

Virussen, weerstand en vaccinaties en wat zijn de mogelijkheden binnen de kinesiotherapie en via de opleiding Topki?

Het eerste waar wij aan werken binnen de 10daagse voedingslijn van join, is aan de verhoging van de fysieke en mentale weerstand, de algehele belastbaarheid. S

In zijn algemeenheid wordt er gewerkt met het educatieve model, waarbij er tijdens de anamnese veel aandacht wordt besteed aan het hoe, wanneer, waarom van de klachten. Zit er mogelijk een voordeel aan de klachten? (naast de nadelen).

Na de anamnese werken we in principe eerst aan de algehele belastbaarheid.. Het werken met allergieën of nosoden wordt een uitgesteld naar de 2 sessie.

De aanpak van de algehele belastbaarheid doen we over het algemeen door:

1. versterken van het immuunsysteem
2. optimaliseren van de darmfunctie: door spiertesten TFH, ORP stress release, gebruik van vezelrijke voeding, testen van ondersteunende middelen, probiotica / vitamine C, glutamine,... (ps amen met de achtergrondkennis die de orthomoleculaire geneeskunde biedt hebben mensen voldoende mogelijkheden om deze thematiek aan te pakken.)
3. uittesten vitamines / mineralen ter ondersteuning van het proces, hierbij ook riddler punten testen en via prioriteitentest op zoek naar optimale middel (en)
4. verbeteren van emotionele belastbaarheid, door: schema voeding 1, technieken uit SR, balans op een doel met 14 of 42 spieren, vijf elementen balans.

In dit protocol van voeding 1 (algehele belastbaarheid) worden eerst allerlei systemen geopend en getest op al dan niet aanwezige stress. Zo worden er 14 spieren getest, maar ook: de cloaca's, chakra's, hals kuiltje, CV 22 i.v.m. oerangsten, kaken in relatie tot het spijsverteringsstelsel, de kleppen van Bauhien en Houston en de Riddler punten. Al de uitslagen van deze testen worden geïnventariseerd. Hierna wordt gewerkt met de overkoepelende emotie en een aantal specifieke emoties die gerelateerd zijn aan voeding / vertering / belangrijke systemen.

Na de hoofdcorrectie met de emotie worden alle onbalansen gecheckt, in de regel komt alles mee, zo niet worden alle systemen die nog in onbalans zijn individueel versterkt.

Door deze brede aanpak krijgen we een goed beeld van de algehele conditie van de cliënt en krijgt de cliënt een mooi handvat en inzicht(en) die gekoppeld zijn aan de weerstand. Met dit gegeven kan iemand dan weer zelf aan de slag. Eventuele supplementen worden geadviseerd. Pas in de volgende sessie, wordt dan gewerkt aan virussen, of andere nosoden en/ of vaccinaties.

Het werken met nosoden volgt in de tweede voedingscursus. Virussen en vaccinaties vallen hier ook onder. Wat we in de gaten dienen te houden is het testen van nosoden en wanneer we besluiten dat iemand daar al dan niet een probleem of stress op heeft. Als we kijken of iemand ergens een intolerantie voor heeft of een allergie, dan gaan we er vanuit dat dit getest kan worden middels: BRT li/re , Dri of Bl punt van Jimmy Scott, Alarmpunten of zoals bij de NEAT de orgaanpunten, de codes van de LEAP uit omgevingsfactoren, de spiertesten uit Touch 1 met het buisje, via C1 uit de Touch. Vele manieren zijn er om te kijken of iemand wel of niet tegen een bepaalde stof of buisje kan.

Bij Nosoden (virussen / vaccinaties) is het een heel ander verhaal. Ooit hebben we daar een mooie discussie met Wayne Topping over gehad, over hoe dit nou goed te testen en er de juiste conclusie aan te verbinden. Ons voorstel was om een nosode te testen via Lan Y, waarbij eigenlijk gevraagd wordt aan het lichaam heb je het nodig en kun je er tegen?

In feite zijn alle buisjes van vaccinaties / virus / bacteriën/ parasieten/... homeopathische middelen. Als het lichaam reageert met een indicatorverandering, dan geeft het lichaam aan behoefte te hebben aan het homeopathische middel en dan zouden we kunnen zeggen dat het klachtenbeeld in ieder geval een stress geeft aan het lichaam waardoor het lichaam dit middel nodig heeft.

Als eenmaal is vastgesteld dat iemand last heeft van een virus of vaccinatie (of andere nosode), dan is er de keuze om met protocol van voeding 2 of 3 te werken. Mochten mensen de lijn van LEAP hebben gevolgd, dan is er ook nog de mogelijkheid van omgevingsfactoren 2.

Bij de 2^e cursus uit de voedingslijn wordt gewerkt aan het optimaliseren van de thymusenergie in relatie tot de nosode, bij voeding 2 worden hiervoor onder andere gebruikt: reversal, specifiek reversal, cloaca, technieken uit de structuur (14 of 42 spieren, kaken en spijsvertering, kleppen van de darmen), voeding (modes allergie / vitamine / mineralen, riddler, 5 elementen balans op nosode, correcties van Jimmy Scott, en terug in de tijd) en emotie (lan hoofd punten, CV22, relevante emotie en terug in de tijd), chakra's en de andere modes indien nodig. Op het moment dat de thymusenergie op 40/40 zit en de more mode geen indicatorverandering meer aangeeft gaan we er van uit dat er voldoende gedaan is voor het moment. Vaak wordt dan nog wel een vermijdingstijd uitgetest die vaak minimaal 25 u beslaat.

Bij voeding 3 worden de pijlen meer gericht op eliminatie van de nosode en een soort reprogrammering van het lichaam. Zo wordt er gewerkt met het vrijmaken van de blokkades op de blaasmeridiaan, het schoonmaken van de verantwoordelijke meridiaan, het releasen van de overkoepelende emotie, evt. gewerkt met riddler, modes, chakra's, immuunsysteem, amygdala, tijd klok en indien nodig gaan we terug in de tijd. Er wordt net als bij de NAET afgesloten met masseren van acupressuurpunten, alleen gebruiken we in dit procol vele punten van de chakra's. Aan het eind wordt ook hier de eliminatietijd getest.

Bij de omgevingsfactoren van LEAP wordt er weer op een iets andere manier naar dit probleem gekeken, hier wordt toch vooral het aansturingssysteem aangepakt, de kortsluiting in het brein of in bepaalde hersengebieden gerelateerd aan de weerstand en het immuunsysteem. Ook deze manier blijft een mooie aanpak.

In de praktijk wordt er in de regel eerst met algehele belastbaarheid gewerkt, daarna voeding 2 of 3 (dat is een keuze, ook afhankelijk van iemands eigen voorkeur) en daarna werken we indien nodig nog met de omgevingsfactoren van LEAP.

Extra over Vaccinaties:

Wat betreft het adviseren naar ouders om al dan niet te vaccineren, verwijs ik ze meestal naar sites, kritisch prikken maar ook de pro sites voor vaccinaties. Alleen een ouder kan de beslissing nemen, waar wij voor zijn is de ondersteuning. We kunnen wel begeleiden, in de vorm van:

- * testen of een kind al dan niet reageert,
- * balanceren voordat de vaccinatie plaatsvindt
- * de ouders uitleggen hoe ze het kind zelf kunnen ondersteunen met diverse technieken
- * balanceren na de vaccinatie
- * testen van ondersteunende of neutraliserende middelen

Extra over virussen:

Zoals Margo Peinemann bij orthomoleculaire geneeskunde vertelt is een keer per jaar een goede griep met koorts alleen maar goed voor je immuunsysteem. We zouden het kunnen zien als een training! Maar een sluimerende griep cq verkoudheid / virus is niet goed. Dus hier is het zeker belangrijk om te kijken naar een "killer" , een middel op orthomoleculair of homeopathisch vlak wat de virus kilt, zodat het lichaam weer weerstand kan opbouwen.