP/PLP 4 ^e jaar	2
PERSOONLIJKE	20

Evalueer ieder gesprek d.m.v. een **verslag** en stuur het naar je persoonlijke begeleider. Persoonlijke supervisie kan worden gedaan bij Heleen Snoek en Suzette Frijters. Deze begeleiders hebben beiden hun eigen specifieke kwaliteiten. Je bent vrij om een eigen keuze te maken in je persoonlijke supervisor.



Heleen Snoek
Voor 1^e - 4^e jaars



Suzette Frijters
Voor 1^e - 4^e jaars

Modulen (niet kinesologisch)

Bedrijfsvoering

Dit onderdeel bestaat uit 3 lesdagen, verzorgt door Ger Popping.

Orthomoleculaire Geneeskunde

Deze module bestaat uit 4 lesdagen, verzorgt door Margo Peinemann.

Communicatie & Counseling

Deze module loopt als een rode draad door de hele opleiding heen. In de eerste plaats wordt er veel aandacht besteed aan je eigen proces. Ontdekken wie je bent, waar je voor staat en de manier waarop je met anderen communiceert. Je gaat aan de slag met verschillende gesprekstechnieken, het stellen van verdiepende vragen, non-verbale communicatie en andere basistechnieken die een bijdrage leveren aan je professionele attitude als Kinesioloog.

Deze cursussen worden gegeven door Renata van Soest-van Enter

<https://www.topki.nl/module/communicatie-en-counseling>

Het Talentenspel is een uniek coachingstraject van 4 dagen waarbij je op zoek gaat naar jouw talenten, hoe je deze in je leven en praktijk inzet, en hoe ze kunnen samenwerken. Dit hele traject laat je uiteindelijk kennismaken met je missie in het leven waardoor je bezieling zichtbaar wordt.

Deze cursussen worden gegeven door Suzette Frijters.

<https://www.topki.nl/module/talentenspel>

HBO Medische basiskennis (MBK)

Tijdens de opleiding bij TOPKI volg je een opleiding Medische Basiskennis.

Wij adviseren om een instituut te kiezen, dat door CPION erkend is én tevens voldoet aan de opleidingsrichtlijnen van PLATO. Je bent vrij in je keuze waar je deze volgt.

Begeleiding

Gedurende de gehele opleiding zijn er verschillende momenten ingepland waarbij je gebruik kan maken van extra begeleiding:

Vakinhoudelijk

Dit kan in de vorm van een vakinhoudelijk supervisie gesprek of coaching van een bepaalde techniek uit specifieke cursus. Zie daarvoor Vakinhoudelijke supervisie (pag. 15) en de Vakdagen. <https://www.topki.nl/modules/module/vakdagen>.

Stage - oefenmomenten

Tijdens de stage (pag. 22) of in de begeleide oefenmomenten is er begeleiding. Mocht je nog behoefte hebben aan andere ondersteuning, mail of bel ons en we helpen je de weg te vinden naar de begeleiding waar je behoefte aan hebt. <https://www.topki.nl/module/stage> en <https://www.topki.nl/module/oefenmoment-kinesiologie>

Praktijkdagen en themadagen

Tijdens de praktijkdagen worden al je vragen rondom een specifiek thema beantwoord. Je krijgt diepgang in het onderdeel en kunt de geleerde stof onder begeleiding oefenen. <https://www.topki.nl/modules/module/praktijkdagen> en <https://www.topki.nl/modules/module/themadagen>.

Persoonlijk

Het is mogelijk om een persoonlijk supervisiegesprek aan te vragen bij de supervisors die hiervoor zijn aangewezen. Zie daarvoor Persoonlijke supervisie (pag. 17).

Mentor

Voor vragen die buiten de vakinhoudelijke en persoonlijke supervisie vallen, kun je terecht bij Karin van Berkel.

Studentenavond – Studentendag

Kom ook naar studentenavonden om nieuwe mensen te ontmoeten. Je bent op iedere avond welkom, maar je bent 2 avonden per jaar "verplicht" om te komen. Dat kan ook in de vorm van een studentendag, die een keer per schooljaar wordt georganiseerd.

<https://www.topki.nl/module/studenten-avond>
<https://www.topki.nl/module/studentendag>

Studentenvertegenwoordiging

TOPKI heeft een studentenvertegenwoordiging, die de naam Cambio draagt. (Spaans: staat voor verandering).

Stage

Leidraad voor stagelopen:

In de opleiding tot Professioneel Kinesioloog is een aantal uren stage verwerkt. Hieronder valt: kijken bij een andere kinesioloog, zelf praktiseren onder begeleiding én ontvangen van een balans door een mede student onder begeleiding.

Het totaal aantal stage-uren is 60 uur.

Er worden binnen de opleiding verschillende vormen van stage aangeboden:

1. snuffelstage
2. passieve stage
3. passieve stage, stagedag
4. passieve stage, met buddy
5. actieve stage

Verplichte uren Stage

PTO'S + STAGE	uren
1 ^e jaar Stage PTO - structuur	4
1 ^e jaar Stage PTO - emotie	4
1 ^e jaar Propedeuse stage	4
2 ^e jaar Stage PTO- structuur	2
2 ^e jaar Stage PTO - emotie	2
2 ^e jaar Stage PTO - leren	4
2 ^e jaar Stage PTO - voeding	4
2 ^e jaar Stage	4
3 ^e jaar Stage (minimaal 50% actieve stage)	12
4 ^e jaar Stage (minimaal 50% actieve stage)	20
PTO'S + STAGE	60

Intervisie

Intervisie betekent niets anders dan oefenen om kinesiologie in je vingers krijgen. Het werken met Touch for Health en alle andere kinesiologie-technieken moet je doen, voelen en ondergaan. Pas dan weet je wat het voor jou en anderen kan betekenen.

Intervisie doe je met een medestudent, dat kan iedere student zijn waar jij mee wilt werken. Veel studenten vormen zelf al oefengroepjes. Het is het meest praktisch om met een medestudent van TOPKI te oefenen, omdat iedereen dezelfde standaard hanteert.

Naast intervisie met medestudenten worden er oefenmomenten georganiseerd waar je onder begeleiding kunt oefenen. <https://www.topki.nl/module/oefenmoment-kinesiologie>

Hieronder vind je suggesties voor thema's om mee te oefenen. Veelal zijn dit de onderwerpen die aan de orde kunnen komen bij het examen.

Suggesties voor onderwerp/ Examen opdrachten	
Touch for Health:	Brain Gym:
werken met vijf elementen en het wiel	Brain Gym 1.01
42 spieren fix as you go	Brain Gym 2.01
reactieve spieren	of
polspunten	Zichtverbreders:
gaits	Zicht op Woordblind
	Zicht op Leefblind1
Stress Release:	Zicht op Leefblind2
BRT	
doel bepalen	JOIN to the Light 1:
werken met uitstelgedrag	Communicatie via Educatieve Model
werken met stellingen	Protocol Saboteur
Orgaanreflexpunten protocol	
Prioriteit bepalen (3x)	Voeding Testen en Balanceren:
Massief reversal	Protocol Algehele belastbaarheid
Psychologisch reversal	Protocol Candida en Allergieën
Callahan/ M. Murray	Testen met BRT en Lan y
Overige Kinesiologie	
Van alle onderdelen die opgegeven worden bij het examen (5 onderwerpen), dienen de technieken beheerst te worden.	

Houd vanaf het begin je intervisie uren bij. Kopieer of print bijlage 3 extra naar behoefte. Deze kun je uploaden in het OBP (hele uren).

Verplichte uren intervisie:

INTERVISIE	uren
1 ^e jaar Intervisie Structuur en Emotie	20
2 ^e jaar Intervisie voorgaande onderwerpen	30
3 ^e jaar Intervisie voorgaande onderwerpen	15
3 ^e jaar Intervisie algemeen	15
4 ^e jaar Intervisie voorgaande onderwerpen	15
4 ^e jaar Intervisie algemeen	15
INTERVISIE	110

Balansen geven

Het oefenen is vanaf de eerste cursus van grote betekenis. Integreren van de stof, het eigen maken van het materiaal en het praktiseren ervan is een 'must'.

Er is een verschil tussen oefenen en balanceren. Oefenen doe je met buddy's en balanceren doe je op leken, cliënten, familie of vrienden.

Tijdens de opleiding wordt van je verwacht dat je regelmatig cliënten balanceert. Noteer iedere balans in bijlage 4a. Print deze indien nodig extra uit. Door de thema's te noteren, krijg jij overzicht in wat er allemaal aan de orde is geweest gedurende de tijd. Ervaring opdoen is belangrijk, daar kun je al direct mee starten.

Ook hier geldt: Houd vanaf het begin het lijstje bij, dat scheelt een hoop werk bij het examen. Deze ingevulde lijst kun je uploaden in het OBP (hele uren).

Verplichte uren Balansen geven

BALANSEN GEVEN	uren
1 ^e jaar Balansen gegeven structuur	20
1 ^e jaar Balans gegeven emotie	10
2 ^e jaar Balansen gegeven leren	20
2 ^e jaar Balansen gegeven voeding	20
2 ^e jaar Balansen gegeven structuur	10
2 ^e jaar Balansen gegeven emotie	10
3 ^e jaar Balansen gegeven	30
4 ^e jaar Balansen gegeven	30
BALANSEN GEVEN	150

Balansen ontvangen

Tijdens de opleiding moet je in totaal 5 balansen hebben ervaren bij een Professioneel Kinesioloog die de opleiding van TOPKI als achtergrond heeft. Dit is bedoeld om zelf een persoonlijk proces aan en in te gaan. Juist door de persoonlijke ervaring met de materie gaat het vak van Kinesiologie leven. Noteer iedere ontvangen balans in bijlage 4b. Deze ingevulde lijst kun je uploaden in het OBP (hele uren).

Verplichte uren Balansen ontvangen

BALANSEN ONTVANGEN	uren
1 ^e jaar Balans ontvangen van professioneel kinesioloog	1
2 ^e jaar Balans ontvangen van professioneel kinesioloog	1
3 ^e jaar Balans ontvangen van professioneel kinesioloog	1
4 ^e jaar Balans ontvangen van professioneel kinesioloog	2
BALANSEN ONTVANGEN	5

Examen

Het examen bestaat uit:

- het geven van een balans;
- het demonstreren van technieken, welke door de examinerator worden gevraagd;
- het verdedigen van de vooraf geschreven casus voor de examencommissie.

Afstudeervijfdaagse

De afstudeervijfdaagse is een route die je klaar stoomt voor het examen. Tijdens deze dagen komen thema's aan bod die van groot belang zijn omdat ze bijdragen aan de vorming van jou als Professioneel Kinesioloog. Je scherpt de laatste punten aan zodat de professionalisering van het vak Kinesiologie op alle niveaus zichtbaar wordt. Je gaat daarna met vertrouwen het examen in. Iedereen levert een unieke bijdrage aan dit traject. Door tolerantie, respect, geduld, samenwerking, acceptatie van ieders kracht, kwetsbaarheid, begrip, vertrouwen en opbouwende kritiek, werken we naar een bijzondere eindexamengroep van Professioneel Kinesiologen.

Stap voor stap word je geoefend en begeleid in de vaardigheden die tijdens het examen worden getoetst. Er wordt afgestemd op de behoefte van de groep. De volgende onderdelen komen aan de orde:

Dag 1:

Verdediging van de proefcasus.

Oefening in het beantwoorden van mogelijke vragen over de proefcasus die je geschreven hebt en deze leren onderbouwen.

Dag 2:

De opbouw van een goede balans.

Oefening in het bepalen van gericht doelen stellen en het afstemmen op de behoefte van cliënten. Oefening in het technisch testen.

Dag 3:

Het geven van demonstraties.

Oefening in het demonstreren en uitleggen van specifieke technieken.

Dag 4:

Ethisch handelen in de praktijk.

Onderzoeken van onze eigen waarden en normen en oefening in het integreren in het werken als aankomend professioneel kinesioloog.

Dag 5:

Het oefenen van een proefexamen.

Inspelen op specifieke behoeften die er mogelijk nodig zijn om met vertrouwen het examen in te gaan.

Het Online Begeleidings Programma (OBP)

Op de site van TOPKI kan de student inloggen.

Iedere student heeft een begeleider die de geschreven stukken nakijkt en bespreekt. In het OBP komen:

- Adres gegevens van de student → online studentenlijst – zichtbaar voor de studenten met een inlog. Dit kan aan/uit gevinkt worden.
- STO-vragen
- PTO stage-verslagen/opdrachten
- RTH-vragen
- Certificaten → resultatenoverzicht – zichtbaar voor de studenten met een inlog.

STO = Schriftelijke toetsing & ontwikkeling. Per module zijn er vragen die de student beantwoordt om meer diepgang en inzicht in de materie te krijgen. Deze vragen kan de student openen na het uploaden van het certificaat. Er zijn 4 STO blokken: 1^e jaar: **Basis**, **Emotie**, 2^e jaar: **Leren** en **Voeding**.

PTO = Praktische toetsing & ontwikkeling. Actieve Stage aansluitend op een STO (1^e jaar: **Basis**, **Emotie**, 2^e jaar: **Leren** en **Voeding**), als afsluiting van het eerste jaar (Propedeuse stage), het derde en het vierde jaar (Afstudeerdag 2). Daarnaast worden er nog 32 uur stage gevolgd. In het 3^e/4^e jaar adviseren wij ook Passieve Stage te volgen.

RTH = Reflectie therapeutisch handelen. Geïnspireerd op de ZPM van de BvK (Zelfpresentatiemap van de Beroepsvereniging voor Kinesiologie 2018). De vragen worden vanaf het tweede leerjaar aangeboden, ingevuld en een aantal moeten terugkomen in de SE. Daarnaast heeft de student de vrijheid om extra RTH vragen te presenteren in de SE om een completer beeld te geven van de therapeutische competenties.

SE = Schriftelijke eindpresentatie. Het SE wordt ingeleverd in het vierde jaar en beoordeeld door minimaal twee examinatoren. Het SE bestaat uit de volgende onderdelen:

- ZP = Zelfpresentatie (schrijven vanaf het derde jaar)
- RTH = Reflectie therapeutisch handelen (deze vraag wordt vanaf het 2e leerjaar ingevuld en aangevuld t/m het examenjaar).
- Casus (2x 3 balansen volledig uitgeschreven) (schrijven eind derde jaar = proefcasus, afronden in het vierde jaar 1^e helft)
- TO = Theoretische onderbouwing (schrijven vanaf het eerste jaar = STO)
- CV = de opleidingsurenoverzicht + eigen CV (schrijven vanaf het eerste jaar = o.a. overzicht uit OBP)

Voordelen van het OBP.

- Ook wanneer je nu nog geen zicht hebt of je wel/niet wilt afstuderen of wanneer je student bent voor de verdiepingsdagen van de opleiding en je helemaal niet af wilt studeren, dan is het OBP een geweldig hulpmiddel om te gebruiken. De STO-vragen en RTH-vragen zijn ervoor om de kennis van de gevolgde basis modules te bestendigen en te verdiepen en het door te trekken naar HBO niveau. Wanneer je

nog niet op HBO niveau denkt wordt dit je spelenderwijs eigen gemaakt. Zelfreflectie is iets waar je je leven lang plezier van hebt.

- Je legt een groeidocument aan, daarmee integreer je, hou je het bewust en beschikbaar en heb je een gedegen voorbereiding op het gebruik in de praktijk en op het examen.
- Ook als je er meer jaren over doet (modulaire opleiding), houd je grip, kun je eenvoudig dingen nazoeken en weer uitbreiden.
- Daarna is het een geweldig naslagwerk en methode om jezelf te blijven uitdagen en te groeien in je vak.
- Oefenen in en zichtbaar maken van HBO-werk- en denkniveau als kinesiooloog.
- Je verwerft ermee een compleet beeld van je competenties (tezamen met de casus).
- Gemakkelijker bijhouden van je programma en zien waar je bent/staat.
- Inzien waar je medestudenten zijn/staan, waardoor je gericht kunt oefenen. Daarnaast wordt er automatisch een overzicht gemaakt van de certificaten die je upload. Hierdoor kun je gemakkelijker zien welke student dezelfde modules heeft gedaan om af te spreken voor intervisie. Oefenen met elkaar met de kinesioologie vakkennis is het belangrijkste om dit prachtige materiaal in de vingers te krijgen.
- De druk die ervaren wordt van het examenjaar wordt beter verspreid.

Voordelen voor ons als begeleiders

- De vertaalslag door de student inzichtelijk maken (theorie → praktijk op HBO werk- en denk niveau).
- De student beter kunnen volgen en coachen in zijn/haar ontwikkeling.
- De student beter en stapsgewijs kunnen voorbereiden op het eindexamen.
- Verbetering leersysteem en zichtbaar maken van de HBO-kwalificaties.

Met het uiteindelijke doel:

De kwaliteit waar TOPKI voor staat bestendigen en waarborgen

We staan garant dat wanneer je als student examen doet (en slaagt) dat je dan Professioneel Kinesiooloog bent, met het kwaliteitsniveau en alle stappen die daarbij horen. Deze kwaliteit toon je in de SE (Schriftelijke eindpresentatie) en tijdens je examen.

Je kunt kinesiooloog zijn op mbo niveau, als een soort “uitvoerder” van procedures. Bij TOPKI wordt een hbo denk- en werkniveau verwacht. Waarbij belangrijke pijlers zijn:

- werken vanuit respect voor de ander;
- zonder vooringenomenheid testen;
- weten wat je doet.

Als je dat doet, ga je “spelen” met het materiaal. Het is belangrijk om te begrijpen wat je aan het doen bent en waarom. Waardoor je niet blijft “steken” in procedures!

Opzet van de deelopleidingen

Kinesiologie en Lichaamsstructuur

<https://www.topki.nl/deelopleiding-kinesiologie-en-lichaamsstructuur>

Kinesiologie cursussen

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18
42 Spieren lokaliseren en palperen	9

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
-----------------------------------	----

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1t/m4	7
▪ Toets TFH	2
Praktijkdag Reactieve spieren	8
Praktijkdag Fix as you go	8

Themadagen:

Themadag Meridianen	8
Themadag 5 elementen	8
Themadag: Technisch spiertesten	8

Overige:

Lichamelijke klachten en kinesiologie 1	18
Lichamelijke klachten en kinesiologie 2	18
SIPS 1	32

Vrije keuze:

TFH in Depth (Techniekendagen)	16
Touch instructeurs	56

Therapeutische vorming

Vakdagen

Vak A: Anamnese	8
Vak C: Anamnese met video	8
Vak E: Balans met video	8

Overigen:

Communicatie & Counseling	108
Stage	30
Intervisie	40
Balansen geven	80
Balansen ontvangen	3
Persoonlijke supervisie	6
Medische basiskennis	80
Bedrijfsvoering	

Vorbereiding examenjaar:

Proefcasus schrijven	30
Proefcasus begeleiding	3

Examenjaar:

Afstudeer-vijf-daagse	45
Casus schrijven	70
Casusbegeleiding	3
Examen	2

Kinesiologie en Emoties

<https://www.topki.nl/deelopleiding-kinesiologie-en-emoties>

Kinesiologie cursussen:

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18
Touch for health Metaforen & Doel bepalen	16
42 Spieren lokaliseren en palperen	9

Stress Release:

Stress Release 1+2	24
Stress Release 3	8
Stress Release 4	16

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
Zelfontwikkelingsprogramma Join 2	27

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1 t/m 4	7
▪ Toets TFH	2
Praktijkdag Stress Release 1 t/m 4	7
▪ Toets SR	2
Praktijkdag JOIN 1-2	7
▪ Toets JOIN	2

Themadagen:

Themadag Meridianen	8
Themadag 5 elementen	8

Overige:

Energiecentra	8
8 Extra Meridianen	24
Stress Release 5: Personality Traits	24

Vrije keuze:

Stress Release instructeurs	48
-----------------------------	----

Therapeutische vorming

Vakdagen

Vak A: Anamnese	8
Vak B: Integratie Touch en Stress	8
Vak C: Anamnese met video	8
Vak E: Balans met video	8

Overigen:

Communicatie & Counseling	108
Stage	30
Intervisie	40
Balansen geven	80
Balansen ontvangen	3
Persoonlijke supervisie	6
Medische basiskennis	80
Bedrijfsvoering	

Voorbereiding examenjaar:

Proefcasus schrijven	30
Proefcasus begeleiding	3

Examenjaar:

Afstudeer-vijf-daagse	45
Casus schrijven	70
Casusbegeleiding	3
Examen	2

Kinesiologie en Voeding

<https://www.topki.nl/deelopleiding-kinesiologie-en-voeding>

Kinesiologie cursussen

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18

Stress Release:

Stress Release 1+2	24
Stress Release 3	8
Stress Release 4	16

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
-----------------------------------	----

Voeding:

Voeding testen en balanceren 1	8
Voeding testen en balanceren 2	8

Overige:

Voeding Testen en Balanceren 3	8
Voeding Testen en Balanceren 4 TAT (Transformerende Allergie Technieken)	24
Voeding Testen en Balanceren 5 Master TAT	9

Vrije keuze:

Update Voeding	9
----------------	---

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1 t/m 4	7
▪ Toets TFH	2
Praktijkdag Stress Release 1 t/m 4	7
▪ Toets SR	2
Praktijkdag Voeding 1-2	7
▪ Toets Voeding	2
Praktijkdag Voeding 3	9
Praktijkdag Voeding en Visie	8

Themadagen:

Themadag Meridianen	8
Themadag: Voeding & Middelen Testen	16

Therapeutische vorming

Vakdagen

Vak A: Anamnese	8
Vak C: Anamnese met video	8
Vak E: Balans met video	8

Overigen:

Communicatie & Counseling	108
Stage	30
Intervisie	40
Balansen geven	80
Balansen ontvangen	3
Persoonlijke supervisie	6
Medische basiskennis	80
Orthomoleculaire geneeskunde	40
Bedrijfsvoering	

Voorbereiding examenjaar:

Proefcasus schrijven	30
Proefcasus begeleiding	3

Examenjaar:

Afstudeer-vijf-daagse	45
Casus schrijven	70
Casusbegeleiding	3
Examen	2

Kinesiologie en Leren

<https://www.topki.nl/deelopleiding-kinesiologie-en-leren>

Kinesiologie cursussen

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18

Zichtverbreeders:

Zicht op Woordblind	24
Leefblind 1	24
Leefblind 2	24

Edu-kinesiologie:

Brain Gym 101	24
Brain Gym 201	16

Overige:

LEAP1	54
LEAP2	45

Vrije keuze:

Omgevingsfactoren 1	9
Omgevingsfactoren 2	18

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1 t/m 4	7
▪ Toets TFH	2
Praktijkdag Leefblind	7
▪ Toets Leefblind	2
Praktijkdag LEAP/BrainGym	8

Themadagen:

Themadag	8
----------	---

Therapeutische vorming

Vakdagen

Vak A: Anamnese	8
Vak C: Anamnese met video	8
Vak E: Balans met video	8

Overigen:

Communicatie & Counseling	108
Stage	30
Intervisie	40
Balansen geven	80
Balansen ontvangen	3
Persoonlijke supervisie	6
Medische basiskennis	80
Bedrijfsvoering	

Vorbereiding examenjaar:

Proefcasus schrijven	30
Proefcasus begeleiding	3

Examenjaar:

Afstudeer-vijf-daagse	45
Casus schrijven	70
Casusbegeleiding	3
Examen	2

Contactgegevens Team TOPKI



Inge Burgerhof
Tel: 06 28 26 32 50
Mail: inge@topki.nl
www.topki.nl/professional/inge-burgerhof



Karin van Berkel
Mail: karin@topki.nl
www.topki.nl/trainer/karin-van-berkel



Marian Klein Breteler
Mail: marian@topki.nl
www.topki.nl/trainer/marian-kleinbreteler



Beroepsverenigingen

LVNT (Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundig Therapeuten)

Tel: 033-4726003

Mail: info@lvnt.nl

Web: www.lvnt.nl

VBAG (Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze)

Tel: 040-2838988

Mail: secretariaat@vbag.nl

Web: www.vbag.nl

Als men afgestudeerd is als Professioneel Kinesioloog kan men zich aanmelden bij de LVNT en VBAG, beide erkende beroepsverenigingen voor therapeuten. Dit heeft onder andere als voordeel dat consulten (deels) vergoed kunnen worden.