

Join Voedingslijn 10- daagse

Ontwikkelaar: Ingrid van Niekerk en Joke Kamhooft.

Trainers: Ingrid van Niekerk en Iris Jongmans

Achtergrondinformatie:

Bij de 10daagse voedingslijn van Voeding Testen en Balanceren wordt als eerste de focus gelegd op de verhoging van de fysieke en mentale weerstand, de algehele belastbaarheid. In zijn algemeenheid wordt er bij Stg. Topki gewerkt met het educatieve model, waarbij er tijdens de anamnese veel aandacht wordt besteed aan het hoe, wanneer, waarom van de klachten. Zit er mogelijk een voordeel aan de klachten? (naast de nadelen). Hoe kan dit op een andere manier bereikt worden? Na de anamnese wordt er in principe eerst aan de algehele belastbaarheid aandacht besteed. Het werken met allergieën of nosodes (waaronder virussen en vaccinaties vallen) wordt minimaal uitgesteld naar de 2 sessie. Vandaar dat cursus 1 begint met een prachtig protocol Algehele belastbaarheid.

Samenvatting leerdoelen Voedingslijn:

- Integratie van theoretische kennis en praktische vraagstukken op gebied van module voeding, praktisch werken met voeding, allergenen en orthomoleculaire middelen; logische verbindingen kunnen maken tussen klachten, symptomen enerzijds en mogelijkheden op gebied van kinesiologie en voeding anderzijds.
Werken met protocol algehele belastbaarheid, nosoden en allergieën. Testen van tekorten via Riddler en leren testen van supplementen. Werken met specifieke respons test en relaties kunnen zien, vinden en uitleggen.
- Toepassen van inzicht, vaardigheden en begrip, o.a. met de diverse testsets voor allergenen, nosoden en orthomoleculaire middelen.
- Methodisch en reflectief denken, logischerwijs kunnen analyseren wat prioritair is bij bepaalde klachten, en daarnaast de juiste technieken kunnen inzetten op de gewenste momenten. Hij kan naar aanleiding van de eerdere observatie en analyse een behandelplan opstellen en de cliënt balanceren en begeleiden in zijn proces volgens de richtlijnen van de geleerde kinesiologicalische technieken
- Communicatie, via anamnese de goede linken kunnen leggen, de juiste vragen stellen en op educatieve wijze kunnen uitleggen wat er tijdens het testen en corrigeren gevonden is

Voeding Testen en Balanceren 1 17 u

Achtergrondinformatie

In dit protocol van voeding testen en balanceren I (algehele belastbaarheid) worden eerst allerlei systemen geopend en getest op al dan niet aanwezige stress. Zo worden er 14 spieren getest, maar ook: de cloacals, chakra's, halskuiltje, CV 22 i.v.m. oerangsten, kaken in relatie tot het spijsverteringsstelsel, de kleppen van Bauhien en Houston en de Riddler punten. Al de uitslagen van deze testen worden geïnventariseerd. Hierna wordt gewerkt met de overkoepelende emotie en een aantal specifieke emoties die gerelateerd zijn aan voeding / vertering / belangrijke gerelateerde systemen.

Na de hoofdcorrectie met de emotie worden alle onbalansen gecheckt, in de regel komt alles mee, zo niet worden alle systemen die nog in onbalans zijn individueel gecorrigeerd.

Door deze brede aanpak krijgen zowel de kinesioloog als de cliënt een goed beeld van de algehele conditie van de cliënt en krijgt de cliënt een mooi handvat en inzicht(en) die gekoppeld zijn aan de weerstand / algehele belastbaarheid. Eventuele supplementen worden geadviseerd. Pas in de daaropvolgende cursus wordt gewerkt aan virussen / vaccinaties of andere nosodes.

Een praktische cursuslijn met vele technieken bij elkaar gebracht ten einde een optimaal protocol te krijgen!

De kinesioloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, zoals: testen van 14 en/of 42 spieren, alarmpunten, cloacals, chakra's, modes,
- achtergrondinformatie over inzetten van TL van halskuiltje, CV 22,
- achtergrondinformatie over testen en corrigeren van kaken i.r.t. spijsverteringssysteem,
- achtergrondinformatie over testen en corrigeren van kleppen van darmen,
- protocol riddler punten en testen van optimale orthomoleculaire middelen,
- uitzoeken relevante emotie bespreken/testen en corrigeren.
- kennis op gebied van voeding/ chemie zoals bv tekort aan goede en volwaardige voeding of allergie/ intolerantie te reproduceren en op begrijpelijke manier uit te leggen aan de ander

De kinesioloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit.
- werken met geheel schema en delen uit protocol. Praktische vaardigheden verder ontwikkelen.
- een onbalans of verstoring(en) op gebied van voeding opsporen, helder krijgen, uit testen en deze vervolgens behandelen.

Doelgroep en ingangseis Voor kinesiologyen die na Touch for Health I/IV en Stress Release I/IV (kinesiologie basis en kinesiologie emotie) verder willen gaan met het testen en balanceren van voeding/ chemie. Voor de tweede jaar studenten van TOPKI. Ook als losse module is deze module toegankelijk voor kinesiologyen (al dan niet in de deelopleiding), ook zij dienen minimaal Touch for Health I/IV en Stress release I/IV te hebben.

Testsets worden bij de cursus indien gewenst verkocht.

Voeding Testen en Balanceren 2 17 u

Achtergrondinformatie

Het werken met nosodes en individuele allergie of intolerantie voor 1 bepaalde stof komt aan de orde in Voeding Testen en Balanceren 2. Virussen en vaccinaties vallen ook onder het nosoden protocol. Een valkuil kan wel het testen van nosodes zijn, echt goed om allemaal nog eens bij stil te staan. (doen we in de cursus)

Hoe doen we dat eigenlijk? Wanneer en welke test geeft eigenlijk op een goede manier aan of er stress zit op een nosode? Wat is betrouwbaar? En nog iets: hoe vertel je aan een cliënt wat je aan het doen bent? Wat is ethisch en wat niet?

Bij de Voeding Testen en Balanceren II wordt gewerkt aan het optimaliseren van de thymusenergie in relatie tot de nosode of het allergeen, hiervoor worden onder andere gebruikt: reversal, specifiek reversal, cloaca, technieken uit de structuur (14 of 42 spieren, kaken en spijsvertering, kleppen van de darmen), voeding (modes allergie / vitamine / mineralen, riddler, 5 elementen balans op nosode, correcties van Jimmy Scott, en terug in de tijd en emotie (lan hoofd punten, CV22, relevante emotie en terug in de tijd), chakra's en de andere modes indien nodig. Op het moment dat de thymusenergie op 40/40 zit en de more mode geen indicatorverandering meer aangeeft gaan we er van uit dat de nosode of het allergeen gebalanceerd is voor het moment. Vaak wordt dan nog wel een vermijdingstijd uitgetest die vaak minimaal 25 u beslaat.

De kinesiooloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, zoals: testen van 14 en/of 42 spieren, alarmpunten, cloacals, chakra's, modes, reversal, technieken uit voeding testen en balanceren 1;
- achtergrond informatie van candida, candida dieet en aanpak van candida;
- achtergrond nosoden / miasma's en plan van aanpak;
- manier van testen en praktijkprotocol bij nosoden, miasma's en/of vaccinaties;
- methode van aanpak bij geïsoleerde allergie;
- achtergrondinformatie over inzetten van specifiek reversal;
- 5 elementen balans op een nosode of geïsoleerde allergie;
- correcties van Jimmy Scott als onderdeel van correctie onder de voedingsmode;
- werken met 3 centrale ingangspunten op het hoofd, LAN hoofdpunten en hun daaraan gekoppelde emotie en evt terug in de tijd testen naar oorzakelijke of prioritaire leeftijd;
- uitzoeken relevante emotie bespreken/testen en corrigeren.

De kinesiooloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit.
- werken met geheel schema van voeding testen en balanceren 2: kan een onbalans of verstoring(en) op gebied van nosode, allergie of intolerantie opsporen, helder krijgen, uit testen en deze vervolgens behandelen.

Voorwaarde:

Voeding testen en balanceren 1 en de praktijkdag voeding testen en balanceren 1.

Benodigheden:

Boek Voeding testen en balanceren 1, Touch for Health Handboek, Stress release 1 en 2 Testset Orthica, Bonusan of andere testset voor Orthomoleculaire Geneeskunde.

Testset basis 5 producten en evt andere allergie testsets / nosoden.

Voeding Testen en Balanceren 3 17 u

Achtergrondinformatie

Bij Voeding Testen en Balanceren III worden de pijlen meer gericht op eliminatie van de nosode of meerdere allergenen. Het werken in serie met meerdere stoffen die aanverwant zijn. Wat is logisch? Wat is mogelijk? Wat kun je wel en niet combineren?

Een leidraad vormen ook hier weer de Testsets.

Het protocol beslaat een soort reprogrammering van het lichaam. Zo wordt er gewerkt met het vrijmaken van de blokkades op de blaasmeridiaan, het schoonmaken van de verantwoordelijke meridiaan, de release van de overkoepelende emotie, evt. wordt er gewerkt met riddler, modes, chakra's, immuunsysteem, amygdala, tijd klok en indien nodig gaan we terug in de tijd. Er wordt net als bij de NAET afgesloten met masseren van acupressuurpunten, alleen gebruiken we in dit protocol de balancerende acupressuurpunten van de chakra's. Aan het eind wordt ook hier de eliminatietijd getest.

De kinesioloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, en in het bijzonder de technieken uit voeding testen en balanceren 1 en 2;
- achtergrond informatie van plan van aanpak bij allergieën, uitleg basis 5 testen, uitleg structurele en logische aanpak en stap voor stap behandelplan;
- nadenken over opbouw van goede allergiebehandeling, wat is wel en niet mogelijk?;
- mogelijke combinatievormen om veilig in groepen allergenen te werken, praktijkprotocol allergie more in one; maximum te balanceren buisjes per sessie; prioritair werken;
- reprogrammering van allergische reactie door het vrijmaken van de blokkades op de blaasmeridiaan, het schoonmaken van de verantwoordelijke meridiaan, de release van de overkoepelende emotie, evt. wordt er gewerkt met riddler, modes, chakra's, immuunsysteem, amygdala, tijd klok en evt. leeftijdsregressie;
- massage van chakra acupressuurpunten;
- werken met tussenpersoon en allergie of intoleranties;
- uitzoeken dieet en eliminatietijd bij allergie behandeling; logica van de diëten en behandeling blaasmeridiaan;
- beperkingen ten aanzien van corrigeren van allergieën en intoleranties, kent de risico's bij anafylactische shock en is zich bewust van grenzen en mogelijkheden op dit gebied.

De kinesioloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit. - werken met geheel schema van voeding testen en balanceren 3: een onbalans of verstoring(en) op gebied van allergieën in bepaalde groep (inhalatie / voeding / omgeving) opsporen, helder krijgen, uit testen en deze vervolgens behandelen.

Voeding Testen en Balanceren 4: TAT 24 u

Achtergrondinformatie

In de driedaagse verdiepingscursus van de cyclus Voeding Testen en Balanceren wordt al het geleerde geïntegreerd in systemen. Er is een indeling gemaakt in ademhalingssysteem, spijsverteringssysteem, bewegingssysteem, zenuwstelsel, en nog veel meer.... Voor al deze systemen zijn testsets ontwikkeld in dezelfde volgorde als de cursus. Deze testsets zijn te bestellen via de volgende link. Bij ieder systeem is een protocol uitgewerkt met suggesties voor zowel de set up als de balans. Reeds in deze cursus wordt gewerkt naar het zelf bedenken van protocollen. Drie dagen intensief bezig zijn met elkaar, met voeding, vitamines, mineralen en, indien gewenst en/of nodig, ziektebeelden.

In plaats van dat we in groepen een allergie balanceren, gaan we hier meer de diepte in. De storing in een systeem van het lichaam en van daaruit naar triggers, allergenen, zoeken, steeds dieper het lichaam in.

Leren inspelen op de individuele klachten van klanten door goede set ups is heel belangrijk.

Verder spelen met de diverse systeemtestsets, het combineren en goed testen met alle indicatorwisselingen staan centraal! Logisch nadenken is een pre!

Een must voor die mensen die met allergieën willen werken...

De kinesiooloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, en in het bijzonder de technieken uit voeding testen en balanceren 1, 2 en 3;
- achtergrond informatie van plan van aanpak bij allergieën, gedacht vanuit de diverse systemen van het menselijk lichaam: ademhalingssysteem, bloedsysteem, bewegingssysteem, spijsverteringssysteem, hormonaal systeem, stofwisselingssysteem, zenuwstelsel, zintuigstelsel, energiesysteem, uitscheidingsstelsel en immuunsysteem.
- een set up, protocol voor ieder systeem: ademhalingssysteem, bloedsysteem, bewegingssysteem, spijsverteringssysteem, hormonaal systeem, stofwisselingssysteem, zenuwstelsel, zintuigstelsel, energiesysteem, uitscheidingsstelsel en immuunsysteem.
- nadenken over opbouw van goede allergiebehandeling, wat is wel en niet mogelijk? Logica van opbouw – van algehele belastbaarheid, naar basis 5, naar individuele allergie of groep en van daaruit naar combinatie met systeem – leren beredeneren van (on)mogelijkheden;
- mogelijke combinatievormen om vanuit systemen te werken, overzicht leren behouden;
- bedenken van geschikte set ups, op maat leren maken van allergieplan, two pointing en set ups en terugkoppeling naar cliënt, volgens ethische normen en educatieve model;
- zo zuiver mogelijk testen en afstemmen op individu;
- veel praktijkvoorbeelden en wordt uitgedaagd eigen plan van aanpak te bedenken bij de diverse cases;
- extra correctietechnieken van het immuunsysteem, de tijdsklok,...
- beperkingen ten aanzien van corrigeren van allergieën en intoleranties, kent de risico's bij anafylactische shock en is zich bewust van grenzen en mogelijkheden op dit gebied.

De kinesiooloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit. - werken met geheel schema van voeding testen en balanceren 4/ TAT: een onbalans of verstoring(en) op gebied van allergieën in bepaald systeem opsporen, helder krijgen, evt koppelen aan allergie(en) en uittesten en deze vervolgens behandelen.

Voeding Testen en Balanceren 5: Master TAT 8 u

Achtergrondinformatie

Op de Master TAT worden zelf gemaakte protocollen geëvalueerd. Daarnaast komen nog aan de orde: toevoegingen van correctie van het immuunsysteem, kruisallergieën en de correctie van het overlevingssysteem: de Amygdala. De Masterclass is alleen toegankelijk voor de mensen, die het gehele circuit van Voeding Testen en Balanceren doorlopen hebben.

De kinesiooloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, en in het bijzonder de technieken uit voeding testen en balanceren 1, 2, 3 en 4;
- steeds beter te werken met allergieën, met een plan van aanpak, ook bij complexe allergie problematiek, maar is zich tegelijkertijd heel bewust van grenzen en beperkingen;
- een toevoegingen van correctie van het immuunsysteem;
- achtergronden en protocol van aanpak bij kruisallergie;
- achtergrond overlevingssysteem, Amygdala overlevingsreactie theorie en praktijk;
- testen en balanceren van amygdala en de format hiervan;

De kinesiooloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit. - werken met geheel schema van voeding testen en balanceren tot en met de Master TAT: een onbalans of verstoring(en) op gebied van allergieën in bepaald systeem opsporen, helder krijgen, evt koppelen aan allergeen(en) en uittesten en deze vervolgens behandelen.
- zich na deze cursus aanmelden voor de lijst van allergietherapeuten bij TOPKI.

Voeding Update 8 u

Achtergrondinformatie

Bij de update worden nieuwe inzichten uitgewisseld, veranderingen in protocollen doorgenomen en ervaringen uitgewisseld. De inhoud van deze dag verandert iedere drie jaar. Mogelijk wordt de update daarna geïntegreerd in de eerdere cursussen of als een losse themadag voeding aangeboden.

De kinesiooloog kent/weet/ leert:

- het toepassen van reeds opgedane kennis en praktische vaardigheden uit eerdere cursussen, en in het bijzonder de technieken uit voeding testen en balanceren 1, 2, 3, 4 en 5; ofwel de gehele voedingslijn.
- nieuwe inzichten en achtergronden omtrent de aanpak van allergie, intoleranties en/of nosoden;
- nieuwe inzichten en protocollen of wijzigingen in protocollen omtrent de aanpak van allergie, intoleranties en/of nosoden;
- verdieping van reeds geleerde informatie door uitwisseling van praktijk cases, vraag en antwoord of praktisch oefenen en toepassen.

De kinesiooloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit. - werken met geheel schema van voeding testen en balanceren tot en met de Master TAT: een onbalans of verstoring(en) op gebied van allergieën in bepaald systeem opsporen, helder krijgen, evt koppelen aan allergeen(en) en uittesten en deze vervolgens behandelen.
- omgaan met variabelen, minder goede resultaten en is in staat oplossingen te bedenken of in te zien dat de natuurgeneeskunde bij bepaalde allergie niet afdoende werkt.

Themadag Voeding: Immuunsysteem en gewichtsverlies 8 u

Achtergrondinformatie

Slijmvliezen en immuunsysteem als ingang met de immuunreacties en vervolgens daarin meegenomen de bedreigers, gebaseerd op de testdoos 1F en de informatie uit de themadag van Margo Peinemann, Immuunsysteem in de diepte. In dit dagdeel zie je praktische variant ervan.

Het tweede deel van deze themadag is gericht op gewichtsverlies. Zowel de emotionele-, mentale-, spirituele- als fysieke componenten komen langs. Een en ander is geïnspireerd door Jon Gabriel (auteur) en Dick Swaab. Leptine en leptineresistentie en insuline en insulineresistentie en een bijzondere kinesiologicalische aanpak.

De kinesioloog kent/weet/ leert:

- de theorie en achtergrondinformatie over slijmvliezen, immuunsysteem, immuunreactie en de bedreigers van het immuunsysteem en de toepassing ervan in de praktijk;
- het toepassen van protocol over slijmvliezen, immuunsysteem, immuunreactie en de bedreigers van het immuunsysteem;
- nieuwe inzichten over het thema gewichtsverlies, leptine en leptine resistentie, insuline en insulineresistentie en methode van aanpak;
- praktisch protocol en werkboek met allerlei emotionele invalshoeken, behoeften en negatieve overtuigingen die een rol spelen bij zowel gewichtstoename als gewichtsverlies;
- demonstratie van theorie en zelf praktiseren van protocollen;
- verdieping van reeds geleerde informatie door uitwisseling van praktijk cases, vraag en antwoord of praktisch oefenen en toepassen.

De kinesioloog kan

- alle bovengenoemde kennis en inzichten in de praktijk toepassen met respect en integriteit.
- werken met geheel schema van immuunsysteem en gewichtsverlies.