



Het Basisjaar van TOPKI

De fundamentele basis voor de allround Kinesioloog

Welkom bij het gedetailleerde overzicht van het Basisjaar van de TOPKI Kinesiologie opleiding. Dit document biedt een compleet beeld van de modules en uren die de essentiële fundamenten leggen voor jouw ontwikkeling tot professioneel kinesioloog.





HET BASISJAAR

Het Basisjaar van TOPKI: De begane grond van jouw Kinesiologiehuis

In het eerste jaar van de kinesiologie opleiding van TOPKI leg je een fundamentele basis waarin het werken met spiertesten centraal staat.

Kennis, inzicht en vaardigheden in het testen en balanceren van structurele en emotionele blokkades worden sterk ontwikkeld doordat de opleiding praktijkgericht is. Er is veel ruimte voor oefening, stages en begeleiding van ervaren kinesiologie docenten.

In dit jaar start je de zelfontwikkelingslijn ter bevordering van zelfevaluatie en zelfontwikkeling en ter ondersteuning is er persoonlijke- en vakinhoudelijke supervisie. Leer niet alleen de theorie, maar breng de vaardigheden ook direct in de praktijk.

In het Huis van TOPKI vertegenwoordigt dit Basisjaar de begane grond, waar de essentiële **bouwstenen** worden gelegd, het **cement** wordt gemengd en belangrijke **overige activiteiten** plaatsvinden voor een solide fundament.

De bouwstenen

Vakinhoudelijke cursussen:

- ★ Touch for Health
- ★ Stress Release
- ★ Zichtverbreeders
- ★ Edu-kinesiologie
- ★ JOIN

Totaal 219 uur

Het cement

Therapeutische cursusedagen:

- ★ Vakdagen
- ★ Praktijkdagen
- ★ Themadagen
- ★ Stage

**Totaal 78 uur
= 40 lesdagen**

Overige activiteiten

- Studentendag
 - Intervisie
 - Supervisie
 - Balansen
 - STO en RTH
- Totaal 104 uur** (gemiddeld)
Veelal zelf in te plannen

Wil je een gesprek hierover? Je kunt contact opnemen voor [een kennismakingsgesprek](#).

Hieronder alle modules van het eerste leerjaar met het aantal uren.

Op de roze woorden kun je doorklikken. Heb je één of meerdere van deze cursussen al gevolgd, dan telt dat behaalde certificaat voor je curriculum.



Vakinhoudelijke cursussen

De Kinesiologische 'bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18
42 Spieren lokaliseren en palperen	8

Stress Release:

Stress Release 1+2	24
Stress Release 3	8
Stress Release 4	16

Zichtverbreeders:

Zicht op Woordblind	24
---------------------	----

Edu-kinesiologie:

BrainGym 1.01	24
BrainGym 2.01	16

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
-----------------------------------	----

Therapeutische cursusedagen

Het 'cement tussen de bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1 t/m 4	7
Toets TFH	2
Praktijkdag Reactieve spieren	8
Praktijkdag Stress Release 1 t/m 4	7
Toets SR	2
Praktijkdag Fix as you go	8

Themadagen:

Themadag Meridianen	8
Themadag 5 elementen	8

Vakdagen:

Vak A: Anamnese	8
Vak B: Integratie Touch en Stress	8

Stagevorm:

Stage	8
Propedeuse Stage	4
Stageverslagen	12

Overige activiteiten die horen bij het basisjaar

Studentendag:

Studentendag	4
--------------	---

Intervisie:

Intervisie	20
------------	----

Supervisie:

Persoonlijke	2
Vakinhoudelijke	1

Balans:

Balans geven	30
Balans van professionele kinesioloog	1

STO:

STO – structuur	10
STO – emotie	10

RTH:

Afrondingsmodule eerste jaar	11
------------------------------	----

Modules Basisjaar

Studenten informatie map

Krijg een voorproefje van jouw toekomstige studie bij TOPKI als TOPKI-student! Klik op de afbeelding voor een inkijkje in een gedeelte van [onze uitgebreide studentenmap](#). Deze essentiële map, vol met praktische afspraken, procedures en richtlijnen voor jouw opleidingstraject, ontvang je in zijn geheel wanneer [je start met de opleiding](#) en wordt persoonlijk met je besproken tijdens de intake.



Studenten informatie map



Wij doen er alles aan om jou een 4 jarige opleiding aan te bieden waarin jij je kinesiologiehuis kunt bouwen op de meest efficiënte, dynamische, mooie, praktische manier die past bij jou!

Team TOPKI

Neem contact met ons op voor [een kennismakingsgesprek](#)



Ben je enthousiast geworden over
het Basisjaar en heb je nog vragen
over jouw start bij TOPKI?

Wij staan je graag te woord.

info@topki.nl

www.topki.nl

06-28263250



TRAINING & OPLEIDING VOOR PROFESSIONELE
K I N E S I O L O G I E