



NIEUWSBRIEF JULI 2012

*De regen valt, maar daar tussendoor zijn er prachtige luchten, mooie regenbogen en karaktervol weer!
In onze zomerpauze hebben we voor jullie de nieuwsbrief!
Veel leesplezier en nog een mooie zomer en vakantie toegewenst.
4Topki: Ingrid, Iris, Astrid, Heleen en Proneta.*

TOPKI BESTAAT 10 JAAR!

*dit prachtige feit willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan
dus is er op*

12 oktober 2012

Vanaf 20 uur in Montfoort

een

Jubileum en Feestje



Geef je op via de cursuskalender

In augustus 2002 is Stichting Topki opgericht, met als doel een opleidingstraject tot Professioneel kinesioloog aan te bieden. Daarnaast was er de insteek om op grotere schaal samen te werken met andere instructeurs en een platform te bieden voor praktijkhouders via de site. In augustus bestaat Topki 10 jaar, een hele mijlpaal! Vele mensen zijn inmiddels afgestudeerd, waarvan er velen cursus geven, praktijk voeren en/of zitting hebben in andere organisaties. De wens lag er in 2005-2006 om FONG erkend te worden. Er is samenwerking met VNT (sinds 2003) en BvK (sinds 2009) en met de andere scholen NsK en Welkin (sinds 2009). De studenten blijven komen, de spirit blijft, Topki viert feest!

*Het programma van 12 oktober is in de maak en melden we bij de volgende nieuwsbrief!
Heb je een leuk idee? Meld het dan aan Astrid: astrid@topki.nl*

Voor iedereen die in het verleden of heden TOPKI heeft ontmoet

Versterking samenwerking scholen



Begin juni is er in Emmen, bij en onder leiding van Jeroen van Hasselt, een bijeenkomst gehouden voor de Touch for Health trainers voor de scholen in NL: Topki en NSK waren vertegenwoordigd. Deze dag was bedoeld om de trainers te updaten, maar ook om te kijken waar in het geven van Touch for Health overeenkomsten en verschillen zaten, om vervolgens te kijken of we tot een gemeenschappelijke werkwijze kunnen komen, wat de kwaliteit en synchroniciteit in materiaal van de Touch for Health cursussen van de scholen ten goede zou komen. Deze dag was een heel geslaagde dag. Vol enthousiasme werd er door alle aanwezigen gewerkt aan het beantwoorden van een lijst met vragen, die verzameld waren door de verschillende trainers, allemaal met betrekking tot Touch for Health.

In de middag werd er over de antwoorden die de groepjes hadden geformuleerd gediscussieerd en werd er overeenstemming bereikt over de werkwijze met betrekking tot het betreffende onderwerp. Deze richtlijnen zijn nu bij elkaar gezet en rondgestuurd naar alle Touch for Health trainers, ter optimalisatie van het Touch for Health onderwijs in Nederland.

Langs deze weg willen we Jeroen en de trainers die op deze dag aanwezig waren heel hartelijk danken voor hun deelname, enthousiasme en inzet. We vonden het bijzonder prettig om op deze manier weer een stapje in de onderlinge samenwerking te zetten!

FONG nieuws

Zoals voor iedereen bekend is Topki sinds vorig jaar bezig met de erkenning van FONG voor het HBO niveau. Door bestuurswisseling bij FONG is er een aanzienlijke vertraging ontstaan in het verwerken van alle aanvragen. Niels Hildering (voorzitter FONG) heeft ons laten weten dat we door de eerste screening heen zijn, de map zag er "heel goed uit" (waren de woorden van Niels).

Daar zijn we heel blij mee!! De volgende stap is visitatie, daar worden spoedig afspraken over gemaakt. Dus voor nu alvast dank aan de inzet van Iris, Ingrid, Daniela, Proneta, Heleen en Astrid!

Ontwikkelingen vanuit de BvK

In juni 2012 vond er een convenanthoudersvergadering plaats van de BvK met Topki, Welkin en NSK (de convenanthouders). Zoals jullie misschien wel weten, is er op dit moment veel gaande in de markt met betrekking tot de HBO Medische Basis Kennis. Er zijn vanuit de beroepsverenigingen en koepelorganisaties veel initiatieven om te kijken naar niet alleen organisatorische, maar ook inhoudelijke normering van de verschillende MBK opleidingen en zinvolle toevoegingen aan deze opleidingen. Ook de BvK neemt aan deze initiatieven deel.

Op dit moment is er op dit front nog niet veel inhoudelijks te melden, behalve dat mocht je een MBK willen starten in september, let er dan op, dat het een opleiding is die FONG erkend is. Uiteraard garandeert BvK toelating tot de beroepsvereniging wanneer je een Topki diploma en een FONG erkend MBK diploma op HBO niveau overlegt.

Ander nieuws is dat de BvK de opleidingen van de convenanthouders (dus ook Topki) gaat herijken. Zoals ook iedere therapeut afzonderlijk aan nascholingsverplichtingen moet voldoen, moeten ook de opleidingen die convenanthouder zijn steeds aantonen dat ze nog aan de criteria van de beroepsvereniging voldoen en eventuele veranderingen in de opleiding doorgeven. Op dit moment worden de vragenlijsten voor de herijking door de BvK voorbereid en zodra die

	<p>beschikbaar zijn, zullen we met het team weer zorgdragen voor een zorgvuldige beantwoording. We hebben er alle vertrouwen in!</p>
<p>BvK Jaardag 2012</p>	<p>Op zondag 22 april 2012 trok een groot deel van kinesiologisch Nederland naar het Amrath hotel in Maarsbergen voor de Jaardag van de Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK) met als thema "Eenheid in verscheidenheid". De BvK had erg veel promotie gedaan voor deze dag, met als prachtig resultaat een opkomst van 150 mensen!</p> <p>De dag begon met een enthousiaste en inspirerende lezing over LEAP van Ingrid. Natuurlijk had ze haar verhaal goed voorbereid en doorspekt met persoonlijke- en praktijkvoorbeelden en een gezonde dosis humor. De lezing is te downloaden door wachtwoord openen te typen na de volgende link: http://www.praktijkfreedom.nl/userdata/LEAP%20BvK%202012(web).pdf</p> <p>Aan haar reacties en de reacties van de mensen gedurende de dag te horen, waren er weer een heel aantal mensen enthousiast gemaakt voor LEAP!</p> <p>Na een kopje koffie begon de eerste set workshops van ongeveer drie kwartier. Net genoeg tijd om even te snoepen van een van de aangeboden technieken. Elly de Wildt vertelde over Braingym, Viktor Backus over Neurotransmissie, Zoë Kwakkel over Three in One Concepts en Jeroen en Noortje van Hasselt gingen aan de slag met de Centering.</p> <p>Druk pratend liepen de workshopruimtes weer leeg en begaven de mensen zich naar het lunchbuffet. Iedereen vertelde honderduit over wat ze net ervaren hadden en kletste met collega's die ze al lang niet meer gezien hadden, kortom, een gezellige boel.</p> <p>Na de lunch trapte Albert Garoli uit Italië de middag af met zijn lezing over Autonome Digitale Reflexen. Dit is een methode waarbij door middel van spiertestjes op alle vingers tegelijk een beeld gemaakt kan worden van de oorsprong van stress en welke systemen hierbij allemaal betrokken zijn. Ook dit was weer een boeiende lezing.</p> <p>Hierna was het tijd voor de tweede workshopronde. Mireille Mettes en Els Jansen gaven een voorproefje van de MIR Methode, Monique van der Starre ging aan de slag met Biokinetische oefeningen, Alie Relker met Karaktereigenschappen en Kinesiologie en Iris gaf een voorproefje van de Themadag: Werken met Kristallen.</p> <p>Onder het genot van een hapje en een drankje konden we hierna de dag evalueren. Wederom werd er druk en gezellig gekletst en tevreden teruggekeken op een productieve en gezellige Jaardag.</p> <p>Felicities voor de BvK met deze gezellige en professioneel georganiseerde dag!</p> <p>De volgende Jaardag zal zijn op zondag 21 april 2013!</p>
<p>JOIN Team</p>	<p>We hebben goed nieuws te melden over de unieke Zelfontwikkelingsroute Join to the Light.</p> <p>Deze zomer zal Ingrid 4 nieuwe instructeurs opleiden om voor Topki de cursussen Join 1: de Saboteur en Join 2: de Conflicten te gaan geven. In de vorm van 2 koppels zullen deze enthousiaste meiden de Zelfontwikkelingsroute nieuw leven in gaan blazen.</p> <p>Astrid Verbeek en Miranda Huisman-Suiker vormen een team en Heleen</p>



Snoek en Proneta Pronk bundelen krachten. Vol enthousiasme zullen deze meiden jullie begeleiden in een stuk persoonlijke ontwikkeling als ook in het aanleren van nieuwe technieken. In deze praktijkgerichte en 'voel en ervaar' cursus wordt o.a. gewerkt met kinesiologie, meditaties, groeps- en individuele balansen, er is ruimte voor het uitwisselen van eigen ervaringen en creativiteit. Wat is sabotagegedrag? Leer het herkennen, accepteren en ombuigen naar een positieve richting. En hoe ga ik om met conflicten? Leer op een gezonde manier en m.b.v. de 5 elementen met conflicten om te gaan. Vind de moed en verander je conflictgedrag. Komend najaar zal de eerste Join to the Light: de Saboteur worden gegeven. Wij verheugen ons er enorm op! Fijne zomer en tot Join!

Namens de kersverse Join-instructeurs,
Astrid, Miranda, Heleen en Proneta.

Herdruk Nieuwe TFH handboek

In het boekje van Gottmer uitgevers groep staat de aankondiging van de nieuwe uitgave van het bruine boek van TFH. Er zijn nauwelijks veranderingen. Er komt een voorwoord bij, het oude dateert van 2003! De namen op de voorkant zijn teruggebracht naar John en Matthew Thie. Dus de namen van co-creators Ingrid van Niekerk en Joke Kamhooft zijn er vanaf gehaald. Het idee hierachter is dat het boek "teruggegeven wordt aan de oorspronkelijke auteurs". Een nieuw omslag is gemaakt door de uitgever, waarbij alle elementen langskomen. Er staat bij dat het in november verschijnt, al zou het via Topki eerder te verkrijgen zijn...we houden jullie op de hoogte!

TOPKI SITE

De Topki site is weer even uit de lucht geweest in week 27. Een heel lastig probleem in het internet tijdperk. Op voorstel van Sander Kamhooft (onze provider sinds 2002) zijn we nu definitief overgestapt naar Webdesign Tilburg. Dit bedrijf heeft al in 2010 de nieuwe Topki site gebouwd en bewezen dat zij een gedegen en professioneel bedrijf zijn. Na twee dagen was de site weer in de lucht! Een aantal mailtjes en telefoontjes en klaar was hij! Alleen ...de cursuskalender moet weer helemaal opnieuw opgebouwd worden. Het zal er uiteindelijk alleen maar weer mooier van worden en meer gestroomlijnd en aangepast aan de huidige tijd. Maar we vragen wel even jullie begrip en geduld om het goed te kunnen organiseren...de schatting is vanaf nu nog drie weken.

PRAKTIJKDAG VOEDING EN VISIES

Een jaar geleden hebben Ingrid (Voedingslijn Topki) en Monique en Marian (Voedingslijn Welkin) gekeken naar overlap en complementeren van elkaars voedingslijn. Wat is optimaal? Om zowel trouw te blijven aan de eigen lijn en visie, maar ook het goede en aanvullende van een andere opleiding te implementeren, is veel zorgvuldigheid vereist. Er is een heel artikel gewijd in het blad van kinesiologie bij de BvK, over de gedachtegang van de diverse opleidingen. Vorig jaar is er de constructie uitgekomen dat Voeding en Middelen Testen bij Monique verplicht is geworden bij Topki en Voeding 3 van Ingrid verplicht is geworden bij Welkin.

De Praktijkdag Voeding en Visies was een (voor Topki) nieuwe in de lijn van Welkin en om te ervaren en te kunnen beoordelen wat het inhoud, schreven Ingrid en Iris zich in voor Praktijkdag Voeding & Visies op vrijdag 8 juni. Voor informatie over deze dag klik je op: http://www.kinese.nl/?pag_id=53433&site_id=205

Monique en Marian hebben veel en gedegen onderzoek gedaan naar de componenten waaruit gezonde voeding zou moeten bestaan en wat een evenwichtig voedingspatroon inhoudt. Dat leverde een interessant en gedegen verhaal over de voedingspiramide op en over het nut van de verschillende macronutriënten in onze voeding.

Deze dag ging dus duidelijk niet over het testen en balanceren van stress op de opname of verwerking van bepaalde voedingsstoffen, maar is een inventarisatie van datgene wat je eet en wat je lichaam teveel binnen krijgt of mist aan macronutriënten.

Een prachtig duidelijk protocol, stap voor stap de dagelijkse voeding doornemen en testen en aan het eind zonder oordeel terug geven aan je cliënt. Heel informatief! Prachtige aanvulling op alle andere cursussen van Voeding binnen de huidige Topki opleiding, compleet nieuw en verrijkend!!

Binnen het team hebben we daarom overlegd en unaniem besloten om deze dag als verplichte dag in het opleidingspakket op te nemen. Vandaar dat deze praktijkdag binnenkort als verplichte dag zal worden opgenomen in het excell sheet. Op dit moment zijn er 7 verplichte praktijkdagen, samen goed voor 56 uur. Deze dag zal hieraan toegevoegd worden, wat maakt dat er 64 uur praktijkdagen vaststaan en er in totaal 72 uur gevolgd moet worden in de opleiding. Dat maakt dat je nog minimaal 1 gekozen praktijkdag hebt toe te voegen. Deze toevoeging gaat dus geen extra studiebelasting geven. Deze praktijkdag staat alweer gepland voor 21 juni 2013. Je kunt je hiervoor opgeven via de website van het Wellness Kinesiology College: www.welkin.nl

ORTHOMOLECULAIRE TOETS

Denk je toe te zijn aan het maken van de orthomoleculaire toets, dan kun je de leerdoelen opvragen via Topki (info@topki.nl). Wanneer je dit mailtje voor deze leerdoelen stuurt, ontvang je gelijk een werkwijze hoe je de orthomoleculaire toets digitaal kunt maken bij Welkin.

REMINDER

Denken jullie aan:

- plannen van vakinhoudelijke supervisie
- opsturen van excelsheet naar je vakinhoudelijke supervisor eens per jaar
- plannen van persoonlijke supervisie bij Karin, Heleen, Suzette of Rita (PS. bij Rita alleen voor gevorderden: 3^e of 4^e jaars)
- op tijd opgeven voor cursussen, dit ook in verband met de planning, het reserveren of afzeggen van een ruimte en het maken van de boeken

CURSUSKALENDER vanaf

Een greep uit een aantal belangrijke cursussen voor het komende half jaar. Door storing site zijn we niet compleet. Kijk a.u.b. naar de site en schrijf je momenteel in via info@topki.nl. Over drie weken hopen we de database

3^e kwartaal 2012

weer online te hebben. Excuses voor het ongemak!

Stress Release 3 en 4	17 aug, 12 en 13 sept 2012 (Monique)
Zicht op Leefblind	31 aug, 7 en 8 sept (a.v.Oene)
Zicht op Woordblind	13-15 sept. 2012 (I.vd.Zwan)
Voeding 3: More in One	14 en 15 september 2012
Touch for Health 4	17,25 september en 10 okt(Iris)
42 spierendag (nog plaats!)	18 september 2012
Touch for Health 1	20,27 september en 4 okt
Actieve stage	21 september 2012
Voeding en middelen testen van Wayne Topping	27 en 28 september 2012
Lichamelijke klachten 2	28 en 29 september 2012
Energiecentra (Alkmaar)	27 september 2013 (vrijdag)
Touch for Health 4 (Hedel)	17 en 25 september en 10 oktober 2012
Vak A: Anamnese	1 oktober 2012
TOPKI FEEST	12 oktober vanaf 20.00u
TAT	19, 20 en 21 oktober 2012
Themadag: werken met vingermodes	1 november 2012
Vak B: integratie Touch en Stress	Di 6 november 2012
Actieve stage	Vrij 9 november 2012
Biokin. oef	9-10 november 2012
LEAP 4	Woe 14 - zo 18 november 2012
Touch for Health 2	29 nov, 6 en 13 dec 2012(Iris)
Orthomoleculaire geneeskunde vervolg (3)	6 en 7 december 2012
Vak C: Anamnese met video	Di 11 december 2012
Master TAT	17 december 2012
Actieve stage	Woe 19 december 2012
Vak D: Integratie T/SR/Voe/Modes/	Di 8 januari 2013
Vak F: evaluatie werken met cliënten	Di 9 april 2013
Voeding en Visies	Do 20 juni 2013
Praktijkdag Voeding en Visies	Vr 21 juni 2013
Orthomoleculaire geneeskunde 1	18 en 19 januari 2013 15 en 16 maart 2013