

VAKINHOUDELIJKE CURSUSSEN

PROFESSIONEEL KINESIOLOOG

OP HBO-NIVEAU

www.TOPKI.nl



De kinesiologische 'bouwstenen' van het 'Huis van TOPKI'

TOPKI biedt vakinhoudelijke cursussen, gegeven door een van onze aangesloten, erkende en geüpdatet trainers:

- [Touch for Health](#)
- [Stress Release](#)
- [Edu-kinesiologie](#)
- [Zichtverbreeders](#)
- [Voeding](#)
- [LEAP-FT](#)
- [SIPS](#)
- [Neuro-energetische Kinesiologie](#)
- [De 8 wonderbaarlijke meridianen](#)

Klik op de roze tekst voor een doorlink naar de site.

Dit zijn de kinesiologische 'bouwstenen' van het 'Huis van TOPKI' van waaruit je anderen begeleidt naar een gezonder en bewuster leven.



Waarom TOPKI?

TOPKI staat voor Training & Opleiding tot Professioneel Kinesioloog en is een **modulaire opleiding** waar je met de diverse modules je eigen opleiding samenstelt.

De bouw van je eigen kinesiologie huis

We vergelijken het volgen van onze opleiding wel eens met het bouwen van een huis.

Het fundament is voor je vastgelegd en het cement is belangrijk om de bouw goed te laten verlopen. De indeling, de inrichting en de bovenverdieping bepaal je (binnen de richtlijnen) zelf. Daarbij krijg je begeleiding en zijn er ook mede-studenten met wie je volop oefent.

Als student betekent dit dat je je niet voor een heel studiejaar ineens, maar steeds per module aanmeldt. Het voordeel daarvan is dat je de mogelijkheid hebt om je eigen studietempo en studieroute te bepalen, je studielocatie te kiezen en het financieel overzichtelijk te houden.

Bij TOPKI word je, naast de technische aspecten van het vak Kinesiologie, gecoacht in het (door)ontwikkelen van je eigen unieke talent en kracht zodat je deze kan toepassen in je eigen natuurgeneeskundige praktijk.

Uniek aan TOPKI is dat iedere student een op maat gesneden opleiding volgt die het best past bij zijn of haar persoonlijke denk- en handelwijze. Zelfbewuste studenten met behoefte aan vrijheid, een degelijke structuur en de mogelijkheid zich te specialiseren, zullen zich thuis voelen bij TOPKI.

Wil je nu al een gesprek? Je kunt je aanmelden voor een kennismakingsgesprek.



De bouwstenen

De kinesiologie cursussen zijn de bouwstenen. De kleur en het formaat van de stenen heeft ook te maken met jouw interpretatie van de lessen.

De kinesiologie cursussen bestaan o.a. uit: Touch for Health, Brain Gym, Stress Release, JOIN, Zicht op Leefblind, Voeding en veel vrije keuze (zoals bv LEAP). Hiermee ontwikkel je kennis en kunde van alle zijden van de gezondheidspiramide.

In het 3^e en 4^e leerjaar zijn er Kinesiologie Keuzevakken (totaal 140 uur). Dit betekent dat je de keuze hebt om bepaalde cursussen te volgen die vermeld staan in het specialisatiejaar (3^e leerjaar) en het vormingsjaar (4^e leerjaar).

Deze zijn gemarkeerd met een ★ (groene ster)

Er bestaan diverse mogelijkheden tot het volgen van instructeurscursussen. Dit geeft verdieping van de stof en geeft je de mogelijkheid om op termijn zelf les te geven in de kinesiologie.

De bouwstenen noemen we de Vakinhoudelijke cursussen.



Voor de TOPKI opleiding zijn de modules gemarkeerd met:

- ★ verplicht te volgen module
- ★ vrije keuze module
- ★ overige module

Vakinhoudelijke cursussen met ★ ster

- **Touch for Health** is een methode waarin je leert om o.a. spiertesten correct uit te voeren, energieblokkades in de energiebanen op te sporen en op te heffen. Dit is de basis van de kinesiologie.
- **Stress Release** is een methode die als doel heeft om met de spiertest stress op te sporen en te reduceren. Sleutel hierbij is om je waarneming van de gebeurtenissen bewust te zijn en te veranderen en mede hierdoor kun je stress loslaten.
- **Edu-Kinesiologie**. Kinesiologie is "de leer van de beweging". Beweging zorgt voor activering van de hersenen, de zintuigen en de spieren. Hierdoor kan makkelijker informatie worden verwerkt. Gebrek aan beweging zorgt voor blokkades in het leerproces. Edu-Kinesiologie spoort deze op en verbetert die o.a. door bewegingsoefeningen.
- **Zichtverbreders**. **Zicht op Woordblind** is speciaal gericht op het overwinnen, of tenminste beter omgaan met leer- en leefproblemen die ontstaan wanneer iemand belemmerd wordt in zijn eigen stijl van leren. In deze cursus leer je testen hoe iemand informatie verwerkt, hoe stress hierin blokkades veroorzaakt en wat je kunt doen om dit te optimaliseren zodat mensen, jong en oud, het beste uit zichzelf kunnen halen.
Zicht op Leefblind gaat over het zo ontspannen mogelijk bereiken van je doel. Stress uit het verleden heeft vaak geleid tot negatieve overtuigingen over jezelf. Met deze methode verkrijg je inzicht dat je zelf in staat bent om keuzes te maken en je eigen weg te volgen.

Vakinhoudelijke cursussen met ★ ster

- **Voeding**. De cursussen uit deze lijn hebben tot doel om meer kennis te vergaren over (gezonde) voeding. Maar ook om met kinesiologie de belastbaarheid en tolerantie van het lichaam te verhogen en eventuele allergieën te balanceren.
- **LEAP**. Wanneer je stress hebt, kun je niet meer helder nadenken. In de cursussen van LEAP leer je hoe je iemand uit zijn overlevingssysteem kunt halen. Door te testen in welk deel van het brein de verstoring zit en door dáár de stress te balanceren, is de persoon weer tot actie in staat.
- **SIPS** gebruikt uitgeteste acupunctuurpunten om te bepalen op welk niveau stress ervaren wordt, fysiek, emotioneel of energetisch en laat de stress efficiënt afvoeren, zodat een nieuwe balans ontstaat.
- **Neuro-energetische Kinesiologie**. Door middel van handmodes en het testen van specifieke acupunctuurpunten kan op diep (cel)niveau de energiestatus in het lichaam onderzocht en gecorrigeerd worden.
- **De 8 wonderbaarlijke meridianen**. Naast de 12 hoofdmeridianen, die we de 'zee van energie' noemen, kennen we nog 8 extra meridianen, de 'reservoirs van bronenergie'. Deze wondermeridianen kunnen blokkades in de hoofdmeridianen voorkomen en tekorten aanvullen.



BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN
EN HEB JE NOG VRAGEN?
WIJ STAAN JE GRAAG TE WOORD.

info@topki.nl

www.topki.nl

06-28263250



TRAINING & OPLEIDING VOOR PROFESSIONELE
K I N E S I O L O G I E