



## NIEUWSBRIEF MAART 2012

### NIEUWTJES



- Bij de laatste vergadering van 4Topki is het idee opgeworpen om de excelsheets on line in een database te gaan beheren. Iris heeft contacten gelegd en het lijkt erop dat deze methode te realiseren is. Dat zou een mooie stap voorwaarts zijn in de wereld van digitalisering...☺
- Er komt weer een update aan voor de voedingslijn. Het is inmiddels weer drie jaar geleden en er zijn al leuke “gewichtige” ideeën. Ook een nieuwe testdoos is in de maak: een combinatie van immuunsysteem en gewichtsverlies.
- Examenoproep: in 2012 bestaat er weer de mogelijkheid om een examenronde in te gaan. Dus bij deze de oproep: willen de examenkandidaten een mailtje sturen naar [ingrid@topki.nl](mailto:ingrid@topki.nl) zodat we een duidelijk beeld krijgen over de grootte van de groep en een planning kunnen maken over de meest optimale route naar het examen.
- We hebben de laatste tijd studenten om twee redenen teleur moeten stellen...
  - ❖ niet kunnen toelaten bij een cursus vanwege te late aanmelding! (erg jammer...)
  - ❖ niet kunnen restitueren van cursusgeld bij afzegging vanwege onze betalingsvoorwaarden en verplichtingen aan trainers, huur ruimte en andere overhead kosten

Op de scholenvergadering vandaag, op 8 maart 2012, hoorden we dat het wellicht mogelijk is om je als student te verzekeren voor annulering van cursus. Wij hebben dit zelf nog niet onderzocht, maar misschien is het goed om je als student hierin te verdiepen. Wat zijn de kosten? Is of zou het rendabel voor je kunnen zijn?

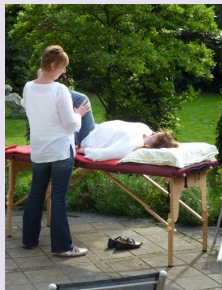
- Vanaf 1 mei zal de toetsing of assesement toegankelijk zijn voor de Orthomoleculaire Geneeskunde. Topki heeft de toetsing uitbesteedt en Marian en Monique hebben zich er heel goed in verdiept. De toets zal 45 euro kosten. Meer nieuws volgt later!

<p><b>FONG vervolg</b></p> 	<p>Nadat we met het team van TOPKI de map voor de FONG hadden ingezegend, hebben Iris en Ingrid op 21 december 2011 de map met alle toebehoren persoonlijk afgeleverd bij het secretariaat van de FONG.</p> <p>Rond half februari hebben we telefonisch contact gehad met de FONG, waarbij is gezegd dat het nog minimaal een maand zou duren voordat we aan de beurt zijn.</p> <p>Geduld dus....</p>
<p><b>STUDENTENMAP</b></p>	<p>De studentenmap is vernieuwd en aangepast. We zullen deze map op internet plaatsen en dan de link sturen zodat iedereen hem kan downloaden. Deze methode is het gemakkelijkste bij zoveel Mb. Dus let goed op de mails van Topki binnenkort!</p>
<p><b>EXCELL SHEET</b></p>	<p>Het excelsheet is vernieuwd en komt binnenkort via de mail naar alle studenten, samen met een updated versie van de studentenlijst. Mocht je naar aanleiding hiervan vragen hebben, kun je terecht bij een van de <a href="http://www.topki.nl/paginas/contactpersonen.htm">vakinhoudelijke supervisors</a>. (<a href="http://www.topki.nl/paginas/contactpersonen.htm">http://www.topki.nl/paginas/contactpersonen.htm</a>)</p>
<p><b>TOPKI DAG 18 maart 2012</b></p>  <p><b>Impressie Topkidag</b></p>	<p><b>REMINDER!!!</b></p> <p>Topki dag op 18 maart 2012.</p> <p>De Cultuurschuur in Monster</p> <p>Er is nog plaats!!</p> <p>Geef je op via de cursuskalender, zodat we met velen elkaar mogen ontmoeten in maart van 2012.</p>
<p><b>OPEN DAG 21 april 2012</b></p>	<p>Zeg het voort, maak reclame voor kinesiologie!! Informatiemiddag kinesiologie in Maarn, van 14.00u-17.00u</p> <p>Klik <a href="http://www.topki.nl/paginas/open-dag-van-opleidin.htm">http://www.topki.nl/paginas/open-dag-van-opleidin.htm</a> voor meer informatie</p> <p>De manier om kennis te maken met de drie grote opleidingen in Nederland, want voor het eerst is er een gezamenlijke open dag!! We zoeken nog mensen die mee willen helpen bij een demo, informatie willen geven of er gewoon bij willen zijn. Neem gerust allerlei geïnteresseerden mee. Geef het door aan familie en vrienden! We hebben een ruimte gehuurd en hopen op een grote opkomst! Wel is het fijn als we een indicatie hebben van de mensen die er komen, vandaar is opgave via de <a href="http://orbitalstudio.nl/kalender/topki">cursuskalender</a> (<a href="http://orbitalstudio.nl/kalender/topki">http://orbitalstudio.nl/kalender/topki</a>) gewenst...</p> <p>Het programma open dag 21 april is bekend, er zullen demonstraties door de drie scholen verzorgd worden.</p>

Deze geven we ieder uur gedurende ongeveer 20 minuten. De NSK verzorgt de Touch for Health demo, Welkin verzorgt de Stress Release demo en Topki verzorgt een demo over voeding. Tussendoor is er voldoende gelegenheid om te informeren bij de drie opleidingen en met studenten te praten

Onze vraag aan jullie is om op je eigen site op de voorpagina een tijdelijke link te plaatsen, met in opvallende letters, OPEN DAG en een link naar <http://www.topki.nl/paginas/open-dag-van-opleidin.htm>

**CURSUSSEN**  
**Last minute**



**Cursus**

Er is nog plaats op de volgende cursussen:

- \*\* Zicht op Leefblind 1: bij Judith en Daniela in Den Haag, op 9-10-11 maart 2012.
- \*\* Vakdag C is gepland: op vrijdag 13 april.

**STAGE**

Er zijn voorlopig weer een paar actieve stagedagen gepland in Montfoort:

- vrijdag 30 maart met als thema voeding 1
- 14 mei met als thema complete balans

**STUDENTENAVONDEN**

Op verzoek worden de studentenavonden zoveel mogelijk gepland na een actieve stage in Montfoort, dat scheelt voor iedereen weer reistijd. De eerstkomende is 14 mei, direct na de stagedag. We zijn nog in onderhandeling om op deze avond de VNT beroepsvereniging uit te nodigen om informatie te geven over hun visie, doel en werkzaamheden. Of dit gaat lukken, is nog niet bekend, maar we houden jullie op de hoogte!

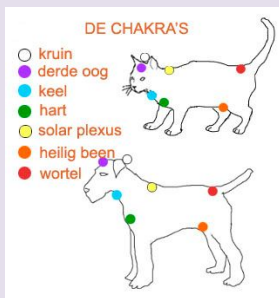
**REMINDER**

Denken jullie aan:

- plannen van vakinhoudelijke supervisie
- opsturen van excelsheet naar je vakinhoudelijke supervisor eens per jaar
- plannen van persoonlijke supervisie bij Karin, Heleen, Suzette of Rita ( PS. bij Rita alleen voor gevorderden)
- op tijd opgeven voor cursussen, dit ook in verband met de planning, het reserveren of afzeggen van een ruimte en het maken van de boeken

**CURSUSKALENDER**  
**1<sup>e</sup> kwartaal 2012**

3-4 maart	Biokinetische Oefeningen	Epse	Proneta Pronk
7 maart	Oefenavond Hedel	Hedel	Iris Jongmans
9-11 maart	Zicht op Leefblind	Den Haag	Daniela



	I		Marciniak-Reese en Judith van Beurden
16 maart	Oefenavond Honselersdijk	Honselersdijk	Desirée Mostert
16-18 maart	Braingym II	Hurwenen	Elly de Wildt
16-18 maart	Touch for Health II	Epse	Proneta Pronk
18 maart	Studentendag "Anders ontmoeten"	Monster	Elvera van Dongen en Desirée Mostert
22 maart	Oefenavond Epse	Epse	Proneta Pronk
22, 29 maart en 2 april	Touch for Health II	Hedel	Iris Jongmans
30 maart	Actieve stagedeag, voeding1	Montfoort	4Topki
30, 31 maart	Join 2, conflicten	Den Haag	Daniela Marciniak-Reese
3 april - 5 juni	Touch for Health III	Hedel	Iris Jongmans
4 april	Praktijkdag en toets Zicht op Leefblind	Den Haag	Daniela Marciniak-Reese en Judith van Beurden
6, 7 april	Voeding testen en balanceren II	Gilze	Ingrid van Niekerk
12 en 19 april	Touch for Health Metaforen	Hedel	Iris Jongmans
13 april	Vakdag C	Gilze	Ingrid Niekerk
13 april - 22 juni	Talentenspel, 4 dagen	Nijnsel	Suzette Frijters
15 april	Praktijkdag en toets Stress Release	Epse	Proneta Pronk
18 april	Oefenavond	Hedel	Iris Jongmans
18 april, 9 en 15 mei	Touch for Health III	Hedel	Iris Jongmans
19 april	Oefenavond	Epse	Proneta Pronk
20-22 april	Braingym III	Hurwenen	Helena Depuis
20 april	Oefenavond	Honselersdijk	Desiree Mostert
21 april	Informatiemiddag	Maarn	Topki
25 april	Masterclass TAT	Gilze	Ingrid van Niekerk
27-29 april	Touch for Health 3	Epse	Proneta Pronk
5 mei	Themadag 5 Elementen	Epse	Proneta Pronk
6 mei	Praktijkdag Fix-as-you-go	Epse	Proneta Pronk

12 mei	Praktijkdag Reactieve spieren	Epse	Proneta Pronk
12-13 mei	Chakra-cursus	Laag Soeren	Judith van Beurden
14 mei	Actieve stagedag Complete balans	Montfoort	4Topki
18 mei	Oefenavond	Honselersdijk	Desiree Mostert
24 mei	Oefenavond	Epse	Proneta Pronk
30 mei	Oefenavond	Hedel	Iris Jongmans

## PERSOONLIJKE SUPERVISIE

Het is de bedoeling dat iedere student verspreid over zijn/haar opleiding 10 uur supervisie heeft genoten. Er staat bewust 'genoten', want – hoewel het een verplicht onderdeel is – wat is er prettiger dan je eigen groeiproces goed ondersteunen? Hoe vrijer je jezelf voelt, hoe beter je het vak als therapeut kunt uitoefenen. Daarnaast is het leuk en leerzaam om aan het einde van je opleiding nog eens terug te kunnen kijken op je eigen ontwikkeling. De jaren vliegen voorbij, maar wat heeft het uiteindelijk voor jouw zelf opgeleverd?

Plan daarom je persoonlijke supervisie-uren regelmatig in. Op de site vind je de exacte gegevens van de persoonlijke supervisors. Eerste en tweedejaars studenten kunnen terecht bij Heleen Snoek (Amsterdam), Karin van Berkel (Diepenveen) en Suzette Freijters (Bergen op Zoom). Voor derde en vierdejaars studenten zijn Rita Schoonman (Brummen) en Suzette Freijters (Bergen op Zoom) beschikbaar. Ieder van deze supervisors heeft haar eigen specifieke kwaliteiten, maak er gebruik van! Als de reisafstand je tot nu toe weerhouden heeft, kijk dan of je de supervisie wilt combineren met een 'balans door een professioneel kinesioloog'. Dan kun je die ook meteen van je lijstje schrappen.

Heleen Snoek

## IDEE VAN MORENO

Na een zeer interessante Voeding I cursus (bedankt Ingrid, Iris en de deelnemers ☺) ben ik testdozen gaan bestellen, je kent ze vast wel Orthica, Bonusan enz.

Ik gebruik zelf ook [Plantina](#) producten en tot mijn verbazing bleken zij geen testdozen te maken. Ik heb besloten zelf een test-set van Plantina samen te stellen.



Zijn er misschien onder jullie ook geïnteresseerden om een test-set van Plantina te hebben? Ik koop van ieder product dan de kleinste verpakking, zorg voor de testbuisjes en maak er sets van. Als er 15 à 20 mensen inschrijven om een set te willen, kan ik deze voor een kleine prijs (rond de 20€ incl verzendkosten) aanbieden. Hoe meer mensen mee doen, hoe goedkoper de set!

Laat mij voor 31/3 weten of je geïnteresseerd bent, dan laat ik in de eerste week van april weten hoe het verder gaat en da ik voor jullie aan de slag.

Vriendelijk groet,

Moreno Giraldi

[info@kigelia.nl](mailto:info@kigelia.nl)

P.S Hieronder de lijst van de producten

<b>Essentials</b>	<b>Energy-specials</b>
Multi	L-carnitine
Multi Junior	Coënzym Q10
Vitamine C 1000 mg	Coënzym Q10 forte
Trimare Visolie omega 3	Ribose (poeder)
Vitamine D 600 IE	<b>Body-specials</b>
<b>Age essentials</b>	Vitamine B12 1000 µg
Coënzym Q10-H active	CLA-Clarinol
HydroHyal hyaluronzuur	Glucosamine
<b>Protectives</b>	Magnesium met Taurine
Vitamine E 300 IE	<b>Bio-specials</b>
N-acetylcysteïne (NAC)	Yolac Probiotica (capsules)
Astaxanthin-eco	

## SIPS 1



Eind februari/begin maart is de cursus SIPS gegeven door Jolanda Arts, die helemaal uit Horst was gekomen om ons les te geven. Het minimum aantal deelnemers voor deze cursus was gesteld op tien, en even was er nog twijfel of de cursus door kon gaan. Maar gelukkig meldden uiteindelijk zestien kandidaten zich aan! (Even tussendoor: dit laat ook weer zien hoe belangrijk het is om niet tot het laatste moment te wachten met opgeven voor een cursus!!!).

SIPS staat voor Stress Indicator Point System. De onderliggende gedachte is gelijk aan de energiewet zoals deze in de natuurkunde wordt geleerd. Een lichaamscel kan bijvoorbeeld stress hebben, wat eigenlijk betekent dat er of teveel of te weinig aan stroom in de cel aanwezig is. Vervolgens wordt op zoek gegaan naar een punt op het lichaam (om te kunnen meten hoeveel "stroom" er is en in welk onderdeel deze "stroom" zit). Eenmaal gevonden, dan kan met het vasthouden van andere punten op het lichaam de stroom weer gereguleerd worden. En als de stroom geen overbelasting of onderbelasting meer geeft, kan de cel herstellen.

In deel 1 is het fysieke gedeelte aan de orde gekomen. In het fysieke deel van het lichaam wordt heel vaak stress opgeslagen. Denk daarbij maar aan een spannend moment, je gaat je dan schrap zetten. Hierdoor gaan de spieren zich aanspannen, en komt er dus ook spanning in een spiercel. Werken in de fysieke laag is dus erg belangrijk. Het is een mooie cursus met een groots effect! Na de cursus voelde mijn stramme benen aan als elastiekjes, zo soepel. Heerlijk!  
Lieve groeten,  
Astrid.

## DVD Meridianen

Er is een mooie dvd beschikbaar over meridianen. Deze is gemaakt



door Totalhealth en laat driedimensionaal de loop van de afzonderlijke meridianen zien. Ook alle afzonderlijke punten worden genoemd, met een verklaring waar deze punten voor staan. Verder zijn andere punten ook genoemd, zoals luo-punten. Via een filmpje kun je de loop van de meridianen volgen.

We hebben op deze DVD een korting kunnen bedingen.

Je kunt je opgeven als je deze dvd zou willen hebben. Hoe meer studenten zich aanmelden, des te meer korting kunnen we krijgen.

Normaal kost deze dvd € 29.95.

Bij een afname van minimaal 10 stuks krijgt Topki 10% korting,

Bij een afname van 20 stuks 20% en bij 40 stuks of meer 30%.

Je kunt je opgeven bij Iris of Astrid als je interesse hebt in deze dvd. Wij verzamelen dan het aantal, zodat we de dvd in één keer kunnen bestellen om een zo groot mogelijke korting te bedingen.