

## **Zelfontwikkelingsprogramma JOIN 1, 2, 3 en verdiepingsweek**

**Ontwikkelaar:** Ingrid van Niekerk en Joke Kamhooft.

Trainers JOIN 1 en 2: Miranda Suiker en Astrid Verbeek / Heleen Snoek en Petra Hermans

Trainer JOIN 3 en verdiepingsweek: Ingrid van Niekerk

### **Achtergrondinformatie**

Het Zelfontwikkelingsprogramma is ontwikkeld om mensen te helpen bij hun eigen proces. Het is een serie van drie cursussen van 3 dagen, bij voorkeur intern.

De opbouw van deze route is te volgen in verschillende fasen:

Join I: Werken aan Sabotagegedrag

Voor Join I is minimaal Touch for Health I of Stress Release I nodig.

Join II: Uitwerken en aangaan van Conflicten

Join III: Verbinding met je Hogere Zelf

### **Zelfontwikkelingsprogramma Join 1, de Saboteur:**

#### **Achtergrondinformatie**

Deze cursus gaat over het inzicht krijgen in je saboteur of in je sabotagegedrag. Ontdek je saboteur, erken hem, accepteer hem en....transformeer hem!!

Sterk gewortelde patronen worden bekeken en getransformeerd door mensen die deze confrontatie met zichzelf aan willen gaan.

- Volg jij je pad en volg jij je zielsbestemming?
- Doe je datgene wat de bedoeling is voor je?
- Wat is jouw excuus om niet voor 100% te gaan waarvoor je bestemd bent?
- Ook zoveel verplichtingen en alledaagse beslommeringen?
- Kun je jouw lichamelijke klachten zien als een noodkreet van je lichaam om je op jouw pad terug te brengen?"

Als je dit verlangen herkent om uit deze vastzittende patronen te komen en het commitment aan te gaan om je aan te sluiten bij deze kerngroep, nodigen we je van harte uit om deel te nemen aan deze bijzondere cursussen van de Zelfontwikkelingslijn van Join.

### **Zelfontwikkelingsprogramma Join 2: Conflicten – conflict gedrag – conflicthantering.**

#### **Achtergrondinformatie**

Na het doorbreken en ont-moeten van de saboteur (Join 1) komt het nogal eens voor dat mensen meer voor zichzelf gaan kiezen. Er wordt iets meer nee gezegd misschien, voor de eigen balans gekozen. Het opkomen voor jezelf, het niet langer saboteren van jezelf op bepaalde gebieden kan consequenties hebben voor de buitenwereld. Door deze keuze kunnen conflicten ontstaan en aan de orde komen. Dit geeft meteen de logische stap naar de tweede cursus in de rij, "Conflictgedrag" (Join II). Deze cursus is gebaseerd op het vijf elementen model uit Touch for Health II. In Join II wordt dit model gebruikt als een communicatiemodel en krijg je op alle niveaus van de vijf elementen inzicht in het conflictgedrag en wordt dit gedrag omgezet in conflict-hantering. Er wordt gekeken naar het benodigde talent, de blinde vlek, het uitwijkgedrag, de emotie en naar de transformatie. Naast communicatie en actief luisteren krijg je extra technieken.

### **Zelfontwikkelingsprogramma Join 3: Verbinding met je Diepste Zelf, Hogere Zelf**

#### **Achtergrondinformatie**

Na de ontwikkelingsstappen van het doorbreken van je saboteur en inzicht krijgen in conflicten is het nu tijd om je opnieuw en dieper te verbinden met je diepste zelf. Naar binnen gaan via het Yin-Yang communicatiemodel. Omgaan met uitdagingen, binnen- en buitenwereld en toch verbonden blijven met jezelf.

### **Zelfontwikkelingsprogramma Join verdiepingsweek = instructeursweek:**

#### **Achtergrondinformatie**

Na het doorlopen van de cursussen Join 1-3 is er de mogelijkheid om je meer te verdiepen in de hele materie. Dat kan puur voor je eigen ontwikkeling zijn, of om er les in te gaan geven en anderen te begeleiden bij deze fases.

De kinesiooloog kent/weet/ leert:

- zich bewust te worden van de innerlijke “ja-maar”, de saboteur in hem of haar;
- in alle eerlijkheid en vanuit veiligheid te kijken naar zichzelf;
- indien van toepassing, zijn eigen persoonlijke stappenplan of ontwikkelingsplan op te stellen, waarbij de volgende zaken aan de orde zullen komen:
  - Zelfevaluatie
  - Zelfverantwoordelijkheid
  - Zelfstandigheid
  - Kennis hebben van en ontwikkeling naar het Beroepsprofiel
  - Visie en Missie
- de integratie van theoretische kennis en praktische vaardigheden op gebied van afnemen van anamnese, voeren van gesprekken ter evaluatie of het teruggeven van resultaten van kinesiologicalische testen.
- het toepassen van inzicht, vaardigheden en begrip, geleerd in deze module van communicatie en persoonlijke ontwikkeling.
- methodisch en reflectief denken, logischerwijs kunnen analyseren wat prioritair is bij bepaalde doestelling, en daarnaast de juiste gesprekstechnieken kunnen inzetten op de gewenste momenten.
- communicatie, via anamnese de goede linken kunnen leggen, de juiste vragen stellen en op educatieve en ethische wijze kunnen uitleggen wat er tijdens het testen en corrigeren gevonden is

De kinesiooloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit.