

4-JARIGE BEROEPSOPLEIDING

PROFESSIONEEL KINESIOLOOG

OP HBO-NIVEAU

www.TOPKI.nl





Word opgeleid tot all-round Professioneel Kinesioloog

TOPKI is opgericht in 2002 en heeft vanaf juni 2017 een SNRO geaccrediteerde 4-jarige modulaire beroepsopleiding professionele kinesiologie van 240 ECTS!

Uniek aan TOPKI is dat iedere student een op maat gesneden opleiding volgt die het best past bij zijn of haar persoonlijke denk- en handelwijze. Zelfbewuste studenten met behoefte aan vrijheid, een degelijke structuur en de mogelijkheid zich te specialiseren, zullen zich thuis voelen bij TOPKI.

Bij TOPKI word je, naast de technische aspecten van het vak Kinesiologie, gecoacht in je persoonlijke ontwikkeling, waardoor je je eigen unieke talent en kracht ontdekt én leert toepassen als authentiek professioneel kinesioloog in je natuurgeneeskundige praktijk.

De opleiding is zo een transformerende reis waarin je een vak leert dat naadloos aansluit bij wie jij bent.

Kinesiologie



Maar wat gebeurt er eigenlijk?

Iemand komt met een klacht of een vraag of een doel. Daarmee gaan we op zoek naar 'wat of hoe wil je het wél?'

We gebruiken hiervoor de spiertest, waarmee we met het lichaam communiceren; hiermee krijgen we informatie van het bewuste maar ook van het onbewuste.

De reactie van de spiertest geeft aan waarmee de onbalans te maken heeft én de spiertest geeft ons ook aan hoe we het zelfherstellend vermogen kunnen activeren om de balans weer terug te vinden.

Het is als 'samen puzzelen' met de cliënt, want alle kennis over de onbalans en over de weg naar balans zit in het lichaam zelf.

De cliënt ervaart aan den lijve de reactie van het lichaam én ervaart, na de kinesiologische handeling, hoe snel het lichaam zichzelf herstelt.

Waarom TOPKI?

TOPKI staat voor Training & Opleiding tot Professioneel Kinesioloog en is een **modulaire opleiding** waar je met de diverse modules je eigen opleiding samenstelt.

De bouw van je eigen kinesiologie huis

We vergelijken het volgen van onze opleiding wel eens met het bouwen van een huis.

Het fundament is voor je vastgelegd en het cement is belangrijk om de bouw goed te laten verlopen. De indeling, de inrichting en de bovenverdieping bepaal je (binnen de richtlijnen) zelf. Daarbij krijg je begeleiding en zijn er ook mede-studenten met wie je volop oefent.

Dit betekent dat je je niet voor een heel studiejaar ineens, maar steeds per module aanmeldt. Het voordeel daarvan is dat je de mogelijkheid hebt om je eigen studietempo en studieroute te bepalen, je studielocatie te kiezen en het financieel overzichtelijk te houden.

Met 500 uur specifieke kinesiologie bieden we ongekende diepgang, waardoor je uitgroeit tot een expert die de materie creatief beheerst.

Wanneer je je aanmeldt als student bij TOPKI, volgt een intakegesprek waarbij we samen overleggen wat jouw behoeftes zijn en maken we een planning voor de komende periode. We voeren periodiek een vakinhoudelijk supervisiegesprek waarin we kijken naar jouw studievoortgang en een planning maken voor de volgende periode. Jij neemt hiervoor het initiatief.

Wil je nu al een gesprek? Je kunt je aanmelden voor een kennismakingsgesprek.



De bouwstenen

De kinesiologie modules zijn de bouwstenen. De kleur en het formaat van de stenen heeft ook te maken met jouw interpretatie van de lessen.

Als enige opleiding in Nederland vereist TOPKI minimaal 500 uur aan specifieke vakinhoudelijke kinesiologie modules.

Deze diepgang stelt je in staat de materie echt te doorgronden en integreert specialistische kennis naadloos met de basis, waardoor je er als expert creatief mee kunt 'spelen'.

De kinesiologie modules bestaan o.a. uit: Touch for Health, Brain Gym, Stress Release, JOIN, Zicht op Leefblind, Voeding en veel vrije keuze (zoals bv LEAP). Hiermee ontwikkel je kennis en kunde van alle zijden van de gezondheidspiramide.

In het 3^e en 4^e leerjaar zijn er Kinesiologie Keuzevakken (totaal 140 uur). Dit betekent dat je de keuze hebt om bepaalde modules te volgen die vermeld staan in het specialisatiejaar (3^e leerjaar) en het vormingsjaar (4^e leerjaar). Deze zijn gemarkeerd met een ★ (groene ster).

Er bestaan diverse mogelijkheden tot het volgen van instructeurscursussen. Dit geeft verdieping van de stof en geeft je de mogelijkheid om op termijn zelf les te geven in de kinesiologie.

De bouwstenen noemen we de Vakinhoudelijke cursussen.



Voor de TOPKI opleiding zijn de modules gemarkeerd met:

★ verplicht te volgen module

★ vrije keuze module

★ overige module



Vakinhoudelijke cursussen met ★ ster

Vakinhoudelijke cursussen met een ★ (gele ster) zijn **verplicht te volgen modules** uit het eerste en tweede leerjaar.

- **Touch for Health** is een methode waarin je o.a. spiertesten correct leert uitvoeren, energieblokkades in de energiebanen op te sporen en op te heffen. Dit is de basis van de kinesiologie.
- **Stress Release** is een methode die als doel heeft om met de spiertest stress op te sporen en te reduceren. Sleutel hierbij is om je waarneming van de gebeurtenissen bewust te zijn en te veranderen en mede hierdoor kun je stress loslaten.
- **Edu-Kinesiologie**. Kinesiologie is "de leer van de beweging". Beweging zorgt voor activering van de hersenen, de zintuigen en de spieren. Hierdoor kan makkelijker informatie worden verwerkt. Gebrek aan beweging zorgt voor blokkades in het leerproces. Edu-Kinesiologie spoort deze op en verbetert die o.a. door bewegingsoefeningen.
- **Zichtverbreeders**. **Zicht op Woordblind** is speciaal gericht op het overwinnen, of tenminste beter omgaan met leer- en leefproblemen die ontstaan wanneer iemand belemmerd wordt in zijn eigen stijl van leren. In deze cursus leer je testen hoe iemand informatie verwerkt.
Zicht op Leefblind gaat over het zo ontspannen mogelijk bereiken van je doel. Stress uit het verleden heeft vaak geleid tot negatieve overtuigingen over jezelf. Met deze methode verkrijg je inzicht dat je zelf in staat bent om keuzes te maken en je eigen weg te volgen.

Vakinhoudelijke cursussen met ★ ster

Vakinhoudelijke cursussen met een ★ (groene ster) zijn **vrije keuze modules** uit het derde en vierde leerjaar.

- **Voeding**. De modules uit deze lijn hebben tot doel om meer kennis te vergaren over (gezonde) voeding. Maar ook om met kinesiologie de belastbaarheid en tolerantie van het lichaam te verhogen en eventuele allergieën te balanceren.
- **LEAP**. Wanneer je stress hebt, kun je niet meer helder nadenken, In de modules van LEAP leer je hoe je iemand uit zijn overlevingssysteem kunt halen. Door te testen in welk deel van het brein de verstoring zit en door dáár de stress te balanceren, is de persoon weer tot actie in staat.
- **SIPS** gebruikt uitgeteste acupunctuurpunten om te bepalen op welk niveau stress ervaren wordt, fysiek, emotioneel of energetisch en laat de stress efficiënt afvoeren, zodat een nieuwe balans ontstaat.
- **Neuro-energetische Kinesiologie**. Door middel van handmodes en het testen van specifieke acupunctuurpunten kan op diep (cel)niveau de energiestatus in het lichaam onderzocht en gecorrigeerd worden.
- **De 8 wonderbaarlijke meridianen**. Naast de 12 hoofdmeridianen, die we de 'zee van energie' noemen, kennen we nog 8 extra meridianen, de 'reservoirs van bronenergie'. Deze wondermeridianen kunnen blokkades in de hoofdmeridianen voorkomen en tekorten aanvullen.

Het Cement

Om te voorkomen dat je huis uit losse stenen gebouwd is of met te weinig ondersteunend materiaal of te weinig uitzicht/inzicht wordt gebouwd, bieden wij volop

Bieden we volop cement aan



Wat o.a. bestaat uit:



- Praktijkdagen
- Vakdagen
- Themadagen
- Communicatie dagen
- Stage
- Supervisie
- Intervisie
- Balansen geven én ontvangen



cement en ander ondersteunende modules en oefenmogelijkheden. Dit zet jou volledig in je eigen kracht en leert je om te werken als professional. Daarbij leren we je het 'weten' op de tweede plaats te zetten en te vertrouwen op de signalen die het lichaam geeft

Het Cement bestaat o.a. uit: Praktijkdagen, Vakdagen, Themadagen, Communicatie dagen, Stage, Supervisie, Intervisie, Balansen geven en Balansen ontvangen.

Het cement noemen we de Therapeutische vorming.

Maar wat houdt dat nu eigenlijk in?

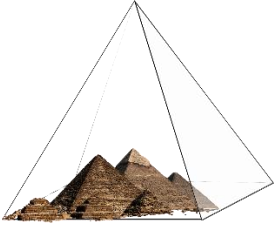
- **Praktijkdagen**, waarin het belangrijkste van de theorie herhaald wordt en het geleerde geoefend.
- **Vakdagen**, dit is therapeutische vorming met onderwerpen zoals anamnese, integratie van modules en balans geven. Heel erg praktisch dus.
- **Themadagen**. Hierin wordt je kennis van een onderdeel verder verdiept, er wordt een verfijning gegeven aan het praktiseren en deze kennis wordt geoefend.
- **Communicatie & Counseling**. Ontdekken wie je bent, waar je voor staat en de manier waarop je met anderen communiceert. We communiceren de hele dag, maar communiceren we wel echt? Hoe ga je goed in gesprek en maak je het effectief en verbindend?
- Tijdens **actieve stage** werk je onder begeleiding van een professioneel kinesioloog, je maakt een methodisch en reflectief verslag en wordt krachtiger in het zelfstandig werken als toekomstig professioneel kinesioloog.
- **Supervisie**. Hier vallen vakinhoudelijke en persoonlijke supervisie onder ter ondersteuning en ontwikkeling van je vakinhoudelijke en persoonlijke groeiproces.
- **Intervisie** betekent met medestudenten oefenen om kinesiologie in je vingers krijgen. Dit doe je samen en kan ook tijdens oefenmomenten.
- **Balans geven en ontvangen**. Het oefenen is vanaf de eerste cursus van grote betekenis. Integreren van de stof, het eigen maken van het materiaal en het praktiseren ervan is een 'must'. Na je Propedeuse kun je een oefenpraktijk starten en studentlid worden van de LVNT. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat je ervaring opdoet door balansen te ontvangen van een professioneel kinesioloog.



Waarbij de gezondheidspiramide van alle kanten onderzocht, geleerd, geoefend en geïntegreerd is.

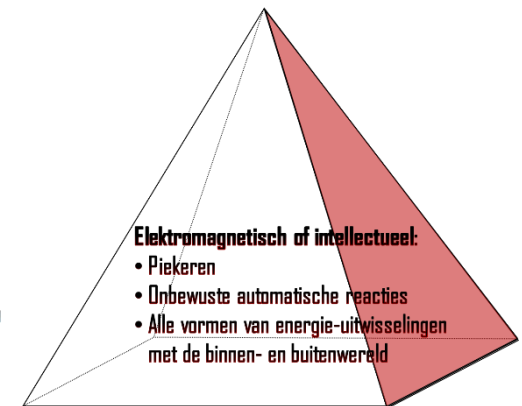
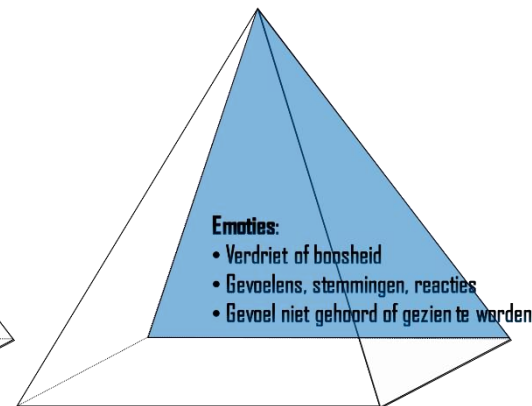
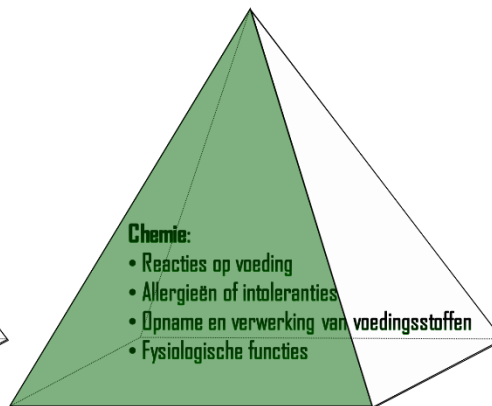
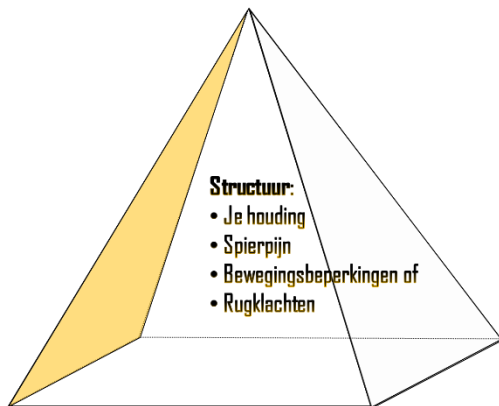


Gezondheidspiramide



De Gezondheidspiramide

De gezondheidspiramide bestaat uit een binnenzijde, een buitenzijde en een basis. Alle zijden beïnvloeden elkaar in onze gezondheid. Een onbalans in de ene zijde zorgt automatisch ook voor een onbalans in een andere. In de kinesiologie gebruiken we de spiertest als hulp bij het zoeken naar onbalans / vormen van stress die geactiveerd zijn, waardoor klachten kunnen ontstaan. Deze onbalansen vinden we in de diverse lagen van de piramide, te beginnen met de binnenzijde. De **binnenzijde** bestaat uit:



Elke werkmethode legt de nadruk op één van die zijden, maar neemt tegelijkertijd de andere zijden mee in het herstel. Daarom vinden wij het belangrijk om geschoold te zijn in alle zijden van de gezondheidspiramide.

De **buitenzijde** van de piramide heeft te maken met onze ervaringen met de buitenwereld. De **basis** van de piramide wordt gevormd door je overtuigingen en je bewust wording, waaronder vaak onbewust geïnternaliseerde stemmen en overtuigingen die ons handelen diepgaand beïnvloeden.

Beide worden door de hele opleiding gevormd, gebalanceerd en geïntegreerd in je leven.

Ons advies bij de vier leerjaren

De begane grond. Je start in het **basisjaar** van TOPKI. Hierin leg je een sterk fundament voor de rest van de opleiding.

De 1e verdieping. In het **verdiepingsjaar** bouw je verder aan het fundament. Je duikt dieper in de materie en de verfijning wordt aangebracht. Hierbij verfijn je jouw eigen werkwijze, waardoor je nog effectiever kunt balanceren. Na dit jaar is je gezondheidspiramide gevuld.

Dan ben je klaar voor de 2e verdieping: de **specialisatie**. Je kiest hier de modules die bij jouw manier van werken passen. En dat is voor iedereen anders.

De bovenste verdieping is het laatste jaar van je opleiding en **vormt** je tot professioneel kinesioloog. De afstudeer-5-daagse speelt bij TOPKI hierin de belangrijkste rol. Hier komt je eigen verantwoordelijkheid om de hoek kijken. Daarom vinden wij het belangrijk om in een groep af te studeren. Het laatste jaar doe je heel veel met elkaar.

Dit **vormingsjaar** stoomt je dus klaar voor het examen en voor de stap om als professioneel kinesioloog in de praktijk te starten.

De volgende pagina's bieden uitleg en gedetailleerde overzichten per leerjaar met de modules en uren en doorklik naar de website.



Op de bovenste verdieping: de vorming

Op de 2e verdieping: de specialisatie

Op de 1^e verdieping: de verdieping

Op de begane grond: de basis



HET BASISJAAR

De fundamentele basis voor de allround kinesioloog

In het eerste jaar van de kinesiologie opleiding van TOPKI leg je een fundamentele basis waarin het werken met spiertesten centraal staat.

Kennis, inzicht en vaardigheden in het testen en balanceren van structurele en emotionele blokkades worden sterk ontwikkeld doordat de opleiding praktijkgericht is. Er is veel ruimte voor oefening, stages en begeleiding van ervaren kinesiologie docenten.

In dit jaar start je de zelfontwikkelingslijn ter bevordering van zelfevaluatie en zelfontwikkeling en ter ondersteuning is er persoonlijke- en vakinhoudelijke supervisie.

Leer niet alleen de theorie, maar breng de vaardigheden ook direct in de praktijk.

In het Huis van TOPKI vertegenwoordigt dit **Basisjaar** de begane grond, waar de essentiële **bouwstenen** worden gelegd, het **cement** wordt gemengd en belangrijke **overige activiteiten** plaatsvinden voor een solide fundament.

De bouwstenen

Vakinhoudelijke cursussen:

- ★ Touch for Health
- ★ Stress Release
- ★ Zichtverbreeders
- ★ Edu-kinesiologie
- ★ JOIN

Totaal 219 uur

Het cement

Therapeutische cursusedagen:

- ★ Vakdagen
- ★ Praktijkdagen
- ★ Themadagen
- ★ Stage

Totaal 78 uur

= 40 lesdagen

Overige activiteiten

- Studentendag
- Intervisie
- Supervisie
- Balansen
- STO en RTH

Totaal 104 uur (gemiddeld)

Veelal zelf in te plannen

Wil je een gesprek hierover? Je kunt contact opnemen voor [een kennismakingsgesprek](#).

Hieronder alle modules van het eerste leerjaar met het aantal uren.

Op de roze woorden kun je doorklikken. Heb je één of meerdere van deze modules al gevolgd, dan telt dat behaalde certificaat voor je curriculum.



Vakinhoudelijke cursussen

De Kinesiologische 'bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Touch for Health:

Touch for Health 1	18
Touch for Health 2	18
Touch for Health 3	18
Touch for Health 4	18
42 Spieren lokaliseren en palperen	8

Stress Release:

Stress Release 1+2	24
Stress Release 3	8
Stress Release 4	16

Zichtverbreeders:

Zicht op Woordblind	24
---------------------	----

Edu-kinesiologie:

BrainGym 1.01	24
BrainGym 2.01	16

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 1	27
-----------------------------------	----

Therapeutische cursusedagen

Het 'cement tussen de bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Praktijkdagen:

Praktijkdag Touch for Health 1 t/m 4	7
Toets TFH	2
Praktijkdag Reactieve spieren	8
Praktijkdag Stress Release 1 t/m 4	7
Toets SR	2
Praktijkdag Fix as you go	8

Themadagen:

Themadag Meridianen	8
Themadag 5 elementen	8

Vakdagen:

Vak A: Anamnese	8
Vak B: Integratie Touch en Stress	8

Stagevorm:

Stage	8
Propedeuse Stage	4
Stageverslagen	12

Overige activiteiten die horen bij het basisjaar

Aantal uren

Studentendag:

Studentendag	4
--------------	---

Intervisie:

Intervisie	20
------------	----

Supervisie:

Persoonlijke	2
Vakinhoudelijke	1

Balans:

Balans geven	30
Balans van professionele kinesioloog	1

STO:

STO – structuur	10
STO – emotie	10

RTH:

Afrondingsmodule eerste jaar	11
------------------------------	----

Modules Basisjaar



HET VERDIEPINGSJAAR

Het verbreden en verdiepen van het basisfundament

In het tweede jaar gaat het vooral om het integreren van je kennis uit het basisjaar, de toepassing ervan in de praktijk met oefencliënten en het verder vergaren van vakkennis op gebied van Leren en Voeding.

In dit jaar start je met de module communicatie en counseling: Bewustzijnsleer. Tijdens de vakdagen krijg je naast therapeutische vorming ook de kans al het geleerde te integreren.

Bij de stagedagen kun je onder begeleiding je vaardigheden, kennis, inzichten en technieken leren toepassen voor de lijn van leren en de voedingslijn. Je leert verfijnen voor de lijnen structuur en emotie.

In het Huis van TOPKI vertegenwoordigt dit **Verdiepingsjaar** de eerste verdieping, waar de **bouwstenen** verder worden uitgebreid, het **cement** verder wordt verfijnd en belangrijke **overige activiteiten** plaatsvinden om jouw kinesiologiehuis te verstevigen.

De bouwstenen

Vakinhoudelijke cursussen:

- ★ Touch for Health Metaforen
- ★ Zichtverbreeders
- ★ Voeding
- ★ JOIN

Overige:

- ★ Orthomoleculaire geneeskunde

Totaal 181 uur

Het cement

Therapeutische cursusedagen:

- ★ Vakdagen
- ★ Praktijkdagen
- ★ Themadagen
- ★ C&C: Bewustzijnsleer
- ★ Stage

Totaal 132 uur

= 40 lesdagen

Overige activiteiten

- Studentendag
- Intervisie
- Supervisie
- Balansen
- STO en RTH

Totaal 151 uur (gemiddeld)

Veelal zelf in te plannen

Wil je een gesprek hierover? Je kunt contact opnemen voor [een kennismakingsgesprek](#).

Hieronder alle modules van het tweede leerjaar met het aantal uren.

Op de roze woorden kun je doorklikken. Heb je één of meerdere van deze modules al gevolgd, dan telt dat behaalde certificaat voor je curriculum.



Vakinhoudelijke cursussen

De Kinesiologische 'bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Touch for Health:

Touch for health Metaforen & Doel bepalen	16
---	-----------

Zichtverbreeders:

Zicht op Leefblind 1	24
Zicht op Leefblind 2	24

Voeding:

Voeding en Spijsvertering	24
Voeding testen en balanceren 1	16
Voeding testen en balanceren 2	16

JOIN:

Zelfontwikkelingsprogramma Join 2	27
-----------------------------------	-----------

Niet-Kinesiologie modules:

Orthomoleculaire geneeskunde	32
Toets Ortho	2

Therapeutische cursusedagen

Het 'cement tussen de bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Praktijkdagen:

Praktijkdag Zicht op Leefblind	7
▪ Toets Zicht op leefblind	2
Praktijkdag Voeding testen en balanceren 1&2	7
▪ Toets Voeding 1/2	2

Themadagen:

Themadag Vingermodes	8
Themadag Centering	8
Themadag Tibetaanse achten	8

Vakdagen:

Vak C: Anamnese met video	8
Vak D: Integratie Touch, Stress, Leefblind, Modes, Voeding	8

Communicatie & Counseling:

Communicatie & Counseling	56
Talentenspel	28

Stagevorm:

Stage	16
Stageverslagen	16

Overige activiteiten die horen bij het basisjaar

Studentendag:

Studentendag	4
--------------	----------

Intervisie:

Intervisie	30
------------	-----------

Supervisie:

Persoonlijke	4
Vakinhoudelijke	1

Balans:

Balans geven	60
Balans van professionele kinesioloog	1

STO:

STO – leren	10
STO – voeding	12

Reflectie therapeutisch handelen:

RTH-vragen tweede jaar	11
------------------------	-----------

Modules verdiepingsjaar



Specialiseren in de voor jou passende richting in kinesiologie

Door de specialisatie word je je bewust waar je kracht en talent ligt. Dat laatste maakt onze opleiding uniek vergeleken met andere opleidingen in het land. Iedere Professioneel Kinesioloog die afgestudeerd is bij TOPKI ontwikkelt zijn of haar eigen specifieke stijl. Ze zijn allemaal net even anders, maar wel zichzelf, en dat is wat we beogen!

In het derde jaar gaat het nog steeds om het integreren van geleerde stof, de toepassing ervan in de praktijk en de basis te leggen voor het “all round” zijn als therapeut en kinesioloog. De nadruk ligt op de praktische vaardigheden en vervolmaking van communicatieve vaardigheden.

De Medische Basis Kennis (MBK) volg je extern bij een door de SNRO of CPION erkende 40 EC primaire MBK opleiding.

In het Huis van TOPKI vertegenwoordigt dit **Specialisatiejaar** de invulling, waar jij de **bouwstenen** kiest die het beste bij jouw specialisatie passen, het **cement** wordt gespecificeerd en de **overige activiteiten** je helpen op jouw unieke pad.

De bouwstenen

Vakinhoudelijke cursussen:

- ★ Kinesiologie keuzevakken

Overige:

- ★ Medische Basis Kennis
- Proefcasus schrijven

Totaal 66 uur excl. MBK-uren

= 16 lesdagen excl. MBK-uren

Het cement

Therapeutische cursusedagen:

- ★ Vakdagen
- ★ Themadagen
- ★ Talentenspel
- ★ Stage

Totaal 64 uur

Overige activiteiten

- Studentendag
- Intervisie
- Supervisie
- Balansen
- RTH

Totaal 95 uur (gemiddeld)

Veelal zelf in te plannen

Wil je een gesprek hierover? Je kunt contact opnemen voor [een kennismakingsgesprek](#).

Hieronder alle modules van het derde leerjaar met het aantal uren.

Op de roze woorden kun je doorklikken. Heb je één of meerdere van deze modules al gevolgd, dan telt dat behaalde certificaat voor je curriculum.



Vakinhoudelijke cursussen

De Kinesiologische 'bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Vrije keuze:

Groene sterren uit het derde jaar	30
Voorbeelden voor keuze:	
Lichamelijke klachten en kinesiologie 1	18
Lichamelijke klachten en kinesiologie 2	18
Voeding Testen en Balanceren 3	16
Voeding Testen en Balanceren 4	24
Voeding Testen en Balanceren 5	9
SIPS 1	21
SIPS 2	21
De 8 wonderbaarlijke meridianen	14

Voorbereiding examenjaar:

Proefcasus schrijven	30
Proefcasus begeleiding	6

Niet-Kinesiologie modules:

Medische basiskennis (gemiddeld)	80
----------------------------------	----

Therapeutische cursusedagen

Het 'cement tussen de bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Themadag:

Themadag Tibetaanse achten	8
----------------------------	---

Vakdagen:

Vak Setup	8
Vak E: Balans met video	8

Communicatie & Counseling:

Talentenspel	28
--------------	----

Stage:

Stage	12
Stageverslagen	12

Overige activiteiten die horen bij het basisjaar

Aantal uren

Studentendag:

Studentendag	4
--------------	---

Intervisie:

Intervisie	30
------------	----

Supervisie:

Persoonlijke	4
Vakinhoudelijke	1

Balans:

Balans geven	30
Balans van professionele kinesioloog	1

Reflectie therapeutisch handelen:

RTH-vragen derde jaar	11
-----------------------	----

Modules
Specialisatiejaar



HET VORMINGSJAAR

Vorming tot Professioneel therapeut in kinesiologie

In dit jaar coachen we je diepgaand in het testen vanuit respect voor de ander en zonder vooringenomenheid. Dat je gaat “spelen” met het materiaal. We stimuleren je om te blijven onderzoeken, zodat je gaat begrijpen wat je aan het doen bent en waarom. Denken en werken op Hbo-niveau, waarbij je verder kijkt dan alleen de procedures!

Dit jaar start met de afstudeer-5-daagse. Deze dient als afronding en ter voorbereiding op het examen en het schrijven van je Schriftelijke Eindpresentatie (SE). Uiteindelijk is een aankomend Professioneel Kinesioloog in staat om een balans en demonstratie te geven voor een examencommissie en kan hierbij educatief werken: de cliënt zal aan het einde van de balans een duidelijk inzicht hebben vergaard, dat zijn zelfontwikkeling stimuleert. Ook is de aankomend Professioneel Kinesioloog in staat zijn gekozen technieken uit te leggen, te onderbouwen en kan hij reflecteren op zijn eigen handelen.

In het Huis van TOPKI vertegenwoordigt dit Vormingsjaar de afronding, waar alles samenkomt, de bouwstenen en het cement je voorbereiden op een stevige en gefundeerde praktijk, en de overige activiteiten je hierin ondersteunen.

De bouwstenen

Vakinhoudelijke cursussen:

- ★ Kinesiologie keuzevakken

Overige:

- ★ Bedrijfsvoering
- ★ Afstudeer-5-daagse
- Schriftelijke eindpresentatie schrijven

Totaal 179 uur excl. SE schrijven

= 29 lesdagen excl. SE schrijven

Het cement

Therapeutische cursusedagen:

- ★ Vakdag
- ★ Themadag naar keuze
- ★ Stage

Totaal 36 uur

Overige activiteiten

- Studentendag
- Interactie
- Supervisie
- Balansen
- RTH

Totaal 100 uur (gemiddeld)

Veelal zelf in te plannen

Wil je een gesprek hierover? Je kunt contact opnemen voor [een kennismakingsgesprek](#).

Hieronder alle modules van het vierde leerjaar met het aantal uren.

Op de roze woorden kun je doorklikken. Heb je één of meerdere van deze modules al gevolgd, dan telt dat behaalde certificaat voor je curriculum.



Vakinhoudelijke cursussen

De Kinesiologische 'bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Vrije keuze:

Groene sterren uit het vierde jaar	110
Voorbeelden voor keuze:	
SIPS 3	21
SIPS 4	21
LEAP-FT1	32
LEAP-FT2	24
Brainformatting	16
Chakrametaforen	14
Trainingsweek Touch for Health	
Instructeurs	60
Zichtverbreiders Instructeurs training	40

Vorbereiding examenjaar:

Afstudeer-5-daagse	40
Schriftelijke Eindpresentatie	167
SE begeleiding	3
Examen	2

Niet-Kinesiologie modules:

Bedrijfsvoering	24
-----------------	----

Therapeutische cursusedagen

Het 'cement tussen de bouwstenen' van het Huis van TOPKI

Aantal uren

Vrije keuze Themadag:

Groene sterren uit Themadagen	8
Voorbeelden voor keuze:	
Themadag Werken met kristallen	8
Themadag Diafragma's	8
Themadag gewichtsverlies / gewichtscontrole	8
Themadag voeding – Epstein Barr Virus	8

Vakdagen:

Vak F: Werken met cliënten	8
----------------------------	---

Stage:

Stage	20
Stageverslagen	20

Overige activiteiten die horen bij het basisjaar

Aantal uren

Studentendag:

Studentendag	4
--------------	---

Intervisie:

Intervisie	30
------------	----

Supervisie:

Persoonlijke	2
Vakinhoudelijke	1

Balans:

Balans geven	30
Balans van professionele kinesioloog	2

Reflectie therapeutisch handelen:

RTH-vragen 4e jaar	11
--------------------	----

Modules
Vormingsjaar

Een andere volgorde dan wij adviseren?

Dat kan en dat kan iets heel moois opleveren, of juist iets wat je in het laatste jaar meer tijd en energie kost of iets wat niet echt af is en dat zou jammer zijn.

Onze opleiding vergt volwassenheid en eigen verantwoordelijkheid en dat is niet voor iedereen weggelegd. Wij gaan er graag met je over in gesprek.

Wanneer je dit samen met het instructeursteam wilt aangaan, dan kunnen wij zeggen dat je als volwaardig Professioneel kinesioloog aan de slag gaat.



Op de bovenste verdieping: de vorming

Op de 2e verdieping: de specialisatie

Op de 1^e verdieping: de verdieping

Op de begane grond: de basis

Daarvoor adviseren wij je om een bepaalde volgorde aan te houden, niet omdat het moet, maar omdat het uit ervaring de optimale route is.

Studenten informatie map

Krijg een voorproefje van jouw toekomstige studie bij TOPKI als TOPKI-student! Klik op de afbeelding voor een inkijkje in een gedeelte van [onze uitgebreide studentenmap](#). Deze essentiële map, vol met praktische afspraken, procedures en richtlijnen voor jouw opleidingstraject, ontvang je in zijn geheel wanneer [je start met de opleiding](#) en wordt persoonlijk met je besproken tijdens de intake.



Studenten informatie map



Wij doen er alles aan om jou een 4 jarige opleiding aan te bieden waarin jij je kinesiologiehuis kunt bouwen op de meest efficiënte, dynamische, mooie, praktische manier die past bij jou!

Team TOPKI

Neem contact met ons op voor [een kennismakingsgesprek](#)

Praktische informatie

VOOROPLEIDING De opleiding wordt op Hbo-niveau gegeven. Minimaal een HAVO of MBO-4 diploma is daarom een vereiste.

DUUR VAN DE OPLEIDING Als enige modulaire opleiding in Nederland bepaal jij zelf jouw studietempo, studieroute en studielocatie. Daardoor kan de opleiding aangepast worden aan jouw privéleven en staat niets je in de weg om een professionele kinesioloog te worden. De duur van de opleiding varieert daardoor tussen 3,5 jaar en 6 jaar.

ACCREDITATIE en aansluiten bij BEROEPSVERENIGING Accreditatie voor deze opleiding is afgegeven door de [SNRO](#) (Stichting Nederlands Register voor Opleidingen) van 240 EC. Om lid te kunnen worden van de beroepsvereniging LVNT, is een 4-jarige Kinesiologie opleiding op Hbo-niveau van 240 EC vereist. Onze opleiding voldoet aan alle gestelde eisen. Ook andere beroepsverenigingen kunnen deze opleiding erkennen als vakgerichte beroepsopleiding.

DE VERDELING VAN DE OPLEIDING De 240 EC zoals die nu opgebouwd is bestaat uit een Propedeuse deel (60EC), een Postpropedeuse deel (140EC) en de Medische Basis Kennis (40EC). Het Propedeuse deel is gelijk aan het eerste jaar ([BASISjaar](#)) zoals in de studentenmap staat bij 'Leerplan van de opleiding per jaar'. De Propedeuse Fase wordt afgesloten met een toets in de vorm van de Propedeuse Stage. De student moet voldoende of hoger scoren op de eisen vastgelegd voor deze Propedeuse stage.

TOETSINGVORMEN / EXAMENS In de eerste twee jaar worden er vier schriftelijke toetsen afgenomen. Elke stage is een toetsmoment. Aan het einde van het eerste jaar is er een Propedeusestage. Het vierde jaar heeft een eindexamen.



LESLOCATIE, LESDAGEN EN LESTIJDEN Wij hebben geen vaste leslocatie. De trainers geven in de agenda de data en tijden aan. Wanneer er een module niet gepland staat in de agenda, kun je contact opnemen met de trainer die bij die module staat.

KOSTEN Het voordeel van een modulaire opleiding is ook dat jij zelf bepaalt hoeveel modules je volgt in een jaar. Uitgaande van ons studieadvies en jaarindeling komen de kosten ongeveer op: opleidingsjaar 1: €5.500, opleidingsjaar 2: €6.000, opleidingsjaar 3: €3.000, opleidingsjaar 4: €3.000. Manuals zitten doorgaans in de cursusprijs inbegrepen. De bedragen zijn exclusief MBK die ingepland is in het 3^e jaar, maar ook in het 1^e of 2^e jaar gevolgd mag worden. (Kosten kunnen aangepast worden, hiervoor is de websitevermelding leidend).

SNRO De SNRO is een onafhankelijk instituut voor toetsing en kwaliteitsborging van beroepsopleidingen in het particulier onderwijs, met een ruime ervaring in de complementaire gezondheidszorg. De kwaliteit van TOPKI vertaalt zich naar een SNRO-accreditatie. Hierbij zorgen we voor een ontspannen leeromgeving om die kwaliteit volledig neer te zetten. [TOPKI op de site van de SNRO](#)

HBO-CONFORME OPLEIDING De SNRO accrediteert particuliere opleidingen en hanteert daarbij de NVAO normen die gelden voor reguliere opleidingen die onder het Ministerie van Onderwijs vallen, van hbo en post-hbo niveau en -kwaliteit. Doordat SNRO deze NVAO normen toepast, zijn de door de SNRO geaccrediteerde opleidingen/ scholingen 'hbo-conform'. Dit wordt ook wel 'opleiding op hbo-niveau' genoemd. Het verschil zit dus niet in de kwaliteit, maar vooral in financiering.

INSCHRIJVEN Indien je interesse hebt en je wilt inschrijven, kun je dat doen door het [inschrijfformulier](#) in te vullen op de website.

Ook kun je een vrijblijvend gesprek aanvragen voor [kennismaking](#).



Veel gestelde vragen

WANNEER KAN IK MET DE OPLEIDING STARTEN? Je kunt op ieder moment de opleiding bij TOPKI starten. Kijk bij [Touch for Health 1](#) of [Brain Gym 1.01](#) voor een cursus bij jou in de buurt. Wanneer je een cursus gevolgd hebt en je hierin verder wilt scholen is aanmelden voor de opleiding een logische volgende stap. Behaalde certificaten gelden voor de opleiding, mits gevolgd bij een geüpdatet en erkende instructeur.

IK HEB AL EEN MEDISCHE BASISKENNIS OPLEIDING GEDAAN. KAN IK HIER VRIJSTELLING VOOR KRIJGEN? Ja, dit kan, mits je een erkende MBK opleiding hebt gedaan (d.w.z. CPION, of SNRO geaccrediteerd met 40 EC).

IS ER EEN VOLGORDE WAARIN IK DE OPLEIDING MOET VOLGEN? We hebben een logische volgorde en door de jaren heen is gebleken dat deze volgorde effectief en prettig is. De meeste modules uit het derde en vierde jaar hebben de basis en/of verdieping nodig van de eerste twee leerjaren. Soms komt het niet zo goed uit in je eigen planning en is er een aantal modules die je in een andere volgorde volgt. Mits je maar let op de verplichte vooropleiding die bij de module staat.

MAG IK MIJZELF NA HET BASISJAAR AL PROFESSIONEEL KINESIOLOOG NOEMEN? Nee. Na het succesvol afronden van de Propedeusestage ontvang je een getekende competentieverklaring. Hierin verklaren zowel de student als TOPKI dat de student over bepaalde vaardigheden beschikt door specifieke modules te hebben afgerond, dat de student verder gaat met zich te ontwikkelen en zich lerend opstelt. Met deze competentieverklaring kun je je aanmelden als student-lid bij de beroepsvereniging LVNT en kun je de oefenpraktijk starten. Het behalen van je Propedeuse is een vereiste voor de bedrijfs- en beroepsaansprakelijkheidsverzekering van de LVNT.



MOET IK VEEL OEFENEN? Ja. Het oefenen is vanaf de eerste cursus van grote betekenis. Integreren van de stof, het eigen maken van het materiaal en het praktiseren ervan is een 'must'. Daar zijn verschillende manieren voor.

- Tijdens de modules is er een deel theorie en een praktisch deel, waarbij je het geleerde direct al oefent met medecursisten.
- Intervisie doe je met een medestudent, dat kan iedere kinesiologiestudent zijn waar jij mee wilt werken.
- Er worden oefenmomenten georganiseerd waarin je onder begeleiding kunt oefenen.
- Zodra je je propedeusestage behaald hebt, kun je je oefenpraktijk starten met cliënten. Tot die tijd oefen je met vrienden, vriendinnen en familie. Tijdens de opleiding wordt van je verwacht dat je regelmatig cliënten behandelt.

MOET IK OOK STAGE LOPEN? Ja. Er zijn verschillende vormen van stage: actieve en passieve.

- Tijdens een actieve stage wordt er door studenten aan elkaar een balans gegeven en ontvangen, een begeleider kijkt direct mee en coacht of treedt sturend op (afhankelijk van het niveau van de student). Hiervan worden verslagen gemaakt. Tijdens de stage wordt er door de begeleider een evaluatieformulier ingevuld en met de betreffende studenten besproken.
- Bij de **passieve stage** vormen, kijk je mee bij een Professioneel Kinesioloog in de praktijk. Dat kunnen cliënten van de professional zijn, of 1 (buddystage) of meerdere studenten (stagedag).

IK WEET NOG HELEMAAL NIET OF IK EXAMEN WIL DOEN.

Er zijn studenten die de opleiding volgen voor hun eigen ontwikkeling en studenten die alleen de basis willen leren. Zij zijn in eerste instantie niet van plan om examen te doen. Ook dat kan bij TOPKI. Wij vinden het belangrijk dat iedereen die gebruik maakt van de spiertest en dit inzet voor zichzelf of anderen dit op een gedegen manier moet kunnen leren.



Wij weten wat de toegevoegde waarde is van het vierde jaar en we laten graag onze studenten daarover aan het woord. Lees daarvoor [de reviews in het vierde jaar](#).

HOE BEREID IK ME VOOR OP HET EXAMENJAAR?

- We hebben een **Online Begeleidingsprogramma (OBP)**.
 - Op de website in het OBP/studentendeel kun je je **certificaten uploaden**, waardoor je een goed overzicht hebt over je behaalde resultaten.
 - **Schriftelijke toetsing & ontwikkeling (STO)**. In de eerste twee jaar zijn er per module vragen geformuleerd (STO) die de student beantwoordt om meer diepgang en inzicht in de materie te krijgen.
 - **Reflectie therapeutisch handelen (RTH)**. De STO-vragen en RTH-vragen dienen ervoor om de kennis van de gevolgde basis modules te bestendigen en te verdiepen zodat het Hbo-niveau wordt bereikt. Wanneer je nog niet op Hbo-niveau denkt wordt dit je spelenderwijs eigen gemaakt. Zelfreflectie is iets waar je je leven lang plezier van hebt.
 - **Studentenlijst – oefenmaatjes**. Op deze lijst kun je altijd oefenmaatjes vinden om mee te oefenen.
- **Praktische toetsing & ontwikkeling (PTO)**. Actieve Stage en Passieve Stage volgen.
- **Schriftelijke eindpresentatie (SE)**. De antwoorden die je gegeven hebt gedurende de opleiding bij de STO en RTH, gebruik je in je SE. Daarnaast schrijf je 6 gegeven balansen uit. Je krijgt een persoonlijke begeleider die je feedback geeft op deze SE.
- **De Afstudeer-5-daagse**. De route die je klaar stoomt voor het examen. Zie [Vormingsjaar](#)

Dus heel veel heb je al gedaan in de voorgaande jaren en daar profiteer je nu van.

WORDEN MIJN CONSULTEN NA DE OPLEIDING VERGOED DOOR DE ZORG-VERZEKERAARS? Wanneer je na je opleiding tot professioneel kinesioloog lid wordt van een beroepsvereniging zoals de LVNT, worden je consulten door de meeste zorgverzekeraars vergoed.



**Neem contact met ons op voor
een kennismakingsgesprek**





BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN
EN HEB JE NOG VRAGEN?
WIJ STAAN JE GRAAG TE WOORD.

info@topki.nl

www.topki.nl

06-28263250



TRAINING & OPLEIDING VOOR PROFESSIONELE
K I N E S I O L O G I E