



## Nieuwsbrief juli 2011

In verband met de zomervakantie is TOPKI gesloten van 16 juli t.m. 14 augustus 2011

Hierbij de nieuwsbrief voor de zomer, zij is al in volle gang, de vakantie doet zijn intrede!

Sommigen gaan nog op vakantie en anderen zijn al geweest.

De zomer staat voor passie, plezier, licht en warmte. Maar ook voor bezieling en voor het (her) vinden van de balans tussen het denken, je intuïtie, de wijsheid en je gevoel. We kunnen de zomer gebruiken om weer goed in het overzicht te komen en ons licht te laten schijnen op die- of datgene die het licht kan gebruiken.

Een hele fijne zomertijd toegewenst, namens ons allen van 4Topki!

Ingrid, Iris, Daniela, Proneta, Astrid en Heleen



### Vergeet-me-nietjes

Heel graag brengen wij van 4Topki jullie nog even wat dingen onder de aandacht:

\* Plan regelmatig een vakinhoudelijk supervisiegesprek. Je kunt hiervoor een afspraak maken met Daniela, Iris of Ingrid.

Het is de bedoeling dat je zelf in de gaten houdt wanneer het tijd is voor een dergelijk gesprek. Ieder studiejaar plan je ten minste één gesprek, waarin je met je supervisor kijkt naar welke cursussen je gevolgd hebt en je planning voor de komende periode bespreekt. Ook als je vragen hebt over de inhoud van bepaalde cursussen en logisch te volgen routes is het handig als je deze vragen bundelt en ze tijdens een vakinhoudelijk supervisiegesprek aan de orde brengt.

\* Maak een goede planning (verspreid over je studiejaar) voor de persoonlijke supervisie. Hiervoor kun je terecht bij Karin van Berkel (Diepenveen), Judith van Beurden (Den Haag, voor 2e, 3e en 4e jaars studenten) of Rita Schoonman (Brummen, 3e en 4e jaars studenten).

Bij de persoonlijke supervisie kun je onderwerpen aan de orde brengen die jou persoonlijk aangaan. Het kunnen zaken zijn die je in de opleiding of bij het geven van balansen tegenkomt, of onderwerpen die gaan over jou persoonlijk. De persoonlijke supervisie is helemaal voor jou!

\* Plan tijdig je stage uren. Voor de komende periode zijn weer Actieve Stages gepland. In de studentenmap vind je de verschillende stage mogelijkheden (passief, actief, etc.). Een Actieve Stage is een mooie gelegenheid om passief of actief stage uren te verzamelen. Je krijgt praktische tips en persoonlijke coaching bij het geven van balansen. Kijk dus op de cursuskalender en schrijf je in voor deze dagen!

\* En tot slot: bezoek de gezellige Studentenavonden! Er worden er per jaar 4 georganiseerd, meestal met een thema. Hierover wordt die avond gesproken of er wordt mee gewerkt en daar naast is er de gelegenheid om eens gezellig bij te kletsen met medestudenten en 4Topki leden. Per jaar is het verplicht 2 studentenavonden bij te wonen. De eerstvolgende zijn op 30 september (thema: Meridianen) en 15 december (thema: Winter).



### Topki

De cursussen voor dit schooljaar zijn wat betreft Topki gegeven, op 1 oefenavond na bij Desiree in Honselerdijk (22





juli). we kunnen terugkijken op een heel goed voorjaar. De cursussen trekken weer meer aan. Zo goed als alle cursussen konden doorgaan en dat is prettig voor zowel jullie als student als voor de trainer / organisator.

## Belangrijk nieuws over Medische Basiskennis

Sinds eind 2010 is bekend dat er nieuwe eisen zijn van de grote zorgverzekeraars, zij "eisen" dat alle therapeuten voor 2017 opgeleid moeten zijn als Hbo bachelor omdat anders hun consulten niet meer vergoed zullen worden!

Ben je op dit moment bezig met je studie Medische Basis dan is het goed om zelf ook goed te blijven informeren naar kwaliteit, garantie, HBO niveau, HBO bachelor niveau. De ontwikkelingen gaan snel. Een FONG erkenning was tot eind 2010 voldoende om aan te kunnen sluiten bij VNT of BvK en ook voor bv het SRBAG (een koepelvereniging).

Op dit moment is FONG erkenning op HBO medische basis alleen al niet meer voldoende voor een gegarandeerde aansluiting bij SRBAG.

Inmiddels is bij Topki bekend dat er kinesiologen geweigerd zijn (in 2011) bij de SRBAG, terwijl deze kinesiologen op dit moment HBO medische basis (FONG erkend) gehaald hebben, die goed genoeg is voor zowel aansluiting bij de beroepsvereniging VNT als BVK. De aansluiting bij de koepelvereniging is belangrijk om vergoed te kunnen worden door zorgverzekeraar [UVIT](#).

De SRBAG is bezig met het opzetten van een site die meer duidelijkheid zal gaan geven in het kunnen voldoen aan het niveau van HBO bachelor status, de status die nodig is om toegelaten te kunnen worden.

Lilian Beeks bij NSK is bezig met het niveau van de Medische basis bij hun school, zo gauw er meer nieuws is zullen we dat ook melden.

Topki is zich op zoek naar een oplossing voor de mensen die reeds HBO medische basis hebben gedaan, maar nog niet de bachelor status hebben. Zo gauw hier meer over bekend is, volgt dit in de nieuwsbrief of in een groepsmail. Heb je interesse voor dit onderdeel, mail dan naar [ingrid@topki.nl](mailto:ingrid@topki.nl).

## Even voorstellen

Ik ben [Heleen Snoek](#) en sinds november 2010 klaar met de opleiding bij TOPKI, maar nog niet klaar met TOPKI zelf, noch met het mezelf ontwikkelen overigens.

Toen duidelijk werd dat [Team Topki](#) weer een nieuwe vorm zou gaan krijgen vanwege het vertrek van Judith en binnenkort ook Daniela, heb ik meteen aan Ingrid laten weten dat ik mijn bijdrage graag wil leveren, mits dat afgebakende klussen blijven. Mijn klus is dan ook om samen met Proneta te kijken of studenten eventueel vrijstelling voor bepaalde onderdelen van de opleiding kunnen krijgen. Daarnaast laat ik me af en toe verleiden tot nog wat losse klussen.

Op dit moment lijkt dat voor mij het hoogst haalbare naast het (mede) runnen van mijn gezin (ik ben getrouwd met Frank en onze drie kinderen zijn 1,5 (Bregje), bijna 4 (Jasper) en 5,5 (Tieme)), het opbouwen van mijn praktijk (<http://www.kinesiologieamsterdam.nl/>) en mezelf verdiepen in Munay-Ki en wat dat los van de cursusdagen in Brummen met zich meebrengt.

Wat ben ik blij dat ik inmiddels zo'n zeven jaar geleden toch echt voor het 'verkeerde' IT bedrijf heb gekozen, waardoor ik twee jaar later compleet vastliep en gedwongen werd om na te denken wat ik dan wèl wilde. Eén bezoekje aan een kinesioloog in Delft ('toevallig' ontmoet tijdens een verjaardagskoffieochtend van een vriendin) was destijds voldoende om twee maanden later mijn eerste Touch for Health cursus te doen, ontslag te nemen en me in te schrijven bij TOPKI.

En nu –nog geen vijf jaar later- komen anderen spontaan naar mijn praktijk om te (leren) luisteren naar hun eigen



naar mijn praktijk om te (leren) luisteren naar hun eigen signalen, balans te vinden in de hektiek van hun bestaan en hun eigen potentie optimaal te ontwikkelen voor meer levensvreugde. Als het zo blijft stromen, dein ik voorlopig lekker mee.

## Cursuskalender juli-oktober

22 juli	Oefenavond Honselerdijk I	Desirée Mostert	Honselerdijk
2-3 september	Lichamelijke Klachten en Kinesiologie I	Ingrid van Niekerk	Gilze
9-11 of 23-25 september	Braingym Indepth	Helena Depuis	Hurwenen
13 september	Praktijkdag Vakinhoudelijke Supervisie A	Ingrid van Niekerk	Gilze
20 sept-15 nov	Touch for Health I (6 avonden)	Iris Jongmans	Hedel
21 september	Actieve Stage	Stichting Topki	Montfoort
22, 29 sept, 6 okt	Touch for Health 4	Iris Jongmans	Hedel
23-25 sept	Braingym I	Elly de Wildt- Dienske	Hurwenen
27 september	Integratiedag I (TfH & SR)	Ingrid van Niekerk	Gilze
28 september	Oefenavond Hedel	Iris Jongmans	Hedel
30 september	Studentenavond: Meridianen	Stichting Topki	nog niet bekend
Najaar 2011	Lichamelijke Klachten en Kinesiologie II	Ingrid van Niekerk	Gilze
7, 14, 15 okt	Touch for Health 1	Iris Jongmans	Hedel
14, 15, 16 okt	Transformerende Allergie Technieken	Ingrid van Niekerk	Gilze
14, 15, 16 okt	Join I: De Saboteur	Daniela Marciniak- Reese	Den Haag
19 oktober	Oefenavond Hedel	Iris Jongmans	Hedel
21 oktober	Vakinhoudelijke Praktijkdag C	Ingrid van Niekerk	Gilze

PS.

Ten tijde van deze nieuwsbrief waren de data van de oefenavonden in Honselerdijk en Epse nog niet bekend, zij zullen zo spoedig mogelijk op de site te zien zijn. ook zullen er nog andere cursussen bijkomen, derhalve blijft het erg zinnig om de cursuskalender goed in de gaten te houden. Op de kalender staan de meest updated data.

Cursuskalender  
ook te vinden op de [site](#)