



# TOPKI FLITS

De  
studentenkrant  
met nieuws over  
Topki

Nr. 15



Van de redactie..... Flits no. 15

Maart 2010

Redactie:

[topkiflits@naturenet.nl](mailto:topkiflits@naturenet.nl)

4Topki

Astrid Verbeek

Miranda Suiker

Hallo allemaal,

Hier is weer een nieuwe Flits. Een aantal van ons is inmiddels bezig met de casus, een intensief werkje zo blijkt. Stress slaat hier en daar toe. Verder hebben we de laatste cursus communicatie en counseling gehad. Afscheid nemen was het onderwerp. Hierna valt de groep een beetje uiteen in examengangers en niet-examengangers, wat ook een soort afscheid was. Dank aan Rita en Judith voor hun grote inzet om ons zo'n mooie cursus te geven. Wat is er verder in deze Flits te vinden:

\* **AGENDA KOMENDE TIJD**

\* **INFORMATIE VAN DE BVK**

Van Marjolein Boelen

\* **DUINBRAND IN SCHEVENINGEN**

Verslag van een ooggetuige...

\* **DE LENTE KOMT ERAAN**

\* **PRAATSTOKJE VAN PETRA**

\* **IRIS OVER DE STUDENTENAVOND**

\* **PS LEAP**

\* **INGRID OP WALVISAVONTUUR**

En nog meer leuke en interessante dingen om te lezen en te weten.

Veel leesplezier

Astrid en Miranda

4 Topki



De lente komt er aan. Eerste sneeuwkllokjes en krokussen stralen al in wit en paars en vandaag zag ik zelfs wat narcissen op een zonnige plek hun gele bloem uitsteken.

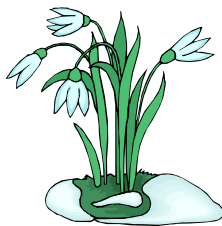
Iets dergelijks gebeurt er ook binnen TOPKI: Terwijl ons nieuwe studenten met krachtige stappen het kinesiologicalisch weten verzamelen en de tweede en derde jaarstudenten het plezier ontdekken om met al het geleerden te spelen, sluiten jullie, die in het laatste jaar van de opleiding zitten stukje voor stukje studiethema's af. De kunst van de educatieve communicatie, het vrije werken met alle geleerde technieken en het zichzelf weten te vinden in het "therapeut zijn" groeien langzamerhand samen tot een prachtig kleurrijk lenteboekje.

Ook op landelijk niveau ontwikkelen de knoppen en ontfouwen zich de lentebloemen. Binnen de bedrijfskunde en de medische basis en vele andere cursussen, genieten de verschillende scholen en opleidingsinstituten voor Kinesiologie van elkaar en van alle kanten is te horen hoe goed dat bevalt. Naast meer keuze voor jullie allemaal is een van de prachtige bloemen – zo als jullie al weten - de

mogelijkheid met de TOPKI opleiding lid van verschillende beroepsorganisaties te kunnen worden. In een tijd van economische problemen concentreren Kinesiologen op hun gemeenschappelijke kracht - lente energie, dus!

Wij wensen jullie allemaal een prachtige lente met veel zon, energie voor een prachtig lente leven en plezier met jullie medestudenten in de verschillende cursussen zoals ook op de studentenavond (26.03.2010), de Integratiedag D (26.04.2010), tijdens de actieve stage dagen en natuurlijk tijdens het werken met Kinesiologie.

Daniela



Waar kunnen we elkaar ontmoeten de komende tijd?

- |           |  |
|-----------|--|
| 23 maart  | Start van Meetings of Hearts, Munay Ki & Touch for Health  |
| 26 maart  | actieve stage in Montfoort van 13.00 uur tot 17.00 uur. Voor iedereen die een stukje vakinhoudelijke begeleiding zoekt.  |
| 26 maart  | studentenavond. Met als thema de 5 elementen . In een spelvorm meer te weten te komen over de inhoud van de 5 elementen. |
| 1 april   | start touch 4 in Bergschenhoek   |
| 8,9 april | voeding testen en balanceren II in Gilze   |

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 14 t/m 18 april | afstudeerprogramma in Montfoort, Den Haag en Gilze                  |
| 16 t/m 18 april | Braingym III Hurwenen   |
| 22 april        | Touch for Health IV in Hedel  |
| 26 april        | Vakinhoudelijke Praktijkdag D in Gilze                              |
| 20 mei          | start Leap 1 in Gilze   |
| 30 mei          | Themadag Meridianen Centraal in Den Haag                            |
| 6 juni          | Praktijkdag Reactieve spieren op verschillende manieren in Voorburg |
| 7 juni          | Vakinhoudelijke Praktijkdag E in Gilze                              |
| 2 juli          | Studentenavond in Hedel   |

Kijk voor meer info op de cursuskalender.

Wat staat er nog in de planning:

- Een nieuwe ronde van de module C&C wordt gepland in het najaar van dit jaar .
- Chakra's ervaren en balanceren wordt ook gepland in het najaar van dit jaar

Hierover volgt spoedig meer informatie.



### Duinbrand in Scheveningen!

Zaterdag 13 maart 2010



Heldhaftig optreden van enkele moedige dames.

Deze dames voorkwamen dat er na een ritueel een hele duinflank in de brand vloog!

Van een ooggetuige:

De dames meldden dat zij na een intensieve training, C en C, hun wensen met heteluchtballon het universum in wilde sturen. Een deelnemer vertelde: *Denk aan je wens, wees zorgvuldig in de formulering van*

*je wens, maak contact met het vuur, de passie en stuur je wens de lucht in!*  
Helaas stond er te veel wind en landde de heteluchtballon in het duingras, wat direct voor een flinke rookontwikkeling zorgde.

Door het snelle handelen van deze alerte dames kon een ramp voorkomen worden!

Laat jullie interne vuur, jullie passie niet doven, en... ..

al jullie wensen zijn gedragen op de vleugels van het wind,...mee het universum in!

Een ooggetuige

+++++

## Kom je ook kwartetten?

Op vrijdag 26 maart aanstaande is er weer een studentenavond.

Dit keer wordt die gehouden in St. Joseph in Montfoort.

De avond staat in het teken van het 5-elementen kwartet.

Het wordt een gezellige avond waarbij we aan de hand van een kwartetspel onze kennis van de 5-elementen weer eens opfrissen.

Heb je zin om je medestudenten weer eens te zien, even bij te praten en ondertussen je 5-elementenkennis op te frissen, meld je dan aan via de website!

De volgende studentenavond zal plaatsvinden op vrijdag 2 juli 2010. Die avond is de jaarlijkse afsluiting van het schooljaar en is zoals vanouds een *verwenavond*. Deze wordt gehouden bij De LISPeltuut in Hedel.

Ook voor deze studentenavond kun je je aanmelden via de website.

Op dit moment verzorg ik (Iris) de studentenavonden, maar... ik kan natuurlijk best een helpende hand gebruiken.

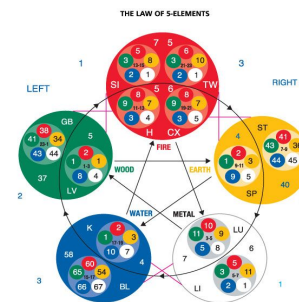
**Dus... vind je het leuk om iets te organiseren voor je medestudenten (als student) of je cursisten (als trainer), laat het me dan even weten. Misschien kunnen we de volgende studentenavond(en) samen organiseren! En als je leuke ideeën hebt voor het onderwerp van een studentenavond, laat het me dan ook even weten!**

**Ik zie jullie heel graag op 26 maart en/of 2 juli!**

Groetjes,

Iris

[Iris.jongmans@planet.nl](mailto:Iris.jongmans@planet.nl)



## Maart 2010

Vorige week hebben we C&C (Communicatie & Counseling) afgesloten. Deze module is een vlechtwerk van vier weekenden waarin de nadruk ligt op de techniek van communiceren en waarbij de verschillende counseling onderwerpen van alle kanten worden bekeken en beklopt en de workshop Van Wens naar Waarmaken, waarin het persoonlijk ontwikkelingstraject centraal staat. Het was de eerste keer dat deze module in deze vorm werd aangeboden. Wat is er hard gewerkt!

In anderhalf jaar is er veel gedeeld, hebben vele transformaties plaatsgevonden waardoor er een groep is ontstaan waarin ieder haar eigen plaats heeft ingenomen.

Ik wil iedereen nogmaals heel hartelijk bedanken voor het vertrouwen, de soms moedige inzet.

Deze groepsenergie zal mij nog lang bijblijven. Liefs Judith



## Stichting Topki op de Massagedagen

Op 6 en 7 maart stond ik voor Stichting Topki op de Massagedagen in Arnhem. Het was een leuke, drukke beurs, gericht op masseurs. Er waren veel massagescholen en leveranciers van benodigdheden en masseurs die allerlei specifieke massagetechnieken demonstreerden.

We waren hiervoor gevraagd door Van der Linden Body en Mind Wellness uit Dordrecht, een opleiding voor ontspanningsmassages. Op dit moment geef ik (Iris) namens Stichting Topki de Touch for Health bij deze opleiding. Om krachten te bundelen en om Stichting Topki ook eens in een ander vakgebied te promoten, deelden we een stand op deze beurs.



Het was een druk bezocht evenement en er was veel interesse voor kinesiologie, vooral van shiatsu therapeuten, sportmasseurs en voetreflex therapeuten.

Tijdens deze twee dagen heb ik veel gepraat maar ook heel veel getest. We weten allemaal dat de beste manier om kennis te maken met kinesiologie is door te voelen. Het is toch altijd weer leuk om te zien hoeveel bekijks je trekt als je een arm pakt en begint te testen! Veel van de geïnteresseerden zagen mogelijkheden voor hun eigen praktijk of voor zichzelf en namen de informatie mee om thuis eens rustig op zich te laten inwerken.

Stichting Topki heeft zich zo weer geprofileerd en zijn er weer meer mensen op de hoogte van ons bestaan! Wie weet mogen we in de komende tijd weer wat nieuwe studenten verwelkomen!

Iris



## STOKJE VAN Petra

Hoi Allemaal,

Door Andrea werd me gevraagd of ik het stokje over wilde nemen. Ik zei ja, maar dat is sneller gezegd dan gedaan. Dus zit ik nu mijn verhaal te typen, net voor de deadline.

Mijn naam is Petra Hermans, ik ben getrouwd en moeder van twee grote kinderen. Een dochter van 19 en een zoon van 17 jaar. Zij volgen steeds meer hun eigen weg en ik weet nu al dat ze over een paar jaar uitgevlogen zullen zijn. Kijkend naar de toekomst wilde ik voor mijzelf een nieuwe uitdaging. Ik was uitgekeken op mijn oude vak (pedicuren) en had zin in iets anders. Ik wilde weer gaan leren en voelde me aangetrokken tot het holistische gebeuren. Dat wil zeggen: voelen, kijken en luisteren naar de gehele mens.

*Wat bracht me tot kinesiologie, en wat heeft kinesiologie me gebracht?*

Na een 3-jarige opleiding voetreflexzonetherapie kwam ik er na diverse massages steeds meer achter dat ik iets miste. Ik miste een stukje voeding. In plaats van te zeggen neem maar een multivitamine, daar zit vast wel iets bij dat goed voor u is, wilde ik dat kunnen testen. Niet via een pendel of een biotensor, mijn bedoeling was dat mensen het zelf zouden voelen.

En zo kwam ik bij Ingrid terecht. Door een advertentie in het plaatselijke krantje voor een open dag voor kinesiologie ging ik bij Ingrid een kijkje nemen. Daar besloot ik om te beginnen met touch for health.

Hoewel ik het soms wel frappant vond wat er gebeurde kreeg het me toen niet te pakken. Pas toen Ingrid vertelde dat er met modes gewerkt kon worden zag ik mogelijkheden.

En wanneer kwam die voeding nou? (Als ik had geweten dat er zoveel blokken met cursussen aan vooraf gingen voordat ik bij mijn vitamines zou zijn, was ik nooit aan kinesiologie begonnen).

Nu ben ik heel blij dat ik dat wel gedaan heb. Kinesiologie blijkt me heel goed te passen. Ik heb er echt een passie voor gekregen en vind het geweldig dat er meerdere invalshoeken mogelijk zijn om het probleem of het doel te benaderen. De diverse cursussen hebben me gevoed met de kennis die ik zo graag wilde, maar ze hebben me ook veel andere waardevolle dingen gegeven.

Zo heeft het me ook persoonlijke groei gebracht. Een beter leren kennen van jezelf, meer zelfvertrouwen ontwikkelen, ontdekken wat je graag wilt, leren focussen, de tools ontwikkelen van een goede therapeut, zijn allemaal dingen die aan bod kwamen en waar ik nu dankbaar voor ben. Het feit dat ik veel nieuwe mensen heb leren kennen, die verspreid zitten over heel Nederland, vind ik geweldig. Het zijn allemaal mensen die kinesiologie een warm hart toe dragen. En dan mijn medestudenten die ook in dezelfde trein zitten. Door elkaar zo vaak

te zien bij de cursussen is er een warme band ontstaan. Ik hoop dat we elkaar later nog vaak zien bij een intervisie. Het zou leuk zijn om te zien waar ieders weg naar toe gaat.

Dit waren dingen waar is niet naar op zoek was maar die ik erg ben gaan waarderen.

Nu ben ik zover dat ik mijn opleiding ga afsluiten met een examen. Dit zal nog veel bloed, zweet en tranen kosten. Maar wat zal het zoet smaken als ik mijn handtekening over een half jaartje onder dat papiertje kan zetten.



Lieve en zonnige groetjes,  
Petra

O ja, het stokje voor de volgende flits geef ik door aan Jose.

### ***OEFENAVOND BIJ CHRISTIEN***

**Donderdag avond 25 maart** organiseren wij een oefenavond voor mensen die de cursus touch for health hebben gevolgd.

Of je nu alleen Touch 1 hebt of alle 4 de cursussen hebt gevolgd, het maakt niet uit.

Deze avond oefen je wat jij wilt oefenen, kan je al je vragen stellen. Dit onder begeleiding van Marian Klein Breteler en Christien van der Lans.

**De avond begint om 19.30 en eindigt om 22.00 uur.**

Voor deze avond vragen we 35 euro. Zin om je weer eens in de Touch te verdiepen, of wil je het net geleerde nogmaals oefenen. Meld je aan en oefen mee.

Praktijk voor Natuurgeneeskunde "Terwee 86"

Christien van der Lans en Marian Klein Breteler

Terweeweg 86

2341 CV OEGSTGEEST

0252 221703

[www.praktijkbeethoven.nl](http://www.praktijkbeethoven.nl)

[info@praktijkbeethoven.nl](mailto:info@praktijkbeethoven.nl)

\*\*\*\*\*

## INGRID OP WALVISAVONTUUR

Walvisavontuur in de Dominicaanse Republiek

Zoals de meesten van jullie weten zijn Frans en ik, Ingrid, behoorlijk verknocht geraakt aan leuke, mooie reizen. Het meest bijzondere zijn toch zeker onze walvisreizen.



Na een aantal jaren op de Bahama's, Bimini, gezwommen te hebben met dolfijnen, hoorden we daar dat het ook zo bijzonder is om met walvissen te zwemmen.



Rebecca Fitzgerald wist ons helemaal te fascineren met haar verhalen. Zodoende begonnen we in 2002 met onze eerste reis naar de Dominicaanse Republiek en van daaruit naar de Silver Banks, een plaats waar de walvissen komen om hun "kleintjes" beschermd op te laten groeien voordat ze de grote reis terug maken naar hetzij Californie of soms zelfs Noorwegen. Sindsdien zijn we op diverse plaatsen geweest om de walvissen te zien (of ermee te zwemmen indien mogelijk). Tenerife, Azoren, Canada, Ierland, Tahiti, Dominicaanse Republiek.



De mooiste plek met de meeste



“encounters” is volgens ons toch echt op de Silver Banks.

Echt weg van de gewone wereld, geen mail, geen telefoon, alleen de boot, zee, een paar mensen en veel walvissen. Puur en in de natuur!



Zo'n reis duurt 6 dagen, zaterdag aan boord, 's nachts vertrekken voor de 8uur durende tocht naar de Silver Banks. Zondagmiddag de eerste trip van 3 uur op zoek naar walvissen, en dat zo 9 keer. Dus 9 maal 3 uur de kans om walvissen te zien en ermee te kunnen zwemmen. 's Ochtends om 6.30u opstaan, 7u ontbijt en om 8u de boot in. Rond 12.00u terug voor de lunch en om 13.30u weer de boot in, rond 19.00u sunset borrel en daarna overheerlijk eten, rond 21.00u gaat iedereen echt naar bed...te moe om nog iets anders te doen, zelfs een leesboek is dan te zwaar ☺. Dit jaar hadden we het voorrecht om in het water te liggen met een zinger, die bracht enorme tonen voort met een vibrato die door merg en been ging, heel erg bijzonder en indrukwekkend.

Ook dit jaar vonden we weer een ontspannen moeder met een baby, hartverwarmend, teder, verzorgend, vol vertrouwen, sprankelend, compleet en vervullend. Wij mochten dichtbij blijven en hebben zo vele uren naast hen doorgebracht, heel erg bijzonder!!

## *Op babybezoek*

**Met zijn allen hadden we meegeleefd met de zwangerschap van Heleen. Na**

**de dag dat het laatste kadootje uit de mand uitgepakt was, werd de baby geboren...Bregje. Miranda en ik moesten natuurlijk dit nieuwe wonder persoonlijk gaan bekijken...Miranda is overigens niet weg te slaan van al dat babygekroel. In een mooi pand in Amsterdam was de baby te bewonderen! Heel lief lag ze te slapen in de box, werd niet eens wakker van ons gekwebbel.**



**Inmiddels hebben heel veel Topkidames kennis mogen maken met Bregje. Ze heeft er al heel wat studie-uurtjes op zitten en zelfs al een diploma bedrijfsvoering gehaald! Dit belooft een nieuwe powergirl te worden...ze heeft zelfs ook al meegeholpen met vuurtje stoken en brandje blussen.... Hier nog een foto van baby Bregje, voor wie nog geen ontmoeting heeft gehad met dit bijzondere mensje...**



## PS.LEAP!

Even een update van het project scholen met het LEAP programma dat we draaien met 7 kinesiology: Iris, Irene, Sylvia, Proneta, Merel, Ingrid en Elles.

In Hedel hebben we het project afgerond en hebben onze eerste evaluatie gehad. Er waren van een aantal kinderen resultaten van de toetsen. Al blijkt het moeilijk om nu al echt een conclusie te trekken op dit moment, en dat om een aantal redenen:

\*\* de toetsen zijn iedere keer anders, dus moeilijk te vergelijken

\*\* het beste hiervoor leent zich de cito, maar dat is pas in juni, dus even afwachten

We zien mede door de testen voor en na van Elles (met eigen toetsen / testen / set up) en in onze evaluaties, et kinderen en ouders overwegend goede resultaten. Bij ieder kind is wel wat veranderd, bij sommige is een voortgangstraject geadviseerd in de kinesiology, voeding / candida / E621 vermijden.

We hebben veel kunnen bespreken en in die zin denk ik ook dat we ons steentje bij hebben gedragen aan het welzijn van de kids, voor nu en in de toekomst.

In juni krijgen we de cito resultaten en kunnen we het (op school/leerniveau ) nog beter in beeld brengen.

Inmiddels zijn we ook in Pijnacker gestart, een project wat Proneta en Iris hebben

aangereikt. We zijn nu wat beter voorbereid, hebben duidelijkere intake formulieren gemaakt wat ons toch nog meer specifieke informatie verschaft.

Een nieuwe school, andere energie, nieuwe energie, weer eentje van verwachting en op een leuke manier spannend!

De kick off is geweest, dat houdt in de kennismaking en kruisloopcorrectie... Over een maandje gaan we weer verder, wil je meer weten over hoe en wat van dit project? Neem dan eens een kijkje op [www.psleap.nl](http://www.psleap.nl) .

Veel groeten,

Ingrid, namens Team PSLEAP

@@@@@@@@@@@@@@@@@@

**Ijs en sneeuw in de haven van Muiden**

**Miranda en ik waren op cursusdagen bij Jan Vos in Weesp. De cursus Middelen testen, een erg leuke en leerzame cursus. Van Topki waren Petra, Carla, Miranda en ik aanwezig. Verder waren er studenten van Welkin en ook nog een paar meiden die "losse" cursussen volgden. De sfeer was erg goed.**

**Weesp ligt behoorlijk in het filegebied. En omdat we ijs en sneeuw moesten trotseren, besloten Miranda en ik dan maar een plekje te zoeken rondom Weesp om te overnachten. We vonden een B&B in Muiden.**

De B&B bleek een tjalk te zijn.  
We hadden het adres  
doorgekregen.



Uiteindelijk vonden we de plek ergens in de haven van Muiden, op een plek waar minstens 20 tjalken vastlagen in de dichtgevroren haven. Zonder Miranda had ik de boot echt nooit kunnen vinden. Als een ervaren schippersvrouw wist ze snel de boot te herkennen. We moesten over een andere tjalk lopen om op ons gastverblijf te komen. Miranda maakte de slimme opmerking dat mijn laarzen niet echt handig waren voor aan boord (had ze me dat thuis niet kunnen vertellen?). Ik vroeg me al af hoe we in het donker vanaf de kade, over een andere tjalk onze tjalk konden bereiken, terwijl er ook nog ijzel in de lucht hing. Ik zag me al glijdend gaan en tussen wal en schip geraken....

Een vrouw onthaalde ons en gaf instructie en uitleg over keuken, slaapkamer, douche en toilet. Daarna verliet ze de boot, ons achterlatend op het grote schip. We hadden het rijk voor onszelf.

We besloten eerst maar even boodschappen te halen. Dat hield in een fles wijn en wat versnaperingen voor aan boord. En een lekkere salade voor de lunch bij Jan (waar overigens een goede lunch te verkrijgen was).



Na de boodschappen gingen we wat eten bij Ome Ko, op de hoek van het centrum in Muiden. Daar zou het goed eten zijn, volgens onze gastvrouw van Tjalk De Lis. De open haard brandde lekker en wij hebben onze kroegmaaltijd verorberd. Miranda had een biefstuk die erg lekker was. Ik had een grote droge bal van Ome Ko...de sfeer in de kroeg was in ieder geval aardig.

De verdere avond en nacht verbleven we heerlijk in onze grote boot. Onder begeleiding van Miranda heb ik veilig boot en bed bereikt. Miranda heeft geslapen als een roos (gewenning) ik wat minder, omdat er ergens een diesel stond de draaien en de lucht in onze hut te ruiken was. Verder kwam ik 's nachts in de problemen op het toilet, omdat ik dacht dat de

wc bevroren was (aan de andere kant van de boot was dat al gebeurd). Ik zal de details besparen hoe ik het probleem opgelost heb, maar ik was midden in de nacht enige tijd met creatieve oplossingen bezig. Miranda vertelde me de volgende dag dat het toilet helemaal niet bevroren was. Met een simpele vakbekwame schippersdruk op de knop was alles eenvoudig door te spoelen.

Uiteindelijk werden we 's morgens vroeg wakker van bezoek aan boord, twee dames van De Lis kwamen ons een uitgebreid ontbijt brengen. Er ontbrak niets aan (verse yoghurt, vers fruit, thee, koffie, croissantje etc). En een hele leuke gezellige babbel.

Overigens waren we binnen tien minuten terug bij Jan op de cursus.

Het was een hele leuke ervaring. Het is trouwens mogelijk om met De Lis uit te varen. Ze hebben een website [www.delis.nl](http://www.delis.nl) voor als jullie ook eens een apart onderkomen zoeken! Een aanrader!

Miranda en Astrid



**Berichtje van Marjolein Boeren**

**Kinesiologie": het vakblad voor kinesiologen!**

Sinds enkele maanden ben ik student-redactielid van het vakblad "Kinesiologie". Dit tijdschrift komt viermaal per jaar uit en biedt achtergrondartikelen, interviews, boekbesprekingen en nog veel meer. Het blad wordt uitgegeven door de Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK). Als student van Topki kun je studentlid worden van de BvK. Het kost 35 euro per jaar. Voor dat geld wordt je op de hoogte gesteld van de nieuwste ontwikkelingen, kun je terecht voor al je vragen over het opzetten van een praktijk én ontvang je viermaal per jaar het Vakblad "Kinesiologie". Zie voor meer informatie over het studentlidmaatschap: [www.ki-net.nl](http://www.ki-net.nl). De redactie bestaat momenteel uit 5 enthousiaste leden. Ikzelf ben in september gestart met de Welkin opleiding. Om de diversiteit in het blad zo groot mogelijk te houden, is het leuk als er ook vanuit andere opleidingen mensen bijdragen worden geleverd. Vind je het leuk om te schrijven, of heb je allerlei leuke ideeën voor het tijdschrift: doe mee! We zijn sowieso op zoek naar een vast redactielid, maar daarnaast kun je ook altijd contact opnemen als een keer een artikel wilt inbrengen of gewoon nieuwsgierig bent naar een onderwerp. Nu al nieuwsgierig naar het tijdschrift? Kijk op de website! Daar kun je meer informatie vinden, maar ook oude nummers bestellen. Als je

geen studentlid wilt worden van de BvK of als je al Touch for Health Practitioner of Erkend Kinesioloog bent, kun je een los abonnement afsluiten voor 45 euro per jaar. Ook dat kun je via de website aanvragen. Net zo enthousiast geworden als ik? Je kunt voor al je vragen, ideeën en opmerkingen mailen naar de redactie: [redactie@ki-net.nl](mailto:redactie@ki-net.nl) of rechtstreeks naar mij: [info@evenwichtiginbalans.nl](mailto:info@evenwichtiginbalans.nl).

